

1979 10 LE 09 LE SOI LE MAITRE – L'EN-SOI L'ABSOLU

Visiteur : Quand je médite mon activité mentale est insignifiante ; il n'y a que conscience éveillée, un état de calme profond. Cet état présente-t-il un lien avec la progression vers le « je suis », ou n'est-ce qu'un autre état de conscience ?

« Ce calme existe quand Votre être est au repos.

Tout comme vous êtes venu en Inde sans oublier que vous êtes Australien ainsi vous ne devez pas oublier que vous êtes.

Êtes-vous convaincu d'être ? »

Visiteur : intellectuellement oui.

« Laissez de côté l'intellect.

Je vous demande si vous en avez la conviction.

Vous savez que vous n'êtes pas le corps, pas l'esprit et pas le nom qui vous a été donné.

Vous êtes la Conscience et elle est sans forme.

Vous êtes un homme à cause de votre identification au corps.

Lorsque vous ne vous identifiez pas au corps, à quel sexe appartenez-vous ?

Après avoir quitté le corps, le souffle vital et le « je suis » se fondent dans Le Substrat.

A ce moment là où est l'homme, où est la femme ? »

Visiteur : devrions-nous méditer là-dessus ?

« La méditation est indispensable.

Pendant la méditation, entretenez sans cesse ce concept « je ne suis pas le corps-mental, je ne suis que la connaissance rayonnant du Soi. »

Visiteur : Qu'est-ce que l'État d'Unicité ?

La satisfaction.

Quand vous atteignez un objectif, vous avez un sentiment de satisfaction.

Vous cherchez un profit et quand vous l'obtenez-vous êtes satisfait. »

Visiteur : L'État d'Unicité n'est d'aucune aide pour la compréhension du Soi.

« L'État de satisfaction dans l'État d'Unicité et Le Soi ont une et même chose.

Vous étiez sans corps, il y avait pleine satisfaction.

Visiteur : La satisfaction éprouvée dans L'État d'Unicité est-ce une pleine satisfaction ?

« Elle signifie que vous êtes objectivement content que la qualité de l'essence de nourriture existe.

La Connaissance qui est une qualité de l'essence de nourriture a cédé la place à la satisfaction.

Tous les Sages vous disent d'adorer Votre Propre Soi, mais on les comprend mal : les gens adorent Rama ou Krishna ou quelque autre Dieu.

Cependant c'est L'Adoration de ces Deux qui permet à Votre Soi de germer.

Après avoir entendu les paroles des Sages, le chercheur concentrera son attention sur Le Soi.

Faisant face à ses obligations courantes mais son attention sera dirigée sur Le Soi ; il ne se sentira pris en aucune d'elles.

Grâce à ce Processus, il s'approchera peu à peu du Suprême, de L'Absolu.

Profitez pleinement de la Présence du Sage Réalisé, du Maître ou du Sage que vous rencontrez, mais **comprenez aussi Ce Que Vous Êtes.**

Affermissez-vous dans le Soi.

De fait de mon ignorance, j'ai dépendu du mental tout au long.

Le mental était mon Maître, il me dirigeait, et me guidait.

A présent, je comprends que le mental n'est pas moi, qu'il est séparé de moi ; dans ce processus, je suis différent du corps-mental.

Si demain mon corps me quitte il ne m'arrivera rien. »

Visiteur : En écoutant parler le Maître quelle doit être notre attitude ?

« Il faut être extrêmement réceptif, aimant, humble et s'abandonner entièrement à lui. »

Visiteur : Combien de temps doit-on rester avec le Maître ?

Vous devez rester avec votre Soi, Le Soi est le Maître.

La foi dans les paroles du Maître doit être une foi vivante ; les pensées peuvent aller et venir, mais la foi doit rester inchangée.

Demeurez dans le « je suis », ce faisant vous serez Un avec le Maître Manifesté, Le Sat-Guru, « L'En-Soi », celui qui est témoin de l'apparition et de la disparition du Maître qu'est le « je suis ».

Sat-Guru, « L'En-Soi » veut dire qui a sa demeure dans l'Absolu.

Au départ vous avez besoin de quelqu'un qui soit un « En-Soi ».

Ceux à qui il tarde de découvrir la Vérité rencontreront obligatoirement un « En-Soi » sur leur chemin.

Dans Mon État Originel JE n'ai ni forme ni pensée.

JE ne sais pas que JE SUIS, puis soudain apparaît en Moi, un autre état où J'ai la forme et la pensée « je suis ».

Comment cet état est-il apparu ?

Celui qui peut expliquer ces manifestations est « L'En-Soi ».

Fin de l'entretien

Claire Fontange