

30 novembre 1979

## Depuis quand êtes-vous et pour quelle raison ?

Maharaj : Vous savez que vous êtes, que vous existez. Cette mémoire que vous avez est la qualité de l'essence de la nourriture de votre corps. Si ces sucs de nourriture perdent leur humidité, votre sentiment d'être disparaîtra. Le suc de nourriture est appelé sattva, dont la qualité est la conscience ou le sentiment d'être. Le mot sattva est composé du mot sat (existence) et tva (tu, vous). Cela veut dire que vous êtes, en réalité, l'existence. Dans chaque forme vivante, la conscience est toujours accompagnée du souffle vital. Toutes les activités ont lieu grâce au souffle vital. On parvient à savoir que l'on est à cause du corps de nourriture. Mais qui parvient à savoir, cela ne peut être dit. Quant à toutes nos pensées, elles sont seulement de l'imagination ou des concepts. Monsieur ou madame Quelqu'un est un concept. Cela s'applique à vous tous. Vous êtes sans nom et sans forme. Vous imaginez que vous êtes votre corps et que le nom qui lui est donné est votre nom. Si l'on ne vous avait pas donné un nom, qu'est-ce que vous auriez donné comme nom ?  
Visiteur : Rien.

Maharaj : Vous avez accepté votre nom, puisqu'on vous l'a demandé de faire, de manière répétitive. Le nom est utile pour des raisons pratiques comme pour vous appeler, dans les écoles et lycées, et pour les comptes bancaires, etc.

Visiteur : Je trouve que ma colère et ma haine s'accroissent et que ma capacité à rester détaché du corps-esprit diminue progressivement.

M. : Il n'est pas question de colère et de haine quand vous n'avez pas de corps. Votre sens d'être n'est pas vous ; il est la qualité du corps de nourriture. Comprenez bien cela.

V. : Mais je m'inquiète parce mon contrôle du mental est en train de diminuer.

M. : La vraie connaissance de vous-même est la seule solution à votre problème. Avec cette connaissance, vos espoirs, vos désirs, et vos envies disparaîtront ; avec eux, la colère et la haine partiront aussi. Quand vous vous verrez sans forme, tous vos problèmes perdront leur demeure.

V. : Quelle est la différence entre s'identifier au corps-esprit et ne pas s'identifier au sentiment d'être ?

M. : Il n'y a pas de différence ?

V. : Puis-je revenir à ma question originale ?

M. : Y a-t-il une question en amont de votre soi-disant naissance ? Quand un enfant est né, quelle est sa question originale ? Notre connaissance « nous sommes » (notre conscience) est la connaissance matérielle n'est-ce pas ? Pour le nouveau-né, le sens d'être était dormant et son développement s'est opéré pendant les trois à quatre premières années. Sans regarder la racine de la conscience d'enfant, à la source de la conscience, les gens posent des questions non pertinentes. Avez-vous pensé à la racine de la conscience ?

V. : [Pas de réponse]

M. : Pendant quelques mois, le corps de l'enfant est un morceau de chair. Qu'y a-t-il d'autre que la matière de nourriture ? Depuis quand êtes-vous et pour quelle raison ? Pour quelle raison la racine ou l'enfant sont-ils apparus ? Quelle est la cause de la conscience ?

Il y a la vie tant que le matériel corporel est humide. Si l'humidité s'évapore, il n'y aura pas de vie. Ce que nous disons ici, vous ne pourriez peut-être pas l'apprécier.