

Le Maître représente La Réalité, La Vérité, Ce Qui Est. Mais ce qui aide vraiment, c'est d'avoir en Soi La Réalité. Elle S'affirmera Elle-Même.

Q: Dans notre quête de l'essentiel, nous réalisons bien vite nos insuffisances et le besoin d'avoir un guide ou un maître, ce qui implique une certaine discipline puisque nous sommes supposés lui faire confiance et suivre sans restriction ses conseils et ses instructions. Cependant, les nécessités et les pressions de la société sont si grandes, les craintes et les désirs personnels si forts, que la simplicité du mental et l'unité de la volonté, essentielles à l'obéissance, ne se manifestent pas volontiers. Comment trouver un équilibre entre le besoin d'avoir un Maître et la difficulté que nous éprouvons à lui obéir sans réserve.

M: Ce qui est accompli sous la pression de la société et des circonstances n'a pas beaucoup d'importance parce que c'est le plus souvent machinal et simple réaction à des stimuli.

Il suffit de se regarder soi-même sans passion pour s'isoler complètement de ce qui se passe autour de nous.

Ce que nous avons fait aveuglément et sans réfléchir peut influencer sur notre karma (destinée), mais cela mis à part, c'est de peu d'importance.

Le Maître ne demande qu'une chose de la clarté et de l'intensité dans l'intention, le sens des responsabilités envers Soi-Même.

Nous devons remettre en question La Réalité Même du monde.

En définitive, qui est le Maître ?

Celui qui connaît l'état dans lequel il n'y a ni monde ni pensée du monde ; il est le Maître Suprême.

Le trouver signifie atteindre l'état où nous ne prenons plus l'imaginaire pour La Réalité.

Comprenez bien que **le Maître représente La Réalité, La Vérité, Ce Qui Est.**

IL est Réaliste au sens le plus élevé du mot.

IL ne composera pas avec le mental et ses illusions.

IL vient pour vous mener au Réel, n'attendez rien d'autre de Lui.

Le Maître que vous avez à l'esprit, qui vous donne des renseignements et des instructions, n'est pas Le Vrai Maître, mais Celui qui, au-delà de la fascination des apparences, connaît Le Réel.

Pour Lui, les problèmes d'obéissance et de discipline n'ont aucun sens car à ses yeux la personne que vous croyez être n'existe pas.

Vos questions concernent une personne inexistante.

Ce qui existe pour vous n'existe pas pour Lui.

Ce que vous prenez pour allant de soi, IL le nie radicalement.

IL veut que vous vous voyiez tel qu'IL vous voit.

A ce stade, vous n'aurez plus besoin d'un Maître à qui vous devez obéir et que vous devez suivre, parce que Ce à quoi vous obéirez, Ce que vous suivrez, sera Votre Propre Réalité.

Réalisez que tout ce que vous croyez être n'est qu'un flot d'événements, qu'alors que tout arrive, que tout vient et va- Vous Seul Êtes - L'Immuable au milieu du changeant, Ce Qui Est Évident par Soi-Même au milieu des indifférences.

Séparez l'observé de l'observateur et rejetez toute fausse identification.

Q: Pour trouver la réalité il faudrait balayer tout ce qui se met en travers du chemin. Par ailleurs, la nécessité de survivre dans une société donnée contraint à faire et à supporter bien des choses. Faut-il, pour trouver la réalité, renoncer à sa profession et à sa position sociale ?

M: Faites votre travail.

Quand vous aurez un moment de libre, regardez en vous.

Ce qui est important, c'est de ne pas manquer l'occasion quand elle se présente.

Si vous êtes sérieux vous mettrez pleinement à profit vos instants de loisir.

C'est suffisant.

Q: Dans ma démarche qui vise à l'essentiel et au rejet de l'inessentiel, y a-t-il une place pour la création ? Par exemple, j'adore peindre. Cela n'aidera-t-il de consacrer mes heures de loisir à la peinture ?

M: Quel que soit ce que vous ayez à faire, surveillez votre mental.

Vous devez, aussi, avoir des moments de paix et de calme intérieurs complets, où votre mental est absolument tranquille.

Si vous y manquez, vous manquez tout.

Si vous n'y manquez pas, le silence mental dissoudra et absorbera tout le reste.

Vos difficultés viennent de ce que vous désirez La Réalité, tout en en ayant peur.

Vous la craignez parce que vous ne la connaissez pas.

Les Choses familières sont connues, avec elles vous vous sentez en sécurité.

L'inconnu est incertain, donc dangereux.

Mais connaître La Réalité, c'est être en Harmonie avec Elle, et là où il y a Harmonie, il n'y a plus place pour la peur.

Un enfant connaît son corps mais ne connaît pas les distinctions fondées sur le corps.

Il est seulement conscient et heureux.

Et après tout, c'est le but pour lequel il a été créé.

Le plaisir d'être est la forme la plus simple de L'Amour de Soi qui, plus tard, devient L'Amour en Soi.

Soyez comme l'enfant chez qui rien ne s'interpose entre le corps et le Soi.

Le bruit incessant de la vie psychique est absent.

Dans un profond silence, le Soi contemple le corps.

C'est comme une feuille blanche où rien encore n'a été écrit.

Soyez comme cet enfant au lieu de vous efforcer d'être ceci ou cela, soyez heureux d'être.

Vous serez Le Témoin, pleinement éveillé, du Champ de La Conscience.

Mais il ne faut pas que des idées ou des sensations se mettent entre vous et le champ.

Q: Être seulement content d'être me paraît une façon des plus égoïstes de passer son temps.

M: Une des plus nobles formes d'égoïsme !

Soyez égoïste en renonçant à tout sauf au Soi.

Quand Vous Aimez le Soi et rien d'autre, vous dépassez l'égoïsme et ce qui n'est pas égoïsme. Toutes les distinctions perdent leur signification.

L'Amour de L'UN et L'Amour du TOUT se fondent dans L'Amour, Pur et Simple, qui ne s'adresse à personne, qui n'est refusé à personne.

Demeurez dans cet Amour, allez de plus en plus profond en Lui, examinez-vous en aimant cet examen, et vous résoudrez non seulement vos problèmes, mais aussi ceux de l'humanité.

Vous saurez ce qu'il y a à faire.

Ne posez pas de questions superficielles, consacrez-vous au fondamental, aux racines mêmes de Votre Être.

Q: Ai-je un moyen d'accélérer ma réalisation ?

M: Oui, bien sûr.

Q: Qui donnera la poussée ? Le ferez-vous pour moi ?

M: Ni moi, ni vous ne le ferons, cela arrivera simplement.

Q: Ma venue ici le prouve. Cette accélération est-elle due à une sainte compagnie ? Quand, la dernière fois, j'ai quitté l'Inde, c'était avec espoir de retour. Et je suis revenu ! Aujourd'hui, je suis désespéré de devoir rentrer si tôt en Angleterre.

M: Vous êtes comme l'enfant qui vient de naître.

Il était là avant, mais il n'avait pas conscience de son existence.

A sa naissance, un monde se lève en lui, et avec le monde, la conscience d'être.

Vous n'avez plus maintenant qu'à croître en conscience.

L'enfant est le roi du monde, quand il grandit il prend les rênes de son royaume.

Supposez que dans son enfance il ait été sérieusement malade et qu'un médecin l'ait guéri.

Cela signifie-t-il que le jeune roi doit son royaume au médecin ?

Ce dernier n'est qu'un des facteurs contribuant.

Il y en a bien d'autres, tous y ont contribué.

Mais le facteur principal, décisif, fut de naître fils de roi.

Le Maître, aussi, peut aider.

Mais ce qui aide vraiment, c'est d'avoir en Soi La Réalité.

Elle S'affirmera Elle-Même.

De venir ici vous a certainement aidé, mais ce n'est pas la seule chose qui vous aidera.

La chose principale, c'est Votre Être Propre.

Votre sérieux même en témoigne.

Q: Est-ce la négation de mon sérieux que de poursuivre une vocation ?

M: Je vous l'ai déjà dit.

Aussi longtemps que vous vous allouez de nombreux moments de paix, vous pouvez poursuivre en toute sécurité votre très honorable profession.

Ces instants de paix intérieure détruiront avec certitude tous les obstacles.

Ne doutez pas de leur efficacité.

Essayez.

Q: Mais j'ai essayé !

M: Jamais avec confiance, jamais avec ténacité.

Sinon vous ne me poseriez pas ce genre de questions.

Vous demandez parce que vous n'êtes pas sûr de vous.

Et vous n'êtes pas sûr de vous parce que vous n'avez jamais fait attention à Vous-Même, mais seulement à vos expériences.

Intéressez-vous à Vous en dépassant toute expérience, soyez avec Vous, aimez-Vous ; La Sécurité Absolue ne se trouve que dans La Connaissance de Soi.

Le sérieux est primordial.

Soyez honnête avec Vous et rien ne Vous trahira.

Les vertus et les pouvoirs ne sont que des hochets pour l'amusement des enfants.

Dans le monde ils sont utiles mais ils ne vous mèneront pas hors de lui.

Pour aller au-delà du monde vous avez besoin d'une immobilité vigilante, d'une attention tranquille.

Q: Que devient notre existence physique ?

M: Tant que vous êtes en bonne santé, la vie continue.

Q: Cette vie d'immobilité intérieure, n'affectera-t-elle pas la santé ?

M: Votre corps est fait de nourritures transformées.

Comme sera votre nourriture, grossière ou subtile, votre corps sera.

Q: Et à propos de l'instinct sexuel, comment le contrôler ?

M: Le sexe est une habitude acquise, dépassez-le.

Tant que votre attention sera centrée sur votre corps, vous resterez dans les griffes de la nourriture et du sexe, de la peur et de la mort.

Trouvez-vous et soyez libre.

Claire Fontange