

Le réel transcende tout attribut. Tout attribut appartient à la personne.

Q: Comment agit le Sage Réalisé quand il veut que quelque chose se fasse. Fait-il des plans, décide-t-il des détails avant de passer à l'exécution ?

M: Un Sage Réalisé comprend une situation dans sa totalité et il sait immédiatement ce qu'il faut faire. C'est tout.

Le reste arrive de lui-même et dans une grande mesure, inconsciemment.

L'identité du Sage Réalisé avec tout ce qui existe est si complète que dès qu'il répond à L'Univers, L'Univers lui répond également.

Il a une assurance absolue que, lorsqu'une situation a été reconnue, les événements se passeront de la façon la plus adéquate.

L'homme ordinaire est personnellement concerné, il calcule ses risques et ses chances de succès alors que le Sage Réalisé reste détaché, certain que tout se produira comme il se doit, ce qui arrive n'a pas beaucoup d'importance parce que le retour à l'équilibre et à l'harmonie est en fin de compte inévitable. Le cœur des choses est en paix.

Q: J'ai compris que la personnalité est une illusion et que notre point de contact avec La Réalité est un détachement vigilant, sans perte d'identité. Pourriez-vous me dire, s'il vous plaît si, à cet instant, vous êtes une personne ou une identité consciente d'elle-même ?

M: Je suis les deux.

Mais Le Véritable Soi ne peut se décrire, sauf en termes fournis, eux, par la personne qui dit « Ce Que - JE - Ne Suis Pas. »

Tout ce que vous pouvez dire à propos de la personne n'est pas Le Soi et vous ne pouvez rien dire du Soi sans que cela se réfère à la personne telle qu'elle est, telle qu'elle sera ou telle qu'elle devrait être.

Tout attribut appartient à la personne.

Le réel transcende tout attribut.

Q: Êtes-vous parfois le soi et, d'autres fois, la personne ?

M: Comment cela serait-il possible ?

La personne est ce que je parais être aux yeux des autres personnes.

Pour moi, je suis l'étendue infinie de la conscience dans laquelle d'innombrables personnes émergent et disparaissent dans une succession indéfinie.

Q: Comment se fait-il que la personne, que vous considérez comme parfaitement illusoire, nous paraisse réelle ?

M: Vous, le soi, qui êtes la racine de toute existence, de toute conscience et de toute joie, vous communiquez votre réalité à tout ce que vous percevez.

Cette communication de la réalité n'a lieu que dans le maintenant et non à un autre moment parce que le passé et le futur ne sont que dans le mental.

« Être » ne s'applique qu'au maintenant seulement.

Q: L'éternité n'est-elle pas, elle aussi, sans fin ?

M: Le temps, bien que limité, est infini.

L'éternité se situe dans l'instant de fracture du maintenant.

Nous ne le percevons pas parce que notre mental fait sans cesse la navette entre le passé et l'avenir. Jamais il ne s'arrête pour se concentrer sur le maintenant.

Mais cela peut être réalisé avec une facilité relative si notre intérêt est éveillé.

Q: Qu'est-ce qui éveille l'intérêt ?

M: L'application sérieuse qui est le signe de la maturité.

Q: Comment cette maturité vient-elle ?

M: En conservant votre mental limpide et pur, en menant votre vie pleinement présente à tout ce qui arrive, en examinant et en éteignant vos peurs et vos désirs dès qu'ils se manifestent.

Q: Une telle concentration est-elle seulement possible ?

M: Essayez.

C'est facile de faire un pas à la fois.

L'énergie découle de l'application

Q: Il me semble ne pas avoir assez de sérieux.

M: Se trahir soi-même est quelque chose de grave.

Cela pourrait le mental comme un cancer.

Le remède en est la lucidité et l'intégrité de la pensée.

Essayez de comprendre que vous vivez dans un monde d'illusions, étudiez-les et mettez leurs racines à nu.

Cette simple tentative vous rendra sérieux car une entreprise juste vous donne la béatitude.

Q: Où cela me conduira-t-il ?

M: Où cela peut-il vous conduire si ce n'est à Sa Propre Perfection ?

Une fois que Vous Êtes fermement établi dans le Maintenant, Vous n'avez aucun autre endroit où aller. Ce que Vous Êtes intemporellement, Vous l'exprimez éternellement.

Q: Êtes-vous un ou plusieurs ?

M: JE suis Un, mais apparais comme multiple.

Q: Pourquoi donc apparaissions-nous ?

M: Il est bon d'exister et d'être conscient.

Q: La vie est triste.

M: L'ignorance engendre la misère.
Le bonheur suit la compréhension.

Q: Pourquoi faut-il que l'ignorance soit douloureuse ?

M: Elle est à la racine de tous les désirs et de toutes les peurs et elle est la source d'erreurs sans fin.

Q: J'ai vu des gens supposés réalisés rire et pleurer. Cela ne montre-t-il pas qu'ils ne sont pas libérés des désirs et des peurs ?

M: Ils peuvent, selon les circonstances, rire ou pleurer, mais intérieurement, ils sont froids et limpides et ils regardent avec détachement leurs réactions spontanées.
Les apparences sont trompeuses, et plus encore dans le cas d'un Sage Réalisé.

Q: Je ne vous comprends pas.

M: Le mental ne peut pas comprendre parce qu'il est entraîné à saisir et à retenir alors que Le Sage Réalisé ne saisit pas et ne retient pas.

Q: Quel est Ce Quoi sans emprise sur Vous auquel je m'attache ?

M: Vous êtes une créature faites de souvenirs, du moins, vous imaginez l'être.
JE suis totalement en dehors de l'imaginaire.
JE suis ce que JE suis et absolument pas identifiable à un état physique ou mental.

Q: Un accident détruirait votre tranquillité.

M: C'est étrange, mais il ne le fait pas.
A ma grande surprise, JE reste Ce que JE suis, JE demeure tel que JE suis - Pure Conscience Attentive à tout ce qui arrive.

Q: Même au moment de la mort ?

M: Qu'est-ce pour Moi que la mort du corps ?

Q: N'avez-vous pas besoin de lui pour entrer en Contact avec le monde ?

M: JE n'ai pas besoin du monde, pas plus que JE ne suis dans un monde.
Le monde auquel vous pensez est dans votre mental.
JE PEUX le voir au travers de vos yeux et de votre mental, mais J'AI LA PLEINE CONSCIENCE qu'il n'est que la projection de souvenirs.
Il n'est en contact avec le Réel qu'en un point de la Pure Conscience qui ne peut être que maintenant.

Q: Il semble que la seule différence qu'il y ait entre nous est que je persiste à dire que je ne connais pas mon soi réel alors que vous maintenez que vous le connaissez bien existe-t-il d'autres différences entre nous ?

M: Il n'y a pas de différence entre nous ; JE ne peux pas dire non plus que JE Me connais.
JE sais que JE ne suis ni descriptible ni définissable, il y a une immensité au-delà de la plus grande portée du mental.

Cette immensité est Mon foyer cette vastitude est Moi-Même.
Et Elle est aussi Amour.

Q: Vous voyez l'amour partout alors que je ne vois que haine et souffrance. L'histoire de l'humanité, c'est l'histoire du meurtre, individuel ou collectif. Il n'existe pas d'autres êtres vivants qui se complaisent à ce point dans la tuerie.

M: Si vous étudiez les motivations, vous y trouverez l'amour, l'amour du soi et du sien.
Les gens se battent pour ce qu'ils imaginent aimer.

Q: Leur amour doit sûrement être sincère pour qu'ils soient prêts à mourir pour cela.

M: L'amour n'a pas de limites.
Ce qui se limite à certaines choses ne peut pas être L'Amour.

Q: Connaissez-vous cet amour illimité ?

M: Oui.

Q: Que ressent-on ?

M: Tout est aimé et digne d'amour.
Rien n'en est exclu.

Q: Pas même l'odieux et le criminel ?

M: Tout est dans Ma Conscience; Tout Est Mien.
C'est folie que de se partager entre ses sympathies et ses antipathies.
JE suis au-delà.
JE ne suis pas lié.

Q: Être libéré des sympathies et des antipathies c'est l'indifférence.

M: A première vue, cela peut y ressembler et on peut le ressentir ainsi.
Mais si vous persévérez dans cette indifférence, elle s'épanouira dans un Amour qui pénètre Tout et qui inclut Tout.

Q: Nous connaissons de tels moments quand le mental devient une flamme et une fleur, mais cela ne dure pas et nous retombons dans la grisaille de notre vie quotidienne.

M: Quand vous avez affaire AU CONCRET, la discontinuité est la loi.
Il n'est pas possible d'en éprouver la continuité car la continuité n'a pas de frontières.
La conscience implique altération, modifications sur modifications: quand une chose ou un état, touche à sa fin, une autre commence ; ce qui n'a pas de limites ne peut pas être éprouvé au sens courant du mot.
On ne peut que l'être sans le connaître, mais on peut savoir ce qu'il n'est pas.
Ce n'est définitivement pas la totalité de la conscience qui bouge perpétuellement.

Q: Mais si nous ne pouvons pas connaître l'immuabilité, quel est le sens et le but de sa réalisation ?

M: Réaliser l'immuabilité, c'est devenir immuable.
Et ce but est le bien de tout ce qui vit.

Q: La vie est mouvement. L'immobilité c'est la mort. En quoi la mort est-elle utile à la vie ?

M: Je parle de l'immuabilité, pas de l'immobilité.
Vous devenez immuable dans la droiture, vous devenez une puissance qui remet chaque chose d'aplomb.
Cela peut ou non, impliquer une intense activité extérieure, mais le mental demeure profond et calme.

Q: Quand je regarde mon mental, je vois qu'il change à chaque instant, les états d'esprit se succèdent dans une variété infinie, alors que vous semblez être éternellement dans la même humeur de chaleureuse bienveillance.

M: Les états d'esprit sont dans le mental et ils n'ont pas d'importance.
Apprenez à ne plus être fasciné par le contenu de votre conscience.
Quand Vous atteindrez les couches profondes de Votre Être Authentique, Vous découvrirez que l'activité de surface de votre mental Vous affecte très peu.

Q: Malgré tout, il y aura une activité ?

M: Un mental tranquille n'est pas un mental mort.

Q: La conscience est toujours en mouvement, c'est un fait d'observation. Une conscience immuable est une contradiction. Quand vous parlez d'un mental tranquille, que voulez-vous dire ? Le mental n'est-il pas la même chose que la conscience ?

M: Vous devez vous rappeler que les mots peuvent être employés dans bien des sens suivant le contexte.

C'est un fait qu'il y a peu de différence entre le conscient et l'inconscient - essentiellement, ils sont une même chose.

L'état de veille diffère du sommeil profond par La Présence du Témoin.

Un rayon de Pure Conscience illumine une partie de notre mental et cette partie devient notre conscience de rêve ou de veille, alors que la Pure Conscience se manifeste comme Témoin.

Habituellement, Le Témoin ne connaît que La Conscience.

« La Pratique efficace » (sadhana) est Le Témoin qui, retournant d'abord son conscient, se tourne ensuite vers Lui-Même dans Sa Propre Présence.

La Présence à Soi est le lien.

Q: Si la Conscience (ou la Connaissance Suprême) pénètre tout, un aveugle qui se serait réalisé devrait voir.

M: Vous êtes en train de mélanger sensation et Présence.

Le Sage Réalisé se connaît tel qu'IL Est.

IL est également pleinement conscient que Son corps est infirme et que Son mental est privé d'une certaine catégorie de perceptions sensorielles.

Mais IL n'est pas affecté par la disponibilité ou la privation de la vision oculaire.

Q: Ma question est plus précise : quand un aveugle devient Sage Réalisé, retrouvent-ils la vue ou non ?

M: A moins que ses yeux et son cerveau ne bénéficient d'une rénovation, comment pourrait-il voir ?

Q: Mais bénéficiera-t-il de cette rénovation ?

M: Peut-être ou peut-être pas.

Tout dépend de la destinée et de la grâce.

Mais le Sage Réalisé a à sa disposition un mode de perception non sensorielle spontanée qui lui permet de connaître les choses directement sans l'intermédiaire des sens.

IL est au-delà du perceptible et du conceptuel, IL est au-delà des catégories du temps et de l'espace, du nom et de la forme.

IL n'est ni ce qui est perçu ni Ce qui perçoit mais le facteur simple et universel qui rend la perception possible.

La Réalité est dans La Conscience, mais ce n'est ni La Conscience ni rien de son contenu.

Q: Qu'est-ce qui est faux, le monde ou la connaissance que j'en ai ?

M: Existe-t-il un monde en dehors de Votre Connaissance ?

Pouvez-Vous aller au-delà de ce que Vous Connaissez ?

Vous pouvez admettre comme postulat un monde qui serait au-delà du mental, mais il restera un concept, non démontré et indémontrable.

Votre preuve, c'est Votre expérience et elle n'est valable que pour Vous.

Qui d'autre pourrait avoir Votre expérience quand autrui n'est réel que dans la mesure où il apparaît dans votre expérience ?

Q: Suis-je si désespérément seul ?

M: En tant que personne, vous l'êtes.

Mais dans Votre Être réel, Vous Êtes Le TOUT.

Q: Êtes-vous une partie du monde qui est dans ma conscience ou êtes-vous indépendant ?

M: Ce que vous voyez est à vous, ce que JE vois est à Moi.

Il y a peu de choses en commun entre les deux.

Q: Il doit bien y avoir un facteur commun qui nous unit.

M: Pour trouver le facteur commun, il faut que vous rejetiez toutes les distinctions.

Seul L'Universel nous est commun.

Q: Ce qui me paraît particulièrement étrange est qu'alors que vous me dites que je ne suis qu'un produit de ma mémoire et misérablement limité, je crée un monde vaste et riche dans lequel tout est contenu, y compris vous et votre enseignement. Ce que je trouve malaisé à comprendre est comment cette immensité est créée et contenue dans ma petitesse. Peut-être me donnez-vous la totalité de la vérité, mais je n'en saisis qu'une petite partie.

M: Cependant, c'est un fait - le petit projette Le Tout mais il ne peut pas contenir Le Tout.

Si grand et si complet que soit votre monde, il est paradoxal, transitoire et totalement illusoire.

Q: Il est peut-être illusoire, mais il est merveilleux. Quand je regarde, écoute, touche, sens et goûte, quand je pense, ressens, me souviens et imagine, je ne peux pas m'empêcher de m'étonner de ma créativité miraculeuse. Je regarde dans un microscope ou dans un télescope et j'y vois des merveilles. Je suis l'atome à la trace, j'entends le murmure des étoiles. Si je suis le seul créateur de tout cela, alors oui, je suis Dieu ! Mais si je suis Dieu, pourquoi est-ce que je parais à mes propres yeux si petit et si impuissant ?

M: Vous êtes Dieu, mais vous ne le savez pas.

Q: Si je suis Dieu, le monde que je crée doit être authentique.

M: Il l'est en essence, pas dans ses apparences.

Libérez-vous des désirs et des craintes, et sur le champ votre vision s'éclaircira et vous verrez les choses telles qu'elles sont.

Vous pouvez dire également que « satoguna » (l'attribut Essence Vraie, Harmonie Universelle) crée le monde, que « tamoguna » (l'attribut inertie) l'occulte et que « rajoguna » (l'attribut Énergie) le déforme.

Q: Cela ne me dit rien de plus parce que si je vous demande ce que sont les gunas, (les Attributs de la matière cosmique) vous me répondez : ce qui crée, ce qui occulte et ce qui déforme. Il n'en reste pas moins qu'il m'est arrivé quelque chose d'incroyable et que je ne comprends pas comment cela s'est produit, ni pourquoi, ni comment.

M: Eh bien, l'étonnement est l'aube de la sagesse.

S'étonner avec régularité et logique c'est la sadhana.

Q: Je suis dans un monde que je ne comprends pas et par conséquent je m'en effraye. C'est l'expérience de chacun.

M: Vous vous êtes séparé du monde, c'est pourquoi il vous fait souffrir et vous terrifie.

Voyez votre erreur et vous serez délivré de la peur.

Q: Vous me demandez de renoncer au monde alors que je veux être heureux dans le monde.

M: Si vous demandez l'impossible, qui peut vous aider ?

Ce qui est limité est obligatoirement douloureux et agréable tour à tour.

Si vous cherchez un bonheur inattaquable et immuable, vous devez laisser derrière vous le monde avec ses souffrances et ses plaisirs.

Q: Comment le faire ?

M: La simple renonciation physique n'est qu'un signe de sérieux, mais le sérieux seul ne libère pas.

Il faut une compréhension qui vienne d'une Vision Éveillée, d'une quête ardente et d'un profond examen.

Vous devez travailler sans relâche à vous sauver du péché et de la misère.

Q: Qu'est que le péché ?

M: Tout ce qui vous attache.

Claire Fontange