

Le quatrième état (Turiya) est L'état de Pur Témoin

Q: Tel que je vous vois, vous paraissez être un homme pauvre, aux moyens très limités, qui doit faire face à tous les problèmes de la pauvreté et de la vieillesse, comme tout un chacun.

M: Quelle différence cela ferait-il que je sois riche ?

JE suis ce que JE suis.

Que pourrais-JE être d'autre ?

JE ne suis ni riche ni pauvre, JE Suis Moi-Même.

Q: Mais vous ressentez le plaisir comme la souffrance ?

M: JE les ressens dans La Conscience, mais JE ne Suis ni La Conscience ni son contenu.

Q: Vous dites que nous sommes, dans notre essence, tous égaux. Comment se fait-il que votre expérience soit si dissemblable de la nôtre.

M: Ce que j'expérimente réellement n'est pas différent.

Ce qui est différent c'est mon évaluation de l'expérience et mon attitude face à elle.

Je vois le même monde que vous, mais je ne le vois pas de la même façon.

Il n'y a là rien de mystérieux.

Nous voyons tous le monde au travers de l'idée que nous avons de nous-mêmes.

Comme vous vous imaginez être, ainsi voyez-vous le monde.

Si vous imaginez que vous êtes séparé du monde, le monde vous apparaîtra séparé de vous et vous connaîtrez le désir et la peur.

Je ne considère pas le monde comme séparé de moi, aussi n'ai-je rien à désirer ou à craindre.

Q: Vous êtes une source de lumière dans le monde. Ce N'est pas le cas de tous.

M: Il n'y a aucune différence entre les autres et Moi, sauf que JE me connais tel que JE suis.

JE Suis Tout.

Pour Moi, c'est une certitude, ça n'en est pas une pour vous.

Q: Pourtant, il y a tout de même une différence ?

M: Non, il n'y en a pas.

La différence n'est que dans le mental, et elle n'est que temporaire.

J'étais comme vous, vous serez comme Moi.

Q: Dieu a créé un monde éminemment divers.

M: La diversité ne se trouve qu'en Vous.

Voyez-vous Vous-Même tel que Vous Êtes et Vous Verrez le monde Tel Qu'il Est, un bloc Unique de Réalité, non divisible et non descriptible.

Votre Propre Puissance Créatrice projette sur Lui une image, et toutes vos questions ne se rapportent qu'à cette image.

Q: Un yogi tibétain a écrit que Dieu crée le monde dans un but et qu'il le régit selon un plan. Le but est bon et le plan des plus sages.

M: Tout cela est transitoire alors que JE traite de L'Éternel.

Les dieux et leurs univers vont et viennent, les avatars se suivent dans un enchaînement sans fin, et en définitive nous nous retrouvons à La Source.

JE ne parle que de La Source, hors du temps, de tous les Dieux et de tous leurs univers passés, présents et futurs.

Q: Les connaissez-vous tous, vous souvenez-vous d'eux ?

M: Quand quelques jeunes garçons montent, pour le plaisir, une pièce, qu'y a-t-il à voir et qu'en reste-t-il dont se souvenir ?

Q: Pourquoi une moitié de l'humanité est-elle mâle - et l'autre de sexe féminin ?

M: Pour leur bonheur.

L'impersonnel (avyakta) se fait personne (vyakta) en vue de leur bonheur dans leurs rapports.

Grâce à Mon Maître JE peux voir d'un même œil l'impersonnel et la personne.

Les deux ne sont qu'un pour Moi.

Dans La Vie, la personne se fond dans L'Impersonnel.

Q: Comment la personne sort-elle de l'impersonnel ?

M: Tous les deux ne sont que des aspects d'une même Réalité.

Il serait impropre de parler de l'un comme précédant l'autre.

Toutes ces idées appartiennent à l'état de veille.

Q: Pourquoi y a-t-il un état de veille ?

M: A la base de toute création se trouve le désir.

L'imagination et le désir s'engendrent et se renforcent l'un l'autre.

Le quatrième état (Turiya) est L'état de Pur Témoin, de La Conscience Détachée, sans passion, Inexprimée.

IL est comme l'espace qui n'est pas affecté par ce qu'il contient.

Les émotions du corps et du mental ne l'atteignent pas, elles Lui sont extérieures, là-bas, alors que Le Témoin est toujours « ici ».

Q: qu'est-ce qui est réel le subjectif ou l'objectif ? J'incline à croire que c'est l'univers objectif qui est le réel et que ma psyché subjective est changeante et transitoire. Vous paraissez revendiquer pour vos états intérieurs, subjectifs, la Réalité et dénier toute réalité au monde extérieur, au monde concret.

M: Le subjectif et l'objectif sont tous les deux changeants et transitoires.

Il n'y a rien de Réel en eux.

Trouvez le permanent dans le fugace, le facteur constant dans toute expérience.

Q: Quel est ce facteur constant ?

M: Que je vous en donne des noms variés, que je vous le montre de diverses manières ne vous aidera pas beaucoup, à moins que vous n'ayez la capacité de voir.

Vous pourrez désigner tant que vous voudrez un perroquet sur une branche à un homme qui a la vue basse, il ne le verra pas.

Au mieux, il verra votre doigt.

Il vous faut purifier votre vision, apprendre à voir au lieu de regarder, et vous verrez le perroquet.

Il faut aussi que vous soyez avide de voir.

Il vous faut, pour atteindre à La Connaissance de Vous-Même, de la lucidité et du sérieux.

Vous avez besoin de cette Maîtrise du Cœur qui vient d'une mise en pratique assidue dans la vie quotidienne du peu que vous avez appris.

Le compromis n'existe pas en Yoga !

Si vous désirez pécher, faites-le de bon cœur et ouvertement.

Les péchés aussi ont leurs leçons à enseigner aux pécheurs sérieux - comme les vertus aux vrais saints.

C'est le mélange des deux qui est catastrophique.

Rien ne peut vous bloquer aussi efficacement que le compromis car il est la preuve d'un manque de sérieux sans lequel rien ne peut être accompli.

Q: J'approuve l'austérité, mais en pratique j'aime le luxe. Courir après le plaisir et éviter toute peine est chez moi une habitude si invétérée que toutes mes bonnes intentions, réellement existantes en théorie, ne trouvent aucun point d'attache dans ma vie de tous les jours. Cela ne sert à rien de me dire que je ne suis pas honnête, puisque ce que j'ignore, c'est précisément comment être honnête.

M: Vous n'êtes ni honnête ni déshonnête.

Nommer les états du mental n'est bon qu'à exprimer votre approbation ou votre désapprobation.

Ce problème n'est pas le vôtre, c'est celui de votre mental.

Commencez par vous dissocier de votre mental.

Rappelez-vous avec résolution que vous n'êtes pas le mental et que ses problèmes ne sont pas les vôtres.

Q: Je peux continuer à me dire : « je ne suis pas le mental. Ses problèmes ne me concernent pas », le mental n'en demeure pas moins, et ses problèmes restent ce qu'ils étaient. Et maintenant, je vous en prie, ne me dites pas que je n'ai pas assez de sérieux, que je devrais en avoir plus je le sais, je l'admets, tout ce que je vous demande c'est qu'y faire ?

M: Au moins le demandez-vous.

Ce n'est pas mal pour un début.

Continuez à réfléchir, à poser des questions, à chercher ardemment une voie.

Soyez conscient de vous-même, observez votre mental, consacrez-lui toute votre attention.

Ne cherchez pas des résultats rapides, il peut n'y en avoir aucun dans le champ de Votre Attention. (Conscience Éveil)

Sans que vous le sachiez votre psyché sera soumise à un changement, il y aura plus de lucidité dans votre réflexion, plus de compassion dans vos sentiments, plus de pureté dans votre conduite.

Il n'est pas nécessaire que vous visiez à cela, mais, dans tous les cas, vous serez tout de même témoin du changement parce que ce que vous êtes actuellement est le produit de votre inattention, alors que ce que vous deviendrez sera le fruit de Votre Attention.

Q: En quoi l'attention peut-elle faire toute la différence ?

M: Jusqu'à présent votre vie n'était qu'obscurité et agitation (tamas et rajjas).

L'Attention, La Vigilance, La Lucidité, La Vivacité, La Vitalité sont toutes des manifestations de Votre Intégrité, de Votre Unicité avec Votre Vraie Nature (sattva).

Il est dans la nature de sattva de réconcilier et de neutraliser tamas et rajas, puis de reconstituer la personnalité en accord avec la vraie nature du Soi.

Sattva est le fidèle serviteur du Soi, un serviteur perpétuellement attentif et obéissant.

Q: Et j'y parviendrai uniquement par l'attention ?

M: Ne sous-évaluez pas L'Attention.

Elle signifie intérêt, et aussi Amour.

Pour faire, découvrir ou créer il faut y mettre Tout Votre Cœur, ce qui sous-entend L'Attention.

Toutes les bénédictions jaillissent d'Elle.

Q: Vous nous conseillez de nous concentrer sur « je suis ». Cela est-il aussi une forme d'attention ?

M: Quoi d'autre ?

Prêtez sans partage Votre Attention à Ce Qui, dans Votre Vie, est Le Plus Important, Vous-Même.

Vous êtes le centre de votre univers personnel : si vous ne connaissez pas le centre, que pourriez-vous connaître d'autre ?

Q: Mais comment puis-je me connaître ? Pour me connaître je dois me situer hors de moi, mais ce qui est hors de moi ne peut pas être moi. Aussi semble-t-il que je ne puisse pas me connaître, mais connaître seulement ce que je prends pour moi-même.

M: Très juste !

De même que dans un miroir vous ne pouvez pas voir votre visage, mais seulement sa réflexion, de même ne pouvez-vous connaître que votre image réfléchie dans le miroir immaculé de la Pure Conscience Éveillée.

Q: Comment puis-je obtenir ce miroir immaculé ?

M: En enlevant les taches, naturellement.

Voyez les taches et effacez-les.

L'ancien enseignement est toujours valable.

Q: Qu'est-ce que voir, et qu'est-ce qu'effacer ?

M: La nature d'un miroir parfait est telle que vous ne pouvez pas le voir.

Tout ce que vous pouvez voir ne peut être que souillure.

Détournez-vous d'elle, rejetez-la, connaissez-la comme non désirée.

Q: Tout ce qui est percevable n'est donc que souillure ?

M: Oui, tout est souillure.

Q: Le monde entier serait-il une souillure ?

M: Oui, c'en est une.

Q: Quelle horreur L'univers n'a donc aucune valeur ?

M: Il a une énorme valeur car c'est en allant au-delà que vous vous réalisez.

Q: Mais pourquoi même s'est-il manifeste?

M: Vous le saurez quand il finira.

Q: Finira-t-il jamais ?

M: Oui, pour vous.

Q: Quand a-t-il commencé ?

M: Maintenant.

Q: Quand finira-t-il ?

M: Maintenant.

Q: Mais il ne finit pas maintenant.

M: Vous ne lui permettez pas de finir.

Q: Je voudrais le laisser finir.

M: Non, vous ne le voulez pas.

Toute votre vie lui est liée.

Votre passé, votre futur, vos craintes et vos désirs, tout cela à ses racines dans le monde.

Sans le monde, où êtes-vous et. qui êtes-vous ?

Q: Mais c'est précisément ce que je suis venu découvrir.

M: Et je vous réponds précisément ceci parvenez à mettre un pied au-delà, et tout deviendra clair et facile.

Claire Fontange