

## Le mental n'est plus, seul reste L'Amour en action

**Q: Je ne me sens pas bien, très affaibli. Que vais-je faire ?**

M: Qui se sent mal, vous ou le corps ?

**Q: Mon corps, bien sûr.**

M: Hier, vous vous sentiez bien. Qui se sentait bien ?

Q: Le corps.

M: Vous étiez heureux quand le corps allait bien et vous êtes triste quand il va mal.

Qui est heureux un jour, et malheureux le suivant ?

**Q: Le mental.**

M: Et qui connaît ce mental inconstant ?

**Q: Le mental.**

M: Le mental est le connaisseur.

Qui connaît le connaisseur

**Q: Le connaisseur ne se connaît-il pas lui-même ?**

M: Le mental est discontinu.

Constamment, il y a des vides, comme dans le sommeil, l'évanouissement ou la distraction.

Il doit bien y avoir quelque chose de continu pour enregistrer la discontinuité.

**Q: Le mental se souvient, voilà pour la continuité.**

M: La mémoire est toujours partielle, sujette à caution et évanescente.

Elle n'explique pas cette forte sensation d'identité qui imprègne en permanence la conscience, le sens du « Je suis ».

Trouvez Ce qui en Est La Racine.

**Q: Aussi profondément que je regarde, je ne trouve que le mental. Vos termes « au-delà du mental » ne me mettent pas sur la voie.**

M: Tant que vous regardez avec le mental, vous ne pouvez pas le dépasser.

Pour aller au-delà, il faut que vous regardiez au-delà du mental et de son contenu.

**Q: Dans quelle direction dois-je regarder ?**

M: Toutes les directions sont dans le mental je ne vous demande pas de regarder dans une direction particulière.

Contentez-vous de regarder loin de tout ce qui arrive dans le mental, et rapportez-le au sens du « Je suis ».

Le « je suis » n'est pas une direction.

C'est la négation de toute direction.

A la fin, même le « je suis » devra s'effacer parce qu'il est inutile de continuer à assurer L'Évidence.

Amener le mental au sens du « je suis » ne fait qu'aider à le détourner de toutes les autres choses.

**Q: Où cela me conduira-t-il ?**

M: Quand on maintient son mental éloigné de ses préoccupations, il devient paisible.

Si vous ne troublez pas cette Tranquillité et que vous demeurez en Elle, vous découvrirez qu'Elle est pénétrée d'une Lumière et d'un Amour que Vous n'avez jamais encore connus et, néanmoins, Vous La reconnaîtrez immédiatement pour Votre Véritable Nature.

Quand vous serez passé par cette expérience, vous ne serez plus jamais le même homme !

Le mental, qui ignore toute règle, peut briser cette Paix et obscurcir cette Vision, mais leur retour est certain à condition que l'effort soit soutenu jusqu'au jour où, tous les liens étant rompus, les illusions et les attachements cessent et La Vie devient supérieurement concentrée dans le Présent.

**Q: Quelle différence cela fait-il ?**

M: Le mental n'est plus, seul reste L'Amour en action.

**Q: Quand il se produira, comment reconnaîtrai-je cet état ?**

M: Vous ne connaîtrez plus la peur.

**Q: Encerclé par un monde plein de mystères et de dangers, comment pourrais-je ne plus être effrayé ?**

M: Votre propre petit corps est plein de mystères et de dangers malgré cela, vous n'en avez pas peur parce que vous le considérez comme vôtre.

Ce que vous ignorez, c'est que L'Univers Entier est votre corps et que vous n'avez aucune raison d'en avoir peur.

Vous pourriez dire que vous avez deux corps le personnel et l'universel.

Le personnel va et vient, L'Universel est toujours avec Vous.

La création entière est Votre Corps Universel.

Mais vous êtes tellement aveuglé par ce qui vous est personnel que vous ne voyez pas L'Universel.

Cet aveuglement ne cessera pas de lui-même, il vous faudra le traiter avec adresse et détermination.

Quand vous aurez compris et abandonné toutes les illusions, vous atteindrez un état qui sera exempt d'erreur et de péché, dans lequel toutes les distinctions entre le personnel et l'universel ne seront plus.

**Q: Je suis une personne et, en conséquence, je suis limité dans le temps et l'espace. J'occupe peu d'espace et je ne dure que quelques instants. Je n'arrive même pas me concevoir éternel et omniprésent.**

M: Néanmoins, Vous L'êtes.

En descendant profondément en Vous-Même à la recherche de Votre Véritable Nature, Vous découvrirez que seul votre corps est petit et votre mémoire courte alors que Le Vaste Océan De La Vie Est Vous-Même.

**Q: Les termes mêmes de « moi » et « d'universel » sont contradictoires. Ils s'excluent l'un l'autre.**

M: Pas du tout.

Le sens de l'identité remplit l'univers.

Cherchez et vous découvrirez la Personne Universelle qui est à la fois vous-même et infiniment plus. Mais d'abord, commencez par Réaliser que le monde est en Vous, et non pas Vous dans le monde.

**Q: Comment est-ce possible ? Je ne suis qu'une parcelle du monde. Comment la totalité du monde pourrait-elle être contenue dans une parcelle à moins que ce ne soit par réflexion comme dans un miroir ?**

M: Ce que vous dites est vrai.

Votre corps personnel est une partie du monde dans lequel il se réfléchit merveilleusement.

Mais Vous avez également un Corps Universel.

Vous ne pouvez même pas dire que vous l'ignorez puisque Vous Le Voyez Et L'éprouvez à tout moment.

Le problème est que vous l'appellez « le monde » et que vous en avez peur.

**Q: J'ai le sentiment que je connais mon petit corps, alors que l'autre je ne le connais pas, si ce n'est par les sciences.**

M: Votre petit corps est plein de merveilles et de mystères que vous ne connaissez pas.

Et là aussi, les sciences sont votre seul guide.

C'est l'anatomie et l'astronomie qui vous décrivent.

**Q: Même si j'accepte votre théorie du corps universel comme hypothèse de travail, comment puis-je la mettre à l'épreuve, et quelle peut en être l'utilité pour moi ?**

M: Sachant que vous êtes L'Occupant de ces deux corps, vous ne renierez plus rien.

Vous serez intéressé par tout L'Univers, vous aimerez tous les êtres vivants et vous les aiderez très tendrement, très sagement.

Il n'y aura plus de conflits d'intérêts entre vous et les autres.

Ce sera la fin absolue de toute exploitation.

Chacun de vos actes sera bénéfique, chacun de vos mouvements sera une bénédiction.

**Q: Tout cela me paraît très séduisant, mais quels moyens puis-je employer pour réaliser mon être universel ?**

M: Il y a deux voies, vous pouvez vous consacrer de tout votre cœur et de toute votre âme à la découverte de vous-même ou vous pouvez accepter Mes paroles avec confiance et agir en conséquence.

En d'autres termes, vous devenez soit Totalement Centré Sur Vous-Même, soit Totalement Détaché De Vous-Même.

C'est le mot « totalement » qui est important.

Pour atteindre le Suprême, il vous faut être extrémiste.

**Q: Comment, chétif et limité comme je le suis, puis-je m'élever à de tels sommets ?**

M: Réalisez que vous êtes L'océan De Conscience dans lequel tout arrive.

Ce n'est pas difficile.

Un peu d'Attention, un examen soigneux de vous-même, et vous vous apercevrez qu'aucun événement n'est en dehors de Votre Conscience.

**Q: Le monde est rempli d'événements qui n'apparaissent pas dans ma conscience.**

M: Votre corps même est plein d'événements qui n'apparaissent pas dans votre conscience. Cela ne vous empêche pas de le revendiquer comme vôtre.

Vous connaissez le monde exactement de la même façon que vous connaissez votre corps - par vos sens.

C'est votre mental qui a séparé et opposé le monde qui se trouve à l'extérieur de votre peau, de celui qui est à l'intérieur.

Cela a engendré la peur, la haine et toutes les misères de l'existence.

**Q: Ce que je ne comprends pas, c'est ce que vous entendez par aller au-delà de la conscience. Je comprends les mots, mais je ne parviens pas à me représenter l'expérience. Après tout, n'avez-vous pas dit vous-même que toute expérience est dans la conscience ?**

M: Vous avez raison, il ne peut pas y avoir d'expérience en dehors de la conscience.

Il existe, cependant, l'expérience d'être, simplement.

Il y a, au-delà de La Conscience, un état qui n'est pas inconscient.

Certains le nomme Supra-Conscience, Pure Conscience ou Conscience Suprême.

Il est Pur Éveil libéré du complexe sujet-objet.

**Q: J'ai étudié la théosophie et je ne trouve rien de familier dans ce que vous me dites. J'admets que la théosophie traite de la manifestation. Elle décrit avec un grand luxe de détails, l'univers et ses habitants. Elle admet de nombreux niveaux matériels et des niveaux de conscience correspondants, mais elle ne me semble pas aller au-delà. Ce que vous dites dépasse toute expérience. Si on ne peut pas en faire l'expérience, pourquoi alors en parler ?**

M: La Conscience est intermittente, pleine de trous.

Nous éprouvons malgré tout, le sentiment de la continuité de notre identité.

A quoi serait dû ce sentiment d'identité si ce n'est à quelque chose qui se situerait au-delà de la conscience ?

**Q: Si je suis au-delà du mental, comment puis-je changer ?**

M: Où voyez-vous la nécessité de changer quoi que ce soit ?

De toute façon, le mental est toujours en train de se transformer.

Regardez votre mental avec détachement c'est suffisant pour le calmer.

Dans la tranquillité, vous pouvez aller au-delà.

Ne l'occupez pas constamment.

Arrêtez - et soyez, simplement.

Si vous lui donnez du répit, il se calmera et retrouvera Sa Pureté et Sa Vigueur.

Penser constamment le débilite.

**Q: Si mon être véritable m'est toujours présent, comment se fait-il que j'en sois ignorant ?**

M: Parce qu'IL est très subtil alors que votre mental est grossier, bourré de sentiments et de pensées grossières.

Calmez et purifiez votre mental et Vous Vous Connaitrez tel que Vous Êtes.

**Q: Ai-je besoin du mental pour me connaître ?**

M: Vous êtes au-delà du mental, mais Vous connaissez par le mental.

Il est évident que l'étendue, la profondeur et la nature de La Connaissance dépendent de l'instrument que vous utilisez.

Améliorez votre instrument et Vous améliorez Votre Connaissance.

**Q: Pour connaître parfaitement il me faudrait un mental parfait.**

M: Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'un mental paisible.

Tout le reste suivra, à point nommé, une fois votre mental apaisé.

Comme le soleil, à l'aube, met le monde en activité, ainsi l'éveil à soi-même opère un changement dans le mental.

A La Lumière de La Conscience de Soi, calme et stable, des énergies intérieures s'éveillent et provoquent des miracles sans aucun effort de votre part.

**Q: Voulez-vous dire que le plus grand travail se fait sans activité aucune ?**

M: Exactement.

Parvenez à comprendre que Vous Êtes destiné à L'Éveil.

Coopérez avec Votre destin, n'allez pas contre lui, ne le contrecarrez pas.

Permettez-lui de s'accomplir.

Tout ce que vous avez à faire, c'est de prêter attention aux obstacles que crée votre mental stupide.

Clair Fontange