

La Pure Conscience est Harmonie elle n'utilise ni les gens ni les choses mais elle les accomplit

Q: Tous les maîtres conseillent de méditer. Quel est le but de la méditation ?

M: Nous connaissons le monde extérieur des sensations et de l'action mais nous connaissons très peu notre monde intérieur, celui des pensées et des sentiments.

Le premier but de la méditation est de devenir conscient de notre vie intérieure et de nous la rendre familière.

Le but ultime est d'atteindre la source de la vie et, de la conscience.

Incidemment, l'habileté dans la méditation affecte profondément notre caractère.

Nous sommes esclaves de ce que nous ne connaissons pas nous sommes maîtres de ce que nous connaissons.

Quels que soient le vice ou la faiblesse que nous découvrons et dont nous comprenons les causes et les façons d'agir, nous les surmontons par la connaissance; l'inconscient disparaît quand il est amené dans le conscient.

La dissolution de l'inconscient dégage de l'Énergie, le mental se sent en adéquation et devient tranquille.

Q: Quelle est l'utilité d'un mental tranquille ? M: Quand le mental est tranquille nous parvenons à nous connaître comme pur témoin !

Nous nous retirons de l'expérience (de la vie) et de l'expérimentateur (Le Soi) et nous nous tenons à part dans La Pure Conscience qui est entre et au-delà des deux.

La personnalité, fondée sur l'identification de soi, en s'imaginant être quelque chose « Je suis ceci, je suis cela » continue, mais comme une partie du monde objectif.

Son identification au Témoin cesse.

Q: Pour autant que je puisse en juger, je vis sur de nombreux plans et sur chacun d'eux, la vie requiert de l'énergie. De par sa nature propre le Soi se complaît dans toutes les choses et son énergie s'écoule vers l'extérieur. Le but de la méditation n'est-il pas de maintenir ces énergies aux plans les plus élevés ou de les retenir et de les pousser vers le haut afin que les plans supérieurs puissent eux aussi prospérer ?

M: Ce n'est pas tant une question de plans que de qualités.

La méditation est une activité harmonisatrice dont le but est d'éliminer torpeur et agitation.

L'Harmonie à l'état pur est la libération parfaite de la paresse et de l'agitation.

Q: Comment fortifier et purifier l'Attribue "Harmonie?" »

M: Sattva est toujours pur et fort.

C'est comme le soleil.

Il peut paraître obscurci par des nuages ou de la poussière, mais uniquement du point de vue de l'observateur.

Occupez-vous des causes de l'obscurcissement et non du soleil.

Q: Quelle est l'utilité de l'Attribut "Harmonie?"

M: Quelle est l'utilité de La Vérité, de La Bonté, de L'Harmonie, de La Beauté ?

Elles sont leur propre but.

Elles se manifestent spontanément et sans effort quand les choses sont laissées à elles-mêmes, quand on ne s'oppose pas à elles, quand elles ne sont pas désirées, rejetées ou conceptualisées, mais simplement perçues par une pleine Conscience.

Une telle Conscience est elle-même sattva.

Elle n'utilise ni les gens ni les choses mais les accomplit.

Q: Puisque je ne peux pas améliorer sattva, dois-je m'occuper uniquement de rajas et de tamas ? Quelle doit être ma conduite à leur rencontre ?

M: En étudiant leur influence sur vous et en vous.

Observez-les à l'œuvre, étudiez la façon dont ils s'expriment dans vos pensées, vos paroles et vos actes et peu à peu leur emprise faiblira et la claire lumière de sattva apparaîtra.

Ce n'est pas une voie difficile ou longue la seule condition du succès, c'est l'application.

Claire Fontange