

La Nature Même Du Soi Est Amour. Le désir. Il est aimé, aimant et aimable. Votre Soi Réel, Ce Qui En Vous Est Immuable

Q: Je suis médecin. J'ai débuté par la chirurgie et j'ai continué par la psychiatrie. J'ai également écrit quelques livres sur la santé mentale et la guérison par la foi. Je suis venu apprendre les lois de la santé spirituelle.

M: Quand vous essayez de guérir un patient, qu'essayez-vous de guérir, exactement?

Que signifie guérir?

Quand pouvez-vous affirmer qu'un homme est guéri ?

Q: Je cherche à guérir le corps tout en essayant d'améliorer la liaison entre le corps et le mental. J'essaie aussi de rendre au mental son bon sens.

M: Examinez-vous aussi la connexion entre le corps et le mental ?

En quel point sont-ils liés ?

Q: Le mental est situé entre le corps et La Conscience Intérieure.

M: Le corps n'est-il pas constitué de nourriture ?

Peut-il y avoir un mental sans nourriture ?

Q: Le corps est constitué et soutenu par la nourriture. En général, le mental, sans nourriture, s'affaiblit. Mais le mental n'est pas que simple nourriture. Il y a un facteur de transmutation qui crée un mental dans le corps. Quel est ce facteur de transmutation ?

M: *Comme le bois produit du feu, qui n'est pas lui-même du bois,* le corps produit le mental qui n'est pas le corps.

Mais à qui apparaît le mental ?

Quel est Celui qui perçoit les pensées et les sensations de ce que vous appelez le mental ?

Il y a le bois, il y a le feu, et il y a celui qui jouit du feu.

Qui jouit du mental ?

Celui qui jouit du mental est-il aussi un produit de la nourriture ou en est-il indépendant ?

Q: Celui qui perçoit est indépendant.

M: Comment le savez-vous ?

Parlez-vous en fonction de votre propre expérience ?

Vous dites n'être ni le corps ni le mental.

Comment le savez-vous ?

Q: En fait, je ne le sais pas, je le devine.

M: La Vérité est permanente.

Le Réel est non changeant.

Ce qui change n'est pas Réel, Ce qui est Réel ne change pas.

Mais qu'est-ce qui, en vous, ne change pas

Tant qu'il y a nourriture, il y a un corps et un mental.

Quand la nourriture est épuisée, le corps périt et le mental se dissout.

Mais le spectateur périt-il ?

Q: Je pense que non, mais je n'en ai aucune preuve.

M: La preuve, C'est vous.

Vous n'avez pas d'autres preuves, et vous ne pouvez pas en avoir.

Vous Êtes Vous-Même, Vous Vous Connaissez, Vous Vous Aimez.

Tout ce que fait le mental, il le fait pour L'Amour De Son Propre Soi.

la Nature Même Du Soi Est Amour.

Il est aimé, aimant et aimable.

Est-ce Le Soi qui rend le corps et le mental si intéressants, si chers ?

L'attention même qui leur est accordée vient de Soi.

Q: Si le soi n'est ni le mental ni le corps, peut-il exister sans eux ?

M: Oui, c'est possible.

C'est un fait de l'expérience directe que Le Soi est indépendant du corps et du mental, et qu'IL est Être Pur-Pure Conscience-Béatitude.

La Pure Conscience d'être est béatitude.

Q: Ce peut être pour vous le donné d'une expérience réelle, mais ce n'est pas mon cas. Comment puis-je parvenir à avoir la même expérience ? Quelles pratiques suivre, quels exercices faire ?

M: Savoir que vous n'êtes ni le corps ni le mental, vous regarder avec application et vivre sans être affecté par votre corps ou votre mental, complètement à part, comme si vous étiez mort. Cela signifie que vous n'avez aucun intérêt profond dans le corps ou le mental.

Q: Très dangereux.

M: Je ne vous demande pas de vous suicider.

Vous ne le pourriez même pas.

Vous ne pouvez que tuer le corps, vous ne pouvez pas arrêter le processus mental, pas plus que vous ne pouvez en finir avec la personne que vous croyez être.

Restez simplement tranquille.

Cette indifférence totale, ce complet désintérêt pour le mental et le corps est la meilleure des preuves que vous n'êtes, au cœur de vous-même, ni le mental ni le corps.

Il se peut que vous n'ayez pas le pouvoir de changer ce qui arrive à l'un ou à l'autre, mais vous pouvez toujours mettre une fin à cette imagination qui fait que vous pensez être corps et esprit.

Quoi qu'il arrive, souvenez-vous que ce qui est concerné ce n'est pas Vous, mais uniquement votre corps et votre mental.

Plus vous vous appliquerez à vous souvenir de ce qu'il est nécessaire de se rappeler, plus tôt aurez-vous conscience de vous tel que vous êtes parce que la mémoire deviendra expérience. L'application, le sérieux révèlent l'être.

Ce qui est imaginé ou voulu devient réalité - c'est là que se trouve le danger - aussi bien que l'issue.

Dites-moi, qu'avez-vous entrepris pour séparer Votre Soi Réel, Ce Qui En Vous Est Immuable, de votre corps et de votre mental ?

Q: Je suis un homme de médecine, j'ai beaucoup étudié, je me suis imposé une stricte discipline en ce qui concerne les exercices et les jeûnes périodiques, et je suis végétarien.

M: Mais, au fond de vous, que voulez-vous trouver ?

Q: Je veux trouver la réalité.

M: De quel prix êtes-vous prêt à payer la réalité ?

N'importe quel prix ?

Q: Bien qu'en théorie je sois prêt à payer n'importe quel prix, en fait, dans la vie pratique, je suis perpétuellement poussé à adopter un comportement tel qu'il se met entre moi et la réalité. Les désirs m'empotent loin.

M: Augmentez et élargissez vos désirs jusqu'à ce que seule La Réalité puisse les assouvir.

Ce n'est pas le désir qui est mauvais, mais son étroitesse et sa petitesse.

Le désir, c'est la dévotion.

Consacrez-vous, par tous les moyens, au Cœur Réel, Infini, Éternel de L'être.

Transformez le désir en Amour.

Tout ce que vous désirez, c'est être heureux.

Tous vos désirs sont l'expression de votre ardent désir de bonheur.

Fondamentalement, vous vous souhaitez du bien.

Q: Je sais que je ne devrais pas...

M: Un instant !

Qui vous a dit que vous ne devriez pas ?

Qu'y a-t-il de mal à vouloir être heureux ?

Q: Le moi doit s'en aller, je le sais.

M: Mais Le Soi est là.

Vos désirs sont là.

Votre soif de bonheur est là.

Pourquoi ?

Parce que Vous Vous Aimez.

Aimez-vous comme vous voudrez, avec sagesse.

Ce qui est mal, c'est de vous aimer stupidement, de sorte que vous vous faites souffrir.

Aimez-vous avec sagesse.

L'indulgence et l'austérité visent le même but vous rendre heureux.

L'indulgence est la voie de la stupidité, l'austérité est la voie de la sagesse.

Q: Qu'est-ce que l'austérité ?

M: l'austérité, c'est de ne pas refaire une expérience que vous avez déjà faite.

Éviter l'inutile, c'est l'austérité.

Ne pas se promettre un plaisir ou s'attendre au malheur, c'est l'austérité.

En soi, le désir n'est pas mauvais, il est la vie même, l'incitation à croître en savoir et en expérience.

Ce sont les choix que vous faites qui sont mauvais.

S'imaginer que de petites choses - nourriture, sexe, pouvoir, renommée - vous rendront heureux, c'est se décevoir soi-même.

Seul quelque chose d'aussi vaste et profond que Votre Soi Réel peut vous rendre vraiment et durablement heureux.

Q: Puisqu'il n'y a rien de fondamentalement mauvais dans le désir en tant qu'expression de l'amour du soi, comment doit-on le traiter ?

M: Mener votre vie intelligemment avec toujours présents à l'esprit les intérêts du Soi les plus profonds.

En définitive, que voulez-vous réellement?

Pas la perfection puisque vous l'êtes déjà.

Ce que vous cherchez, c'est à exprimer en actes ce que vous êtes.

Pour ça, vous avez un corps et un mental.

Prenez-les en main et faites-les vous servir.

Q: Qui est aux commandes, qui les a en main ?

M: Le mental purifié est le serviteur fidèle du Soi.

Il se charge des instruments, intérieurs et extérieurs, et les fait servir son but.

Q: Et quel est son but ?

M: Le Soi Est Universel et ses fins sont universelles.

Il n'y a rien de personnel dans Le Soi.

Menez une vie ordonnée mais n'en faites pas un but en soi.

Ce devrait un point de départ vers une plus haute aventure.

Q: Me conseillez-vous de revenir régulièrement en Inde ?

M: Si vous êtes sérieux, vous n'avez pas besoin de bouger.

Vous êtes vous-même n'importe où et vous créez votre propre climat.

Les déplacements et les transports ne vous apporteront pas le salut.

Vous n'êtes pas le corps et le trimbaler de place en place ne vous mènera à rien.

Votre mental peut parcourir librement les trois mondes utilisez pleinement cette liberté.

Q: Si je suis libre, pourquoi suis-je dans un corps ?

M: Vous n'êtes pas dans un corps, il est en vous .

Le mental est en vous.

Ils vous arrivent.

Ils sont là parce que vous les trouvez intéressants.

Votre Nature a une capacité infinie à jouir.

Elle est pleine d'enthousiasme et d'affection.

Elle projette son rayonnement sur ce qui vient dans le champ de la conscience, et rien n'en est exclu.

Elle ne connaît ni le mal, ni la laideur; elle espère, elle croit, elle aime.

Vous ne savez combien vous perdez à ne pas connaître Votre Vrai Soi.

Vous n'êtes ni le corps ni le mental, ni le combustible ni le feu.

Ils apparaissent et disparaissent selon leurs propres lois.

Ce que Vous Êtes, Votre Vrai Soi, Vous L'aimez quoi que Vous fassiez, Vous le faites pour

Votre bonheur.

L'aimer, le connaître, le chérir, c'est votre instinct fondamental.

Vous Vous Êtes Aimé depuis des temps immémoriaux, mais jamais avec sagesse.

Avec Sagesse usez de votre corps et de votre mental au service du Soi, C'est tout.

Soyez sincère envers Lui, Aimez-Le D'un Amour Absolu.

Ne feignez pas d'aimer les autres comme vous-même.

A moins que vous n'ayez réalisé qu'ils sont UN avec Vous, Vous ne pouvez les aimer.

Ne feignez pas d'être ce que vous n'êtes pas, ne refusez pas d'être ce que vous êtes.

Votre amour des autres est le produit de La Connaissance de Soi, non sa cause.

Il n'y a pas de Vertu Véritable sans Réalisation de Soi.

Quand vous savez, au-delà de toute incertitude, que la même vie coule dans tout ce qui existe, et que vous êtes cette vie, alors Vous Aimez Tout, naturellement, spontanément.

Quand vous aurez réalisé la plénitude et la profondeur de Votre Amour De Vous, Vous saurez que chaque être vivant et l'univers entier sont inclus dans Votre Affection.

Mais quand vous considérez chaque chose comme séparée de vous, vous ne pouvez pas l'aimer parce que vous en avez peur.

L'aliénation est cause de peur et la peur approfondit l'aliénation.

C'est un cercle vicieux.

Seule La Réalisation de Soi peut le briser.

Allez résolument vers Elle.

Claire Fontange