



1981_06_1e_23 l'Absolu seul règne cet « être-moi » est aussi une sorte de pathologie

« Vous n'êtes pas les vêtements que vous portez et de la même manière vous n'êtes pas ce corps.
C'est l'étape la plus importante.

Vous aller lentement réaliser que vous êtes juste comme l'espace, parce que l'espace est le commencement et la fin de toutes choses.

Supposons que vous soyez malade : vous voulez tout savoir de votre maladie, et plus elle est grave plus vous voulez en savoir.

De la même manière, cet « être-moi » est aussi une sorte de pathologie.

Maintenant vous devez commencez à examiner sa nature. »

Visiteur: Comment procéder?

« Commencez par le corps-esprit, qui est à la base de la connaissance « je suis ».

En procédant ainsi, vous devenez de plus en plus subtil.

Quand vous êtes capable d'observer la connaissance du « je suis », vous avez atteint le sommet.

C'est ainsi que vous devez procéder pour comprendre, et il y aura une éclosion en vous.

Ayant ainsi acquis la maîtrise de la connaissance du monde matériel, vous pouvez alors transcender l'observateur (le SOI) et la chose observée (le corps et le monde)

Cela signifie que vous êtes dans l'état véritable de l'être

Ensuite, vous entrez dans l'état de transcendance de l'être, où l'identité même de l'observateur et de l'observé disparaît.

Supposons que quelqu'un dise du mal de vous, et vous découvrez qui c'est.

Est-ce le corps de cette personne le fautif ?

Ce n'est pas le corps.

Qu'est-ce que c'est alors ?

Finalement vous arrivez à la conclusion que cela arrive de soi-même, **exprimé par** le corps de la personne, quelle qu'elle soit.

Vous n'attribuerez cela à aucun individu particulier.

Quand votre individualité est dissoute, vous ne voyez d'individu nulle part, c'est simplement le fonctionnement de la conscience.

Si le déclic se fait en vous, c'est très facile à comprendre.

Sinon, c'est très difficile.

C'est à la fois très profond et très simple, si c'est bien compris.

Ce que je dis n'est pas dit couramment dans le domaine du spirituel.



Quand vous arrivez à transcender le corps, l'esprit est aussi transcendé, ainsi que la conscience ; **après ça, tout vient de la conscience** qui, elle-même émane de la substance corporelle et il n'y a plus ni autorité ni centre d'action.

QUAND UN SON SORT DU CORPS, IL N'Y A PAS QUELQU'UN QUI PARLE, C'EST SEULEMENT DES MOTS QUI SONT EMIS, QUELQUE CHOSE ARRIVE, IL N'Y A PAS D'ACTION [d'un agent particulier].

Si vous comprenez le point de départ à fond vous irez loin dans la spiritualité.

L'Absolu, SEUL, règne.

Il n'y a rien que l'Absolu.

Le non-manifesté se manifeste, cet état manifesté est le Guide et il est universel.

Qui reconnaît ce corps-esprit ?

Ce « sens d'être Je » qui reconnaît le corps-esprit n'a ni nom ni forme, il est déjà là. »

Claire Fontange