



1981 06 1e 21 pm Ce Vous Ultime ne peut jamais être perdu Vous êtes une part intégrale de la connaissance dans le monde

« Vous savez que vous êtes.

Ceci est en soi LA prise de conscience.

Si vous pensez que vous devez être conscient, vous entrez dans l'état d'expérience.

Vous voulez faire l'expérience de quelque chose.

Ne considérez pas votre corps-esprit comme étant le vrai vous.

L'identification au corps-esprit, ça va pour la vie de tous les jours, mis quand vous devez vous comprendre, il ne faut pas comprendre qu'on est le corps-esprit.

Vous avez la connaissance du « je suis »

Cela, en soi, signifie que vous êtes.

La prise de conscience, c'est cet état où la conscience s'enfonce en elle-même.

Ce corps est l'expression du produit de la nourriture consommée.

Et voilà le résultat.

S'il y a de moins en moins de nourriture, le corps s'amaigrit, s'étirole.

Vous n'êtes pas ça, votre image est autre.

[Montrant le corps] ce n'est qu'une boîte à mangeaille.

Pourquoi cette figure maigre ?

Parce que l'apport de nourriture est réduit..

Le corps-nourriture vous n'êtes pas ça.

L'état de veille, vous n'êtes pas ça.

L'état de sommeil profond, vous n'êtes pas ça.

Vous connaissez l'état de veille.

Puisque vous connaissez l'état de veille, vous n'êtes pas l'état de veille.

Vous connaissez l'état de sommeil profond, vous n'êtes donc pas l'état de sommeil profond. »

Visiteur: Je n'y comprends rien, je suis perdu.

« Ce »Vous » Ultime ne peut jamais être perdu.

Tout ce que vous avez perdu, ce ne sont que des mots.

Qui vous a dit que vous étiez perdu ?

Vous savez que vous êtes, « Je suis ».

Dès que le sentiment du « je suis » apparaît, le monde aussi apparaît.

« Vous êtes » **n'est pas seul**, dans l'isolement.



Vous êtes une part intégrale de la connaissance dans le monde.

Dans la hiérarchie de la conscience il y a trois étapes :

- le soi individuel, celui qui s'identifie au corps-esprit.

Celui qui pense : « je suis un corps, une personne, un individu différent du monde.

Il s'exclut et s'isole du monde comme une personne séparée, à cause de l'identification au corps et à l'esprit. ;

- Vient ensuite l'être ou la conscience, qui est le monde.

« Je suis » signifie **mon monde entier**.

Juste l'être et le monde. (Le fait d'être, l'acte, être, pas un être, pas un être humain)

En même temps que l'être, le monde est ressenti – C'est LE SOI COSMIQUE, LA CONSCIENCE UNIVERSELLE.

- LE PRINCIPE ULTIME, qui sait que l'être ne peut avoir de nom.

Aucun mot ne peut l'approcher ou le déterminer. C'est l'état Ultime.

J'explique cette hiérarchie avec des mots de tous les jours, par exemple : j'ai un petit-fils .

J'ai un fils et je suis le grand-père.

Le fils et le petit-fils sont issus du grand-père.

Ces trois étapes, on ne peut pas les appeler de la connaissance.

Le terme de connaissance s'applique au niveau de l'être (i.e. DU SOI)

Je vous ai transmis l'essence de mes enseignements.

A quoi êtes-vous identifié maintenant ?

Vous êtes venu au monde avec quelle identité ?

Vous voudriez quitter ce monde avec quelle identité ?

Normalement les gens s'accrochent à l'identité corporelle, mais JE L'AI JETEE PAR DESSUS BORD –(là, ici, maintenant, avec mon explication) vous n'êtes pas le corps.

Je vous demande : Vous êtes quoi ?

Quelle peut être votre identité, maintenant que vous n'êtes pas le corps ?

Vous pouvez répondre ce que vous voulez, les mots seront toujours incorrect, ils seront faux.

Vous vous accrochez avec l'énergie du désespoir au corps-esprit, comme étant vous.

Vous devez avoir la conviction inébranlable que vous n'êtes pas le corps-esprit, que vous n'êtes même pas la conscience dans l'être.

Faites une expérience sur vous.

Vous observez un bâton ; est-ce que vous dites au bâton : « je suis en train de t'observer » ?

Quand on est tout seul avec SOI-même rien n'est utile, aucun entretien n'est utile.

Quand on se fond dans SON IDENTITE VERITABLE, rien n'a plus d'importance, parce que, rien, n'est.



Quand le « je » s'affaisse, il ne reste que LA PRISE DE CONSCIENCE.

Claire Fontange