



## 1981 06 1e 14 vous êtes ce sentiment de présence

« Je ne parle pas du corps-esprit et de ce qui se passe dans le monde.

Je parle seulement de Votre Nature Vraie, et votre nature vraie est cette présence que vous sentez, cette conscience.

Si Vous, n'êtes pas conscient, le monde n'existe pas, pour Vous.

Il n'y a rien là-bas.

Le monde n'existe, pour Vous que lorsque vous êtes conscient, c'est donc de cette conscience, de ce sentiment **d'une** présence, que je parle.

**Une fois que cette présence s'est fait sentir, je ne m'intéresse pas à ce que vous faites ou comment vous le faites.**

Ce sentiment de présence, cette conscience, ne sont-ils pas la chose originale, sans quoi rien d'autre ne peut arriver ?

Rien – aucune pensée, aucun concept – ne peut jaillir de lui-même.

Il n'y a pas d'activité possible sans le sentiment de cette présence.

Ce sentiment de présence n'a besoin d'aucune activité de l'esprit pour savoir que vous êtes là.

Vous n'avez pas besoin de vous demander : « Suis-je présent, suis-je conscient ? »

IL Y A CE SENTIMENT INTUITIF DE PRESENCE, **vous savez** que vous êtes là.

Ce sentiment de présence n'est pas le sentiment que je suis présent, que vous êtes présent, **que quelqu'un** est présent.

C'est LE SENTIMENT DE PRESENCE EN TANT QUE TEL.

Ce sentiment de présence est venu de lui-même et partira de lui-même.

Il n'y a pas d'individu, si ce n'est par identification au corps-esprit, on pense qu'on est né et qu'on va mourir.

Le sens du temps, de la durée, ou, des événements dans le temps, tout cela n'est possible que s'il y a conscience.

Sans conscience avez-vous le sens du temps ?

Il y a la mèche et il y a le combustible ; après quoi, la lumière peut être.

La lumière dépend de la quantité de combustible.

Voilà comment le facteur joue.

**Le sentiment de présence, cette conscience, est tout.**

Alors essayez de voir comment elle a jailli, et pour combien de temps.

Il y a de la lumière tant qu'il y a du combustible et la conscience aussi, continue tant qu'il y a du combustible – dans ce cas, le corps-esprit, qui est composé des cinq éléments, qui, eux-mêmes sont une accumulation de nourriture.

Sans nourriture, le corps-esprit ne dure pas, et sans lui, la conscience ne dure pas non plus.

Cette conscience dépend donc de la durée d'existence du corps.

Même cette conscience n'est pas tout, elle ne va pas durer pour toujours.

Voyez comment cette conscience a jailli, **quelle est sa source ?**

Ce corps c'est quoi ?

Seulement une accumulation de nourriture et d'eau.



Cette nourriture et cette eau ne sont certainement pas VOUS, [en tant qu'ABSOLU].

Vous êtes donc quelque chose qui existe séparément du corps ou de la conscience.

Tant que le corps est là, quiconque se considère comme un individu [donc coupé du Tout] a pour unique capital, CE SENTIMENT DE PRESENCE, cette conscience.

Traitez-la comme la divinité la plus haute, n'adorez rien d'autre que ce sentiment de présence ; **quand vous ne faites plus qu'un avec lui, tout ce qui est nécessaire pour la connaissance spirituelle viendra de soi.**

S'il y a des problèmes ou des questions qui vous occupent, vous verrez qu'ils viennent de votre identification au corps et à l'esprit considérés comme un individu.

Sans cette identification, aucune question n'est possible.

C'est la conclusion à laquelle vous arriverez. »

Claire Fontange