



## 1981 06 1e 11 pm. la grâce est là toujours.

« Que savez-vous de votre corps ?

il est quoi ?

Le corps est la forme, la configuration ; ( autrement dit l'espace, l'intervalle dans lequel...)

La saveur du corps – sustenté – par – la - nourriture est le savoir « je suis ».

Dans ce corps-esprit, vous sentez, vous faites l'expérience de quelle identité ?

Vous employez les mots justes, mais, êtes-vous ces mots ?

Vous portez des vêtements, mais, êtes-vous ces vêtements ?

Il n'y a pas de permanence dans la forme.

Le corps-esprit change sans arrêt.

Tant que vous vous identifiez à lui, vous n'aurez pas le repos.

Ceci est l'espace, je ne suis pas l'espace.

Vous devez avoir la conviction profonde de votre Soi.

Vous devez ressentir le besoin pressant de vous connaître.

☞ La grâce est là, toujours. ☞

Votre conviction première, que vous êtes, qui précède les mots, vous lui avez donné la forme d'un corps.

Abandonnez l'identification au corps.

Avant les mots, vous êtes, soyez juste ça. »

**Visiteur : Comment puis-je l'être ?**

« Ce que vous êtes, ne lui donnez pas de forme, de plan, c'est tout.

Si vous êtes, tout le reste est.

L'adoration des livres, la dévotion aux livres, ne vous mènera nulle part.

Soyez votre Soi.

Seulement la dévotion au Soi., l'adoration du Soi.

Adorez la connaissance « je suis » comme le divin, comme votre guide.

Est-ce que vous voyez d'abord dans le miroir votre propre image ou bien savez-vous que vous êtes avant cette image ?

Qui vient en premier ?

Si vous n'êtes pas, pouvez-vous voir votre image dans le miroir ?

N'essayez pas de distinguer entre le vrai « je » et le faux « je », associez-le « Je » avec L'Absolu.

Vous en avez entendu assez.

Vous n'avez pas besoin d'en apprendre plus.

Tout ce que vous avez entendu jusqu'à présent est bien suffisant, si vous vous en imprégnez et si vous vous y ancrez.

On ne vous donnera plus rien d'autre.

**Vous êtes L'ABSOLU dans sa totalité, rien de plus.**

Malheureusement vous avez conditionné votre Soi pour croire que Vous, , L'ABSOLU, êtes le corps.

Vous savez, maintenant, que vous n'êtes pas ce corps.

Pourquoi êtes-vous si impressionné par cette identification frauduleuse au Je, physico-mental ?

Vous avez beaucoup de connaissances mais elles ne s'appliquent qu'au monde pratique.



Jusqu'à présent vous n'avez pas la connaissance du Soi.

Je ne vais pas m'étendre sur la connaissance du monde. Ses frontières sont vastes.

Ceci est le monde.

Il est couvert par l'espace.

Il y a la connaissance de l'espace.

L'espace est contenu dans la connaissance « je suis » et, avant ça il y a La Conscience, La Conscience est la source de l'univers.

La Conscience est la racine de l'espace mental.

La connaissance du « Je » qui est ceci ou qui est cela n'est pas possible ; Vous (en tant qu'Absolu) ne pouvez pas être comme ceci ou comme cela.

A cause de La Conscience il y a le Grand Espace.

L'espace du monde existe à cause de l'espace du mental, et même avant le mental.

Une sorte d'espace est couvert par un espace plus subtil et plus vaste.

La connaissance du « je suis » est à la base de cet espace.

Si l'on se maintient dans la connaissance de La Conscience, on saisit qu'il n'y a ni naissance ni mort. »

*Claire Fontange*