



1981 03 1e 29 que sont les pensées et les actes

Visiteur: Si la conscience est identique sous toutes ses formes pourquoi chaque être humain a-t-il des pensées et des actions différentes?

« Les pensées et les actions sont du domaine du corps-esprit et il est l'essence des cinq éléments.

La forme dépend à des degrés variés des cinq éléments et des trois qualités de l'être.

Les pensées et les actes dépendent du conditionnement qui commence dès que la conscience est là.

✚ Sans la conscience il n'y aurait que des formes mortes. ✚

La conscience et le corps sont maintenus en bon état par la nourriture et les médicaments que nous absorbons.

Dans chaque forme, les pensées, les mots et les actes dépendent non seulement du conditionnement qu'elle a subi depuis son apparition, mais aussi du conditionnement antérieur, au moment de la conception.

La conscience était latente dans cette naissance chimique.

Ironie de l'identification avec le corps !

Depuis combien de temps vous occupez-vous de spiritualité ? »

Visiteur: Depuis quarante ans; je suivais la Voie du « Qui suis-je » de Ramana Maharshi et j'ai lu les livres sur l'enseignement de Sri Nisargadatta Maharaj.

« Jusqu'à là ça va.

Comment comprenez-vous votre soi ?

Vous êtes quoi ? »

Visiteur: La conscience.

« L'Ultime est avant toute expérience.

« L'être- moi » est le commencement de l'expérience.

Sur la feuille blanche de l'Ultime, cette cognition est apparue et la question s'est posée : « je suis qui, je suis quoi ? »

Ce sentiment d'être n'a pas la saveur de la forme.

C'est juste un sentiment d'être, le sens qu'il y un »étant «.

Ca a été la première expérience.

A quoi vous identifiez-vous ?



Vous êtes quoi d'après vous ?

Il y a expérience quand « l'être-moi » est là, mais avant cette expérience du « je suis », quelle était la situation ?

Visiteur: Je ne sais pas.

« Je vous parle parce que vous avez la sagesse pour comprendre. »

Visiteur: Est-ce que je peux stopper cet »être-moi« ?

« Comment stopper un processus naturel ?

Tout arrive spontanément.

En ce moment vous êtes dans la conscience, qui bouge, qui vibre.

Ne croyez pas que vous êtes quelque chose d'autre que cette conscience qui bouge et qui vibre.

Vous faites partie du jeu de cette conscience.

Vous, la conscience, vous êtes le produit de la nourriture consommée.

Au niveau de la conscience active, qui est Soi, et qui est en activité, il ne peut y avoir d'identification à un corps particulier. »

Visiteur: Comment m'en convaincre ?

« Quand vous êtes dans la quiétude du Soi, vous avez la conviction.

Demeurez en paix. »

Claire Fontange