



1981 03 1e 10 État bleu foncé profond

Visiteur : Pourquoi l'identification change-t-elle continuellement ?

« Au sein de la conscience, l'identification à un individu ne cesse de changer, MAIS CETTE IDENTIFICATION UNE FOIS DEPOUILLEE, IL EST POSSIBLE DE DEMEURER DANS LA MANIFESTATION. »

Visiteur : je peux donc atteindre l'Absolu tout en conservant ma conscience ?

« Au sein de cet état il ne demeure rien susceptible d'être conscient, [il n'est donc pas question, tant que la conscience est présente, d'atteindre cet état.](#) »

Visiteur : Mais il me semble que Sri Nisargadatta Maharaj vient de dire...

« Cet état est le moment où la connaissance est absorbée par la connaissance, et la connaissance n'est pas consciente d'elle-même.

L'instrument se doit d'être là et cet instrument est la conscience.

Au sein de l'état conscient, la conscience est consciente d'elle-même, [mais dans l'état précédent l'apparition de la conscience qui peut se trouver là ?](#)

[A l'aide de quel instrument pourrait-il être conscient ?](#)

Au sein de cet état, que rien n'a jamais souillé, il n'y a aucun conditionnement.

Prenez l'exemple de l'espace.

Dans l'espace il y a lumière et obscurité ; mais l'espace est là qu'il y ait ou non lumière ou obscurité.

[De la même façon l'état précédent la conscience est toujours là.](#)

[Il est là en cet instant, il est le substrat de toute chose.](#)

Un Sage Réalisé est celui qui demeure au niveau de cet espace, en dépit du corps et de l'intellect. »

Visiteur : y a-t-il une pratique à suivre ou la méditation est-elle suffisante ?

« Ne vous appuyez pas uniquement sur la méditation, vous devez posséder la confirmation que vous êtes sans forme, sans dessin.

Vous devez sans cesse insister : « Je suis sans forme, sans limite. Je suis libre, je suis non-conditionné »

Vous devez constamment marteler cette conviction, c'est cela la pratique. »

Visiteur : Je suis de plus en plus fréquemment dissocié du corps-intellect. Le corps agit, moi je demeure en dehors... Je ne comprends pas ce qui m'arrive !

« Il n'y a rien là de préoccupant.

Vous devez posséder une solide conviction et cette conviction vous devez la mettre en pratique.

Elle ne signifie pas seulement « Je suis », elle signifie aussi « Je suis libéré de Je suis »

[« Vous savez, sans mots, que vous êtes ... Soyez uniquement cela.](#)

Vous n'avez pas à penser ou à imaginer quoi que ce soit.

[Avant de percevoir quelque chose vous devez d'abord être.](#)



Au premier instant du réveil, le matin, vous savez seulement que vous êtes, émergeant des profondeurs du sommeil profond pour atteindre l'état de veille et ensuite, éprouver 'je suis ceci, je suis cela'.

Restez avec l'être et laissez venir ce qui veut venir. »

Visiteur : Pendant la méditation j'entends des sons, j'ai des visions !

« Pour pouvoir entendre quelque chose il vous faut, avant tout, être présent.

Cet état est un état de contact avec le divin **MAIS IL EST BEAUCOUP PLUS IMPORTANT D'ETRE VOUS-MEME.** »

Visiteur : La peur est toujours là.

« La peur est due à l'ignorance.

 Les sons ne sont pas extérieurs, ils sont une manifestation de la conscience. 

L'illumination divine est là à condition que Le Soi rayonne de Sa Propre Évidence.

Pour voir Dieu, il vous faut d'abord être là.

Parvenir à connaître le connaisseur est difficile, c'est comme connaître une ville, ce n'est pas personnalisé, c'est seulement la manifestation.

Lorsque vous êtes ce simple état de conscience manifestée, c'est quelque chose comme un état bleu profond.

Vous êtes plongé dans cet état homogène d'un bleu foncé profond.

C'est le premier pas effectué dans l'être.

Votre véritable identité est atteinte lorsque – de cet état du Soi, homogène, bleu profond, brillant de sa propre évidence – vous passez dans l'état de non-connaissance.

C'est un état de non-savoir, un état complet, total, parfait.

Dans l'état connaître, tout est incomplet, imparfait ; voilà pourquoi vous cherchez toujours à obtenir davantage. Mais même dans l'abondance l'état de connaissance demeure incomplet. »

Visiteur : Qu'arrive-t-il au moment de la mort ?

« Ce qui arrive, arrive à ceux qui savent que la personne est finie, morte.

Il n'arrive rien à celui qui est fini et mort.

Le corps est constitué de nourriture, **le Véritable Vous, n'est pas dans ce corps.**

On peut dire beaucoup de choses, mais vous ne serez pas à même de recevoir ce que je pourrai dire.

Supposons que je vous dise que si vous n'êtes pas, la réalité suprême n'est pas Comprenez-vous ?

C'est à la suite de votre identification au corps que vous êtes tous obsédés par la mort.

Comme vous pensez sans cesse à la mort, votre mort est certaine !

Mais SI VOUS ETES LE SOI IL EST HORS DE QUESTION QUE VOUS PUISSIEZ LA RENCONTRER.



Claire Fontange