



1981 03 le 06 « je suis » est un présent continu. Sri Nisargadatta Maharaj si discret sur la profondeur inconcevable de ce qu'il atteint

« Si vous avez une question à poser, j'essaierai d'y répondre.

Cet instant de cette particulière situation est très inhabituel.

Si vous voulez vous pouvez simplement rester assis....

Rester simplement assis en ce moment particulier vous sera d'une grande aide ... ce moment ... ce symptôme favorable vous donnera les résultats les plus surprenants... Incroyable ... la conscience est à peine reliée ... cet instant lui-même, ce soupçon de « Je suis » n'est plus qu'une tête d'épingle, un effleurement !

Si vous avez aperçu ce dont j'ai parlé vous n'avez plus aucune raison de revenir me visiter.

Ce que je vous ai dit ne demande pas à être interrogé ou médité.

C'est à être instantanément perçu.

Avez-vous eu l'occasion de voir ailleurs les choses exposées ici en toute quiétude ? »

Visiteur : A Ramanashram également tout le monde était silencieux.

« Combien de temps êtes-vous resté à Ramanashram ?

Visiteur : Peu de temps. Mais comment se fait-il que j'ai eu aujourd'hui la chance de rencontrer Maharaj ?

« Une chose utile accomplie dans votre vie précédente.

Si vous n'aviez pas bien fait vos devoirs vous n'auriez jamais visité cet endroit.

Rare, heureux, est celui qui visite ces lieux et assiste aux entretiens ! »

Visiteur : Je subis différents types d'expériences, chaleur, lumières et j'ai peur !

« Ne vous soucier d'aucune expérience, efforcez-vous de demeurer dans l'expérimentateur.

De telles expériences sont de bonnes indications sur votre évolution, mais ne stagnez pas au niveau de l'expérience.

Visiteur : D'habitude je me sentais comme ci, puis comme ça, mais cela me quitte. Je me sens plus détaché, le monde ne m'intéresse plus. L'expérience de ces concepts qui se détachent de moi me donne une impression de mort et j'ai peur.

« Oui, cela va se poursuivre.

Tant que vous êtes, de telles choses se doivent d'arriver.

Il vous faut transcender le « Je suis »

Si vous êtes vigilant, fixant votre attention sur le moment présent – « Je suis » est un présent continu – vous transcenderez le « Je suis » »