



**1981 02 le 27 sentir c'est déjà de la cognition. Le plus important pour vous c'est le « je suis »**

**‘Visiteur : Est-ce que Sri Nisargadatta Maharaj pourrait éclaircir la relation entre le corps et l'esprit ?’**

« Il vous faut explorer votre Soi.

Ce corps n'est pas Votre Nature Vraie.

**Le Principe qui vous fait savoir « je suis » est Votre Nature Vraie. »**

**‘Visiteur : Quelles sont mes responsabilités envers les autres ?’**

« Vous vous sentez certaines responsabilités à cause des enseignements que vous avez glanés dans le monde, mais qu'est-ce que ce « vous » qui accepte ces responsabilités ?

C'est la première chose à comprendre.

Vous vous identifiez à une entité corps-esprit ; la connaissance de Soi est autre.

**‘Visiteur : Je ne m'identifie pas toujours au corps ; quand je reste immobile et en contemplation, je réalise qu'il n'y a plus ici que de la chair et des os. C'est quelque chose de nouveau pour moi.’**

« En avez-vous conclu qu'il n'y a pas de différence entre différents groupes de gens ? »

**‘Visiteur : Sauf que certains sont plus âpres au gain et ambitieux. J'aime visiter des pays étrangers, rencontrer différentes sortes de gens, aux cultures différentes.’**

« N'allez pas de ci de là, ne venez pas ici non plus.

Restez dans le calme, la paix, la stabilité.

Ici, il n'y a rien à vendre ou à acheter.

Cette connaissance « je suis », au-delà du mental, est évoquée ou stimulée par la conscience et la paix qui émanent de cet endroit. »

**‘Visiteur : C'est pourquoi il est précieux d'être ici avec Sri Nisargadatta Maharaj.’**

« Je ne peux pas beaucoup parler.

Ne posez pas de questions.

Si vous voulez, vous pouvez vous en aller. »

**‘Visiteur : Je suis déjà venue voir Sri Nisargadatta Maharaj et cette visite a eu des effets profonds sur moi. J'ai avancé dans ma compréhension ?’**

« Tout ce qu'on ressent ou qu'on pense est dans la conscience et n'est pas réel. »

**‘Visiteur : J'ai des difficultés à m'exprimer.’**

« Il n'y a pas un individu qui regarde un autre individu ; sentir c'est déjà de la cognition.

A part ça, il n'y a rien.

Cet état de La Conscience qui sait ce qui apparaît dans la conscience est vu comme un état temporaire.

**Les autres états, de veille, de sommeil profond, le sens de la présence,** ne sont que des états temporaires qui se sont produits en Moi (en tant qu'Absolu).

Je ne suis pas ces états.

Ils sont venus d'eux-mêmes et partiront d'eux-mêmes.

Personne ne les contrôle.

En est-il un qui voit votre nature vraie ? »

**‘Visiteur : Le sens de la présence, c'est ce que je me sens être.’**



« Et qu'en restera-t-il ?

Vous devez comprendre que La Vérité ne change pas.

Elle est constante, elle est éternelle, tandis que ces trois états se sont combinés en vous, et n'étaient pas là auparavant.

Tout ce qui est temporaire et dans le temps ne peut être La Vérité.

Il est bon, dans un certain sens, que vous soyez identifié à ce sens de la présence ; mais comprenez bien que même cette présence est temporaire, ce n'est pas votre Nature Vraie.

Le plus important, pour vous, c'est le « je suis ».

Soyez seulement ça et La Voie s'ouvrira.

*Claire Fontange*