



## 1981 02 1e 09 c'est le Soi l'amour d'être.

« Je suis maintenant dans un tel état que cette conscience et toute cette souffrance physique me sont intolérables.

Je suis prêt à en finir à cet instant même ; voilà où j'en suis.

Malgré tout, les gens viennent, et la conscience produit ces entretiens.

Je m'adresse à vous entant que conscience, vous êtes La Conscience.

Je ne m'intéresse pas vos affaires de ce monde..

Mais vous m'écoutez du point de vue de l'entité corps-esprit, évidemment.

Je vous parle de la conscience.

Si, dans mon état naturel, véritable, j'avais su ce qu'était la conscience au moment où ce corps-esprit prenait place, je l'aurai rejetée.

Mais au niveau Suprême ce savoir n'est pas et le corps et la conscience se forment spontanément. »

**'Visiteur : Sri Nisargadatta Maharaj, pouvez-vous expliquer comment on pourrait explorer cette conscience plus avant ?'**

« Vous pratiquez la spiritualité depuis quand ? »

**'Visiteur : Ces dix dernières années.'**

« Qui a été votre guide ou maître ? »

**'Visiteur : J'ai surtout lu. J'avais un guide à Delhi.'**

« Qui utilise ce corps et le nom qui va avec ? »

**'Visiteur : C'est ce que je voudrais bien savoir.'**

« Vous n'avez pas besoin de chercher.

Ce sera spontané, mais il faut de la patience.

J'ai moi-même attendu si longtemps avant de vous rencontrer.

**'Visiteur : J'attendrai.'**

« Maintenant, faites attention, voyez-vous la différence subtile entre ce que vous êtes et ce que vous croyez être vous ?

Le corps n'est pas vous, le nom n'est pas vous.

Le corps est la nourriture que vous avez consommé, et le parfum est le savoir « je suis ».

C'est le Soi qui donne le sentiment du « je suis », c'est l'amour d'être.

C'est EXTRA-ORDINAIRE, c'est IN-CROYABLE, ça n'a pas de nom, mais vous lui en donnez beaucoup.

C'EST LE SOI, l'amour d'être.

Cet amour est partout.

Ciel, enfer, pays, maisons, tout n'est que concepts.

Il y avait des roches, de la terre, un concept a été mis en œuvre et des structures ont été édifiées.

Avant de penser quoi que ce soit, vous êtes, même avant la cognition, vous êtes.

Tout ce que vous avez à faire, c'est de prendre conscience de ce savoir, de cet amour d'être, du Soi.

(Une seule et même chose sous trois noms)

Mais qui écoute ?

C'est uniquement Le Soi dans le corps qui a ce désir de comprendre.

Les gens courent ici, viennent de pays lointains, abandonnent leurs familles, tout ça parce que LE SOI VEUT SE CONNAÎTRE. »



Claire Fontange