



## 1981 02 1e 08 message je suis sans les mots.

C'est un état d'être commun à tous, c'est le message « je suis » sans les mots.

« **‘Visiteur : Cet état peut-il rester stable ?’**

« Le changement existe seulement dans le courant de conscience.

Toutes vos réflexions prennent place au niveau du courant de conscience.

Le sens du « je suis » est là à cause de votre venue au monde, qui vous met en présence de beaucoup de pensées et de concepts, qui sont tout le temps à changer ;

Le message lui-même, « je suis », est constant. »

« **‘Visiteur : Comment peut-on être dans cet état de non-pensée ?’**

« Avant de naître et de recevoir le message « je suis » où étiez-vous ? »

« **‘Visiteur : C'est un mystère.’**

« C'est là, sous votre nez, c'est très clair et pourtant ça reste un mystère.

Après l'apparition du « je suis » et de l'entité corps-esprit, - et au niveau du mental -, il y a ce que vous appelez la quête spirituelle, la conscience spirituelle. Ça n'a aucun sens.

Tôt ou tard ce message « je suis » va disparaître.

Il n'y a pas de re-naissance.

Dans le cas d'un Sage Réalisé, la dissolution du « je suis » s'appelle « la libération du je suis ».

Dans le cas d'une personne ordinaire, qui fonctionne au niveau du mental, quand le message « je suis » arrive à sa fin, on dit que « cette personne est morte » et va re-naître autrement.

Vous ne pouvez pas étudier cet état de non-message ; vous pouvez seulement étudier au niveau du mental. »

« **‘Visiteur : alors l'état de témoin est possible seulement quand il y a une modification du mental ?’**

« Cet état arrive [Il n'est pas provoqué].

Rappelez-vous, c'est au message « je suis » que je m'adresse. »

« **‘Visiteur : Comment communiquer avec le « je suis », comment l'écouter ?’**

« L'écoute viendra spontanément – vous n'avez rien à faire pour vous réveiller ou pour vous endormir. Ne vous efforcez en rien.

Je n'ai pas extrait mon être de « là-bas » pour l'insérer « ici ».

C'est arrivé spontanément, et voilà pourquoi j'en fais maintenant l'expérience.

Au cours de ces entretiens il vous est arrivé d'être très en colère ; ça fait partie des modifications au niveau du mental – ça n'est qu'une réflexion de votre conscience.

Celui qui comprend cette colère, c'est le message « je suis ».

Toutes vos études spirituelles se font sous l'égide de votre identification au corps-esprit.

Si vous ne savez pas qui vous êtes, comment pouvez-vous savoir ce que les autres sont,

Identifiez votre vrai Soi. »

« **‘Visiteur : Comment commencer ?’**

« Le foi en Dieu est une pratique spirituelle.

Mais la foi dans le Soi n'est pas une pratique, c'est le fait d'y être. »

« **‘Visiteur : Je crois en Dieu, ou bien je ne crois pas en Dieu – est-ce que c'est la même chose ?’**



« Qui parle ?

Ce que vous dites est vrai seulement quand il y a la conviction que vous et Dieu ne font qu'UN ; alors vous saisissez que Dieu ne peut être sans vous.

La Vraie Connaissance, c'est se connaître soi-même ; mais vous ne pouvez pas vous REGARDER [de l'extérieur – regarder votre être vrai], vous pouvez seulement DEMEURER dans le Soi.

Abandonner votre attachement à l'activité mentale. »

**'Visiteur : Ça arrive quelquefois. Mais comment dépasser le mental ?'**

« Comprenez que vous n'avez aucun lien avec ce flux du mental ; vous en êtes différent. Faites attention, concentrez-vous.

Il y a cent ans, est-ce que vous étiez le jouet de cette activité mentale ? »

**'Visiteur : Non ?'**

« Alors restez exactement dans cet état.

**'Visiteur : Comment rester dans le « je suis » ?'**

« Voilà une question stupide.

C'est ce que vous êtes DEJA.

N'êtes-vous pas déjà « l'étant » ? »

**'Visiteur : Je ne peux pas m'en libérer.'**

« Un Sage Réalisé est au-delà de l'étant, il ne fait que l'observer. »

**'Visiteur : Quelle sorte de règle de conduite doit-on adopter dans la vie'**

« Votre question vient du mental.

Rejetez vos concepts.

Vous avez étudié la spiritualité et ce faisant vous avez intégré beaucoup de concepts, que vous appelez la connaissance

Qu'ai-je à faire de vos concepts ?

Le flot de pensées est toujours présent, sauf pendant le sommeil profond.

Même pour un Sage Réalisé le flot est là, mais la pensée n'est plus la même.

La plupart des gens sont emportés par le flot de pensée, mais quelques rares individus se retournent, remontent à la source, et quittent le chemin tracé par le flot de pensée, disant : « Ce n'est pas à moi, ça ne me concerne pas.

Cet être-moi est le produit de la matière objective, il n'est pas moi.

Je n'en suis plus.

Les paroles qui sont dites ici vont vous coller à la peau et c'est cela votre travail spirituel.

Tout ce que vous faites, vous le faites « pour moi » [votre ego], mais ça ne peut pas durer éternellement, hein ? »

**'Visiteur : Les besoins sont sans limites.'**

« Je rencontre beaucoup de gens qui cherchent le bonheur et sont toujours malheureux.

Il est rare de rencontrer quelqu'un qui dit : « Je suis heureux. »