



**1981 01 le 27 L'Inconnu EST LA VÉRITÉ. Vous êtes antérieur à la conscience, à ce niveau il n'existe ni plaisir, ni souffrance**

« D'où venez-vous et qui vous a envoyé ici ? »

Visiteur : J'ai étudié dans un monastère en Thaïlande et le père abbé m'a conseillé de lire les entretiens de Maharaj qui ont été publiés. Quand j'ai décidé de venir en Inde, plusieurs amis, qui étaient venus ici, m'ont suggéré de venir voir Maharaj.

« Avez-vous des questions ? »

Visiteur : Maharaj pourrait-il m'indiquer qu'elle est la pratique ou méthode qu'il recommande ?

« Il n'y a pas de pratique ou de discipline à suivre.

Écoutez simplement et acceptez ce que je vous dis sans aucune réticence. »

Visiteur : Quelle est l'importance de la méditation ?

« La seule chose que chacun possède est la certitude d'exister, la certitude d'être une présence consciente. La méditation est ce sentiment de présence, rien d'autre. »

Visiteur : Donc pour méditer, je m'assieds et je pense à ma propre présence ?

« Vous vous asseyez, mais pas en tant qu'individu, un simple sentiment de présence, dénué de mots. Méditez sur CE QUI SAIT que vous êtes ici, assis.

La sensation, liée à la conviction que votre corps est ici, est une identification au corps, mais, CE QUI SAIT, que le corps est là, assis, EST UNE EXPÉRIENCE DE L'Absolu. »

Visiteur : ne le sait-on pas grâce à l'intellect ?

« L'intellect relève de la matière et vous n'êtes pas la matière, vous êtes CE QUI COMPREND la matière.

**Ce sentiment de présence expliquera tout ce que vous avez besoin de comprendre.**

Vos efforts ne vous y mèneront pas, mais si vous devenez Un avec « Ce sentiment de présence », Lui, LE REALISERA. »

Visiteur : Dois-je développer ce sentiment de présence le long de la journée au cours de mes activités quotidiennes ?

« Il est inutile de vous concentrer sur cette Présence, elle est toujours là !

L'essence de toutes vos actions est le corps-nourriture.

Laissez le corps-nourriture faire son travail, mais COMPRENEZ BIEN QUE CE QUI EFFECTUE LE TRAVAIL, N'EST PAS VOUS, VOUS ÊTES UNIQUEMENT CE SENTIMENT DE PRESENCE.

Quels que soient les efforts déployés, physiques ou intellectuels, il s'agira uniquement d'efforts du corps-nourriture.

POUR VOUS-MÊME IL N'Y A RIEN A FAIRE.

**Tout ce qui doit se produire se produira de lui-même accompagné de la conviction d'être totalement à l'écart du corps et de l'intellect. »**

Visiteur : A vous entendre cela paraît facile mais ce doit être très difficile à réaliser.

« Quoi que vous pensiez, facile ou difficile, agrippez-vous à une seule certitude : vous êtes ce sentiment de présence et non pas ce corps-nourriture.

**Ce que vous êtes n'a ni forme ni couleur.**



Visiteur : Ce sentiment de présence se maintient-il après la disparition du corps ?

« Quand le corps s'écroule le sentiment de présence disparaît et la conscience n'est plus consciente d'elle-même. »

Visiteur : Alors quand le corps s'en va tout s'en va ?

C'est exact.

Il n'y a plus aucune expérience, ni joie, ni chagrin ;

Ni l'une ni l'autre ne sont nécessaires. »

Visiteur : Il n'y a donc rien d'autre qui continue... rien ?

« Vous raisonnez au niveau des concepts.

Quand tout a disparu, qu'est-ce qui pourrait vouloir subsister ?

Oubliez cet état ! »

Visiteur : Je voudrais comprendre Cela.

« Ce qui peut être compris ou perçu ne peut jamais être **La Vérité Éternelle**

**L'Inconnu EST LA VÉRITÉ.**

JE n'ai aucun besoin d'expériences, Je n'ai donc aucune occasion de Me disputer avec qui que ce soit.

Le corps et l'intellect vont continuer à accomplir ce dont ils ont envie ou besoin durant le temps qui leur a été alloué. »

Visiteur : n'est-il pas souhaitable de faire certaines choses plutôt que d'autres ? Par exemple, je pourrai rester assis ici et ne rien faire de ce corps et de cet intellect, ou bien sortir et aider les autres à accomplir des choses utiles. Quelle est la meilleure attitude ?

« Le corps et l'intellect accompliront tout ce qui relève naturellement de cette combinaison corps-plus-intellect. »

Visiteur : Mais il y a des choses que l'on peut contrôler ... vous pouvez trop manger par exemple, ou trop boire, ou au contraire accomplir de bonnes actions et aider les autres !

« Il s'agit des « faire » ou « ne pas faire » concernant le corps-intellect – CE QUE VOUS N'ÊTES PAS.

C'est là que naissent tous mes problèmes.

Comprenez que sans corps la conscience n'est pas consciente d'elle-même, et que tant que le corps est là il doit assumer ses fonctions naturelles.

Visiteur : alors je lui laisse faire tout ce qui est naturel ?

« **IL N'EST PAS QUESTION DE LAISSER OU DE NE PAS LAISSER FAIRE, D'INTERDIRE OU DE PERMETTRE QUOI QUE CE SOIT. CELA AURA LIEU !**

**VOUS N'AVEZ AUCUN CONTRÔLE LA-DESSUS !**

Visiteur : Mais il y a des choses que je peux diriger, décider. Je peux monter vous voir ou rester dans la rue, c'est moi qui décide !

« C'est une idée fausse.

Ce qui arrive, arrive de soi-même.

Tout ceci n'est qu'une expression de la conscience, c'est une représentation, un show monté par la conscience.

Sa nature est changement, c'est la danse de La Présence Conscience.



Cette conscience se distrait de multiples façons – de nombreuses formes, possibilités, capacités, fonctionnent dans ce jeu - mais cet ensemble de fonctionnements n'a pour but que de distraire la conscience.

Quand elle est fatiguée, elle se repose dans le sommeil profond, mais sitôt réveillée elle a besoin d'une nouvelle forme de distraction et il faut bouger, entreprendre quelque chose ...

Tout cela n'est qu'apparence dans la conscience, chaque apparence aura une longévité particulière, **mais fondamentalement RIEN DE CE QUI ARRIVE N'A DE VALIDITÉ OU D'IMPORTANCE.**

Jusqu'à l'Éveil, jusqu'à la Compréhension Profonde, vous conserverez la conviction d'agir par vous-même, **mais quand La Perception Juste se produira alors vous saurez qu'il n'y a aucune entité agissante.** »

Visiteur : Pourtant il me semble qu'il vaut mieux accomplir de bonnes actions plutôt que de mauvaises !

« Qu'entendez-vous par bonnes ou mauvaises actions ?

Ce qui se révèle une bonne action dans certaines circonstances peut, dans d'autres, être mauvaise.

Même les choses que vous considérez comme les meilleures ne pourront se maintenir qu'aussi longtemps que le corps est là !

Bien rare est celui à même de comprendre qu'il n'y a rien à faire, qu'il est déjà CELA!

Visiteur : Sri Nisargadatta Maharaj nous aide tous, est-ce un état de volition ?

« C'est une partie du fonctionnement total.

**Ce qui arrive est une sorte de rêve et chaque événement est une partie du rêve.**

Ce qui arrive à travers MOI – que ce soit spirituel ou matériel – ne se prolonge pas en multiples modifications intellectuelles, parce que toute action est à la fois spirituelle et universelle.

C'est par sa stabilisation dans L'Inconnu que la spiritualité devient parfaite.

Il m'arrive très souvent d'observer la souffrance physique parce que le corps et cette conscience sont toujours là, **instruments enregistrant plaisirs et souffrances.**

La souffrance, actuellement, est principalement enregistrée par suite de ma mauvaise santé.

Tout à l'heure j'étais témoin de cette souffrance, mais depuis que vous êtes arrivés elle a disparu.

Lorsque vous êtes fixé, établi, dans la conscience, elle déborde de joie.

JE vivais, ETABLI AU SEIN DE CETTE CONSCIENCE INONDEE DE JOIE, mais soudain la maladie (le « je suis ») s'est manifestée et la douleur est apparue.

Tant que vous serez fermement établi dans la conscience ET QUE VOUS NE SOUFFRIREZ PAS DE DESORDRES PHYSIQUES, vous n'aurez aucune expérience de douleur.

Cette joie est la qualité intrinsèque de la conscience.



Vous êtes antérieur à la conscience, à ce niveau il n'existe ni plaisir, ni souffrance.

Le ménage corps-conscience est quelque chose comme cela, célibataire, vous menez une vie libre et détendue ; ayant pris femme, vous découvrez plaisir et souffrance.

C'est exactement pareil ! »

Visiteur : Comment pourrais-je atteindre cet état ?

« Il est toujours là.

C'est l'état premier mais il est au-delà de la connaissance.

Cet état ne peut pas être élucidé, tout ce que JE dis, ne peut que montrer, pointer : « C'est là ! »

Les mots ne pourront jamais pénétrer ce niveau.

Clair Fontange