



1979 08 LE 16 JE SAIS QUE VOUS ET MOI SOMMES UN

« Ceux qui vont ici et là dans leur quête de la connaissance spirituelle ne pensent pas par eux-mêmes. Ils n'ont à l'esprit que les connaissances (concepts) qu'ils ont acquises.

Parmi ceux qui viennent ici, beaucoup ont lu « je suis ».

Ils viennent pour voir, en curieux, qui est cet homme.

Ils jettent un coup d'œil, puis repartent.

Si vous voulez découvrir quelque chose de plus restez tranquillement assis et écoutez aussi longtemps que vous le pourrez, en essayant de comprendre ce que JE dis.

Ce qu'il y a à comprendre, l'avez-vous compris ?

Visiteur J'ai du mal à l'accepter. J'observe cette incroyable résistance qui se construit.

« Qui dit cela ? »

Visiteur : La difficulté elle-même.

« Ce qu'il y a à comprendre est là –UN.

L'état qui était le vôtre avant l'acquisition de la connaissance « je suis » est l'Etat Réel.

Ce n'est qu'après avoir acquis cette connaissance que vous vous êtes identifié au corps-mental.

Tout ce que vous avez acquis, y compris le corps et le mental, disparaîtra, est sans utilité.

C'est ainsi.

Quant à Votre Etat Originel, l'État antérieur à l'acquisition du corps, IL Est La Vérité, L'État Réel – et Lui demeurera.

Vous passez de l'enfance à l'adolescence, puis à l'âge mûr, puis à la vieillesse.

A chacun de ces stades, votre joie d'être, d'être en vie, d'exister – **cette joie est fausse.** »

Tous ces stades ont une fin, l'instrument de la compréhension lui-même disparaîtra. »

Visiteur : Cette apparition et cette disparition dont parle Maharaj, est-ce le corps ou La Conscience qui en fait l'expérience ?

« Qu'est-ce qui vous permet de faire des expériences ? »

Visiteur : Les sens.

« Quelle est la cause originelle de votre existence, de quoi est-elle composée ? »

Visiteur : Mon existence égale La Conscience et tout ce qui se passe est déjà contenu dans la conscience ? Je ne suis pas d'accord qu'on puisse la perdre comme vous le dites. Le corps oui, mais toutes les expériences se passant dans La Conscience, La Conscience elle-même, reste. Ce qui disparaît c'est la forme particulière du corps, mais le fait de connaître qui est conscience en soi, reste. Il réapparaîtra sous une forme différente.

« D'où tenez-vous cette forme ? »

« Quelle en est la cause ? »

Visiteur : Ça c'est une autre question.

« Ce n'est ni une seconde question, ni une troisième, ni une autre encore.

C'est à VOUS que JE parle.

C'est VOUS que cela concerne.

C'est VOUS que JE questionne sur **ce premier instant de combinaison.**

Le corps, la forme existe.



Quelle en est la cause première ?

Visiteur : Deux êtres qui s'unissent. Ces deux êtres n'est-ce pas toujours la même connaissance qui se perpétue ? La conscience elle-même qui entretient le mouvement ...

« Je veux que vous me donniez le nom et la forme de cette combinaison.

Visiteur : N'importe quel nom, n'importe quelle forme.

« Vous n'entendez pas ce que JE dis.

Mes paroles ne vous atteignent pas.

Restez calme.

Comprenez-vous pourquoi vous appelez quelqu'un votre père ?

Est-ce à cause des corps ou des essences des corps ?

Visiteur : Des essences.

« Qu'est-il arrivé exactement à ce point ? »

Visiteur : je ne le sais pas.

« Vous pensez être un Sage Réalisé et envisagez d'écrire un livre n'est-ce pas ? »

Visiteur : Non, Maharaj pense que je vais écrire un livre. Si j'ai entrepris ce dialogue c'est parce que je suis en présence d'Un Sage Réalisé.

« L'état de non-existence du mental, c'est sur lui que je vous demande de porter votre attention.

Vous vous comportez tous comme des gens qui vont dans nombre de boutiques, des boutiques de spiritualité.

Ils vont goûter diverses friandises, l'une après l'autre, lentement. »

Visiteur : Si Maharaj a trouvé une réponse à ses propres questions pourquoi toutes ces questions lui viennent -elles à l'esprit ?

« JE suis en dehors de ces questions. »

Visiteur : Parler ne donne pas la solution.

« Est-ce là votre impression ?

Soyez attentif et elle surgira.

Vous devez apprendre à vivre sans vous identifier au corps.

Toutes les activités, le flot du mental compris, procèdent du Souffle vital.

Observer La Conscience, c'est méditer.

Visiteur : Les pensées s'emparent de nous et nous emportent.

« Si les pensées ont un si grand pouvoir c'est à cause de votre identification au corps.

Visiteur : Il m'est très difficile de simplement observer la souffrance, je prends peur.

« Ce qui observe la souffrance, c'est VOUS.

Avec La Conscience vous devez maintenir La Conscience.

Soyez attentif au goût du « je ».

N'accordez aucune attention à la peur, mais à ce que vous êtes.

Une fois que vous saurez ce que vous êtes, la peur vous quittera.

Enlevez le concept de mort de votre mental.

La mort n'existe pas comme telle.

Je suis sûr que vous ne mourez pas.

La mort n'est qu'un concept, qu'une idée.



Votre identification au corps se poursuit depuis l'enfance, l'abandonner prend donc également du temps.

Pour se maintenir, l'être s'occupe.

Rien de ce que vous acquérez n'a de valeur, pas plus que celui qui acquiert.

Un jour vous comprendrez la futilité de ce jeu.

Il n'y a que dans la phase d'ignorance qu'on considère tout ça comme très important.

Nous accordons une importance injustifiée aux choses qui vont et qui viennent.

De la perspective dont JE vous parle, JE ne sais pas de moi-même que JE suis.

JE n'appartiens pas au royaume de la veille et du sommeil.

Comment supposerais-je que JE suis comme ceci ou comme cela.

C'est vous qui supposez que JE suis quelque chose ou quelqu'un.

Visiteur : Maharaj pourrait-il nous parler un peu des postures du Hatha Yoga ?

« JE ne m'occupe ni de disciplines corporelles, ni de Yoga, ni de quoi que ce soit que l'on peut en retirer.

Ce que J'essaie de vous exposer est ceci : vous êtes Moi, JE suis vous.

JE sais que vous et moi somme UN, mais, vous, vous ne le savez pas.

C'est pourquoi J'essaie de vous donner cette introduction, cette connaissance.

La pratique des asanas yogiques ou d'autres exercices physiques vous procure une certaine satisfaction, mais cela n'a rien à voir avec la connaissance spirituelle.

Visiteur Acquiéte-on des pouvoirs grâce au Yoga ?

« Certains oui, mais ce processus a une fin.

Il est sans rapport avec L'Ultime, L'Éternel.

L'Absolu, L'Éternel, on ne l'obtient pas sur-le-champ.

Les gens se laissent prendre par les pouvoirs et les miracles et ne se complaisent que là-dedans.

Ils s'occuperont d'eux mais pas de L'Ultime.

Ils connaîtront de nouvelles naissances.

Fin de l'entretien