



1980 11 le 29 Le but ultime de la spiritualité est l'Absolu Suprême – cette connaissance habitant le corps, ce « je suis » qui ne peut pas être décrit.

« Ce « je suis » est une fonction de la nature, un produit du corps-nourriture élémentaire composé des cinq éléments. Il se connaît et il aime l'existence.

A l'aide de cette connaissance, connaissez-vous Vous-même.

De multiples éons se sont succédés mais jamais personne n'a pu conserver son identité ou sa mémoire – ils se sont effacés lorsque le corps s'en est allé.

L'essence des cinq éléments (espace-air-feu-eau-terre) plus les trois attributs (Harmonie-Inertie-Energie), signifie une personne.

C'est en présence de cela qu'apparaît la faculté de connaître, la mémoire « je suis »

Cette personnalité s'entretient à l'aide des éléments fournis par les cinq éléments.

Tant que le corps disposera d'aliments adaptés à sa nature, le corps et ce « je suis » se maintiendront.

Cette alimentation une fois interrompue, ils s'en iront.

Ce qui est venu ici voir Sri Nisargadatta Maharaj, cela, le percevez-vous ?

Est-ce le corps ou quelque chose en dehors du corps ?

Visiteur : A l'intérieur ou à l'extérieur je ne sais pas.

« Très bonne réponse.

Poussez le corps de ce côté, ensuite décrivez. »

Visiteur : je ne peux pas le décrire.

« Si vous ne pouvez pas le décrire à quoi cela peut-il bien servir ? »

Visiteur : A rien.

« Une fois que vous aurez totalement compris cela, vous toucherez à la vérité.

Celui qui m'écoute et que ne connaissez pas est VOUS et celui que vous connaissez en tant que vous-même, ne l'est pas !

Le but ultime de la spiritualité est l'Absolu Suprême – cette connaissance habitant le corps, ce « je suis » qui ne peut pas être décrit.

« Quand vous découvrez et affirmez qu'il en est bien ainsi cela ne signifie-t-il pas que vous possédez la sagesse ? »

Visiteur : Qui peut obtenir cette sagesse ?

« Qui pourrait l'obtenir autre que Vous ... ?

C'est Vous et Vous seul.

Qui peut poser la question « Qui suis-je » en dehors de Vous ?

Si le questionneur n'est pas là, qui peut poser la question ?

Ceci est la culmination de toute connaissance spirituelle, ce n'est plus la peine que vous reveniez. »

Visiteur : J'aime être auprès de Maharaj.

« Vous pouvez revenir vous asseoir ici mais que vous restiez un an ou un siècle, le résultat sera toujours ceci. »

Visiteur : Sri Nisargadatta Maharaj répond à mes questions avant que je les pose !

« Au début vous acceptez ce que disent les autres mais quand le temps est venu tout ce qui a été accepté doit être jeté par-dessus bord. »



Visiteur : Je ne peux avoir aucune expérience de la manière dont l'être est venu à l'existence parce que je n'ai aucune notion de ce qu'il peut y avoir avant l'être.

« Cette découverte est simple et en même temps très profonde.

Qui va découvrir ce processus : apparition de l'état « connaissant » et finalement disparition de cet état ? ...

Celui qui comprend cela atteint l'état d'En-Soi, mais une personne ordinaire ne peut pas le comprendre.

L'En-Soi n'est pas le fils de parents humains.

Connaître ces secrets, comprendre ces secrets demande un abandon à ce Principe « Je Suis » et seule la conscience peut vous y conduire.

Présentement, stabilisez-vous au sein de la conscience.

Si vous ne le faites pas, vos propres concepts seront dangereux pour vous, très dangereux, ils vous étrangleront.

**Le constat « Je Suis »** est la source de toute énergie, de tous les Dieux, de tous les types de connaissance.

Ayant entendu cela, vous n'avez plus besoin de revenir, vous n'avez qu'à vous plonger dans cette conscience de vous-même, ce Principe Dynamique par qui est tout ce qui existe.

Stabilisez-vous au sein de cet être, affirmez votre stabilité en lui, vous êtes uniquement cela.

C'est la plus simple des méthodes.

Vous savez que vous êtes. Restez simplement là.