



## 1980 11 le 12 Le premier pas

Vous avez une chance unique, on vous a tout expliqué dans tous les détails, ne la laissez pas passer. Vous êtes l'Absolu qui se manifeste.

Je vous ai maintes fois expliqué ce qu'est Votre Nature Vraie, mais vous revenez toujours à l'identification avec le corps-esprit.

Nous en sommes arrivés au point où il faut que cette identification cesse.

Le corps continuera à fonctionner jusqu'à la mort, mais il ne faut pas s'identifier à lui.

Vous pouvez observer le corps, donc vous n'êtes pas lui.

Vous pouvez observer la respiration, donc vous n'êtes pas le souffle vital.

De la même manière, vous n'êtes pas la conscience, **mais il vous faut vous fondre en Elle.**

Quand vous vous stabilisez dans la conscience l'attachement passionnel au corps et à la manifestation par le corps disparaît de lui-même.

Ça ce fait naturellement sans que la volonté intervienne.

Cela ne signifie pas que vous pouvez négliger vos obligations dans le monde.

Vous avez des choses à faire, faites-les de bon cœur.

Comprenez bien d'où vient le bébé. Il est le produit du sperme du père et de l'ovule de la mère.

La conscience est la même chez l'enfant et chez les parents, il n'y en a qu'une.

Vous devez fusionner en elle, vous situer en elle, et ensuite, la transcender.

Cette conscience c'est tout ce que vous avez.

Essayez de voir clair en elle.

C'est très bien de saisir les pieds du Soi Intérieur, mais encore faut-il comprendre la signification de « aux pieds du Soi Intérieur ».

Le mouvement qui commence aux pieds, c'est le début du passage de l'ignorance à la connaissance. Quand il y a connaissance, c'est que le Soi Intérieur a bougé.



Comprenez l'origine de ce mouvement, quand l'« étant » commence à se manifester.

Si vous essayez de contrôler ce mouvement vous serez récompensé.

Mais comprenez que saisir les pieds du Soi Intérieur ne représente que le premier pas de l'ignorance vers la connaissance. »

*Claire Fontange*