



## 1980 11 le 08 La vérité exprimée directement

« Vos pensées sur l'individualité ne vous appartiennent pas en propre ; elles sont collectives.

Vous opinez que c'est vous, l'individu' qui avait ses pensées ; en fait elles viennent de « La Conscience ».

Quand notre spiritualité se développe, notre identification à l'individualité corps-esprit diminue.

Et notre conscience atteint « La Conscience Universelle ».

La Force vitale continue, mais **SES** pensées et **SES** actions ne sont plus limitées à un individu. Elles deviennent une expression du Tout.

En tant qu'individu vous ne pouvez pas retourner à la Source ; la connaissance « je suis » doit retourner à SA Source.

La Conscience s'est identifiée et déterminée dans une forme particulière.

Ensuite elle réalise qu'elle n'est pas cette forme et elle progresse.

Dans certains cas elle peut atteindre l'espace et très souvent elle s'arrête là.

Très rarement elle remonte à sa vraie source, au-delà de tout conditionnement

Il est très difficile de ne pas se laisser aller à cette tendance à ramener Le Soi Universel au corps –esprit individuel

Quand je vous parle, je ne parle pas à un individu ; Je parle à La Conscience.

C'est elle qui doit remonter à SA Source.

Au début il y a le non-être.

Puis l'être en sort, aussi doucement que vient le crépuscule, avec juste une sensation de « je suis » et soudain l'espace est là.

L'espace permet le mouvement, qui se manifeste par l'air, le feu, l'eau et la terre.

Ces cinq éléments sont VOUS.

C'est VOTRE Conscience qui a tout fait.



Il n'y a pas d'individu. c'est à dire le fonctionnement du Tout.  
il y a VOUS, ←————→ La Conscience en acte.

Vous êtes cette conscience, tous les attributs de la Divinité sont aussi les vôtres ; mais vous vous cramponnez au corps-esprit et ce faisant vous vous laissez aller au temps et à la mort, vous vous l'imposez à vous-même.

Je suis l'Univers tout entier.  
Je n'ai besoin de rien puisque je suis tout.

Mais je me suis niché dans du petit, dans un corps ; je me suis limité à un fragment et maintenant, je suis en manque, un corps a besoin de tant de choses.

Sans le corps est-ce que vous existez, est-ce que vous avez existé ?

Sans le corps est-ce qu'il y a, est-ce qu'il y a eu quelque chose ?

Retournez à cet état d'avant le corps.

Votre Nature Vraie est prête, elle est libre, mais vous la cachez, vous imaginez toutes sortes de choses.

*Claire Fontange*