



1980 07 1e 01 Les mots oblitérent CELA Souffle vital Concept langage.

« Dès que le corps s'éteint, cette faculté de conscience s'étant appréhendée en tant que *Christ, Krishna, Bouddha*, s'efface, elle s'est unie à la Totalité.

Si vous les dénigrez ou les insultez, ils ne viendront pas vous demander compte de vos paroles parce que la faculté de connaître ayant pris conscience d'elle-même au travers de ces grandes figures, a disparu au sein de la totalité.

Vous pouvez vous-même être de grands personnages, mais quand vous vous endormez, vous vous oubliez en tant qu'entité séparée.

Ne dites pas « je suis un individu, une personne », restez simplement dans l'être.

L'unique problème est ce sentiment d'être une entité distincte de l'être.
Cette illusion une fois dissipée il n'y a plus que béatitude.

C'est à l'apparition du « je suis » que SE MANIFESTE L'ENSEMBLE DE L'UNIVERS.
Quelle que soit votre activité, c'est « je suis » qui en est témoin.

Ce qui produit tout cela est « illusion », les tendances, les attributs.

C'est ce que je m'efforce constamment de vous faire comprendre mais ce n'est pas ce que vous voulez, vous voulez quelque chose qui appartienne au manifesté... vous voulez un savoir !

Le savoir « je suis » est nouveau mais il n'est pas LE REEL.

LE REEL je ne vous en parle pas.

Les mots oblitérent CELA ;

Quoi que vous puissiez dire, ce ne sera pas la vérité parce que cela aura surgi du « je suis »

La Vérité dépasse toutes les possibilités d'expression...

Vous courrez partout, amassant des connaissances en faveur d'un individu.

Ces provisions de connaissance pourtant ne vous serviront à rien, parce qu'elles s'effectuent à l'intérieur d'un rêve. »

Visiteur : Quels sont les sentiments de Sri Nisargadatta Maharaj envers tous les gens qui viennent

l'écouter parler ?

« Cela m'est égal.

Vous venez, vous m'écoutez, vous partez.

Prenez si vous voulez, si vous ne voulez pas, laissez et allez-vous-en.

Dans cette pièce l'espace n'est ni pour, ni contre, ni « amoureux de. »

L'espace de cette pièce est un.

C'est le courant d'une rivière.

Si vous voulez l'eau, buvez, vous assimilez ; autrement vous la laissez couler.

Je ne demande rien, pas plus que la rivière ne veut être payée pour son eau.

Vous dépensez quotidiennement beaucoup d'argent, arrêtez... mettez votre argent de côté et prenez mon eau !

C'est en vous parlant de cette Source que je vous amène au point où elle jaillit.

Ici coule un filet d'eau pure.

Cette eau devient plus loin une rivière, un estuaire et enfin une mer.

~claire.fontange@outlook.com~



Je vous remonte encore et toujours vers la Source.

Arrivé à la Source vous allez découvrir qu'il n'y a pas d'eau, l'eau est l'annonce « je suis. »
 Il n'y a qu'un Principe, le Principe « je suis » – parce que VOUS êtes, TOUT existe – tenez-le bien !
 Vous avez entendu, à présent vivez en conséquence. »

Visiteur : Mon activité de médecin requiert toute mon attention. Comment me conformer à ce que dit Sri Nisargadatta Maharaj ?

« Vous dites que vous êtes requis chaque jour par les activités du monde.
 Avant de vous coucher, votre journée de travail terminée, oubliez, balayez tout cela et pensez à ce que je vous ai dit.
Prenez une phrase qui vous a touché et restez avec elle, cela vous conduira à la source.

Écoutez : Une personne rencontre un homme qui lui offre quelque chose à boire, puis lui dit : « J'ai mis un poison dans cette boisson, dans six mois vous mourrez. »

La personne est désespérée, convaincue qu'elle n'a plus que quelques mois à vivre.
 Un peu plus tard elle rencontre un ami et lui raconte ce qui est arrivé, elle n'a plus que six mois à vivre.
 Son ami lui dit alors de ne plus s'inquiéter et ajoute : « Tenez, prenez ceci.
 Si vous le buvez, le poison sera neutralisé et vous ne pourrez pas ! »
 La personne boit et se trouve heureuse et soulagée.

Avec le premier concept la personne est terrorisée et croit sa mort prochaine, puis son ami lui donne un second concept qui annule le premier.

C'est là un des attributs du Souffle vital produisant sans arrêt concepts, idées, créations.
Mais ce n'est que lorsque vous recherchez CE Que Vous Êtes, votre SOI, que vous découvrez CELA.

La Source même de tout contentement est là.
 Si vous vous associez au flux des projections mentales vous ne connaîtrez que désespoir.

Vous vous efforcez d'extraire du plaisir des activités du Mental mais elles sont le produit de votre être, demeurez donc en repos dans cet être !
 Souvenez-vous de ce que je vous dis, reprenez-le, mâchez-le, cela vous conduira au lieu du repos.
 Il faut vous établir au cœur de cette compréhension. »

Visiteur : Et alors que se passera-t-il ?

« Tout sera clair, ce sera aussi clair que de voir les cinq doigts de votre main.

Observez : ce corps est composé des cinq éléments et à cause de ce quintuple corps élémentaire, votre être, la conscience est apparue.

Votre être est là à cause de ce corps-nourriture et du Souffle vital.

Vous serez à même de considérer tous ces éléments : le corps, Votre force vitale et votre être, mais il faut avant tout vous établir dans cette compréhension-connaissance.

En bref, liquidez votre identité avec ce mètre quatre-vingts de corps pourvu d'intellect.
 Quand vous en êtes débarrassé vous êtes « l'Unité de l'être », vous êtes « l'Absolu », l'Unité de l'Amour. »

Visiteur : Comment s'élever ensuite à un plus haut niveau ?

« Laissez cela tranquille !

Il n'est pas question de s'élever à un plus haut niveau, **il n'est question que de compréhension.**

« L'unité de l'être » est la manifestation des cinq éléments et de l'Univers « JE SUIS. »

« L'ABSOLU » est – alors – le témoin de ce « JE SUIS » universel.

Il s'agit du point de vue de L'Absolu, de l'Éveillé.



Vous ne pouvez pas revendiquer un tel point de vue, vous, qui êtes un « aspirant à la spiritualité. »
 « Aspirant à la spiritualité » signifie dans le processus permettant de s'établir dans le Principe « Unité de l'être », La Conscience. »

Visiteur : La nuit dernière j'ai éprouvé une grande vibration dans le corps. En fait il n'y avait pas de corps, pas de forme, simplement cette vibration.

« Quelle que soit cette vibration elle est le produit des cinq éléments. »

Visiteur : N'est-ce pas une gorgée de « je suis » ?

« Exprimez-le ainsi si vous voulez.

Il s'agit des cinq éléments (espace-air-feu-eau-terre), les trois attributs (harmonie-énergie-inertie), la substance cosmique et l'esprit cosmique, dix en tout.

Voilà les différentes qualités de votre être. »

Visiteur : Quand Sri Nisargadatta Maharaj nous dit de nous ancrer fermement dans la conscience, de ne pas être le corps-intellect, comment est-ce relié à ces dix éléments ?

« Cette formule : « Transcendez le corps-intellect et établissez-vous dans votre être », est donnée au chercheur du niveau jardin d'enfants, le plus bas niveau.

Mais je parle à « un aspirant à la spiritualité » à présent, en train de s'établir dans l'être, la première leçon est terminée ! »

Visiteur : Oh !

« Votre monde, votre univers, est l'expression de cet être qui est en vous.

Le second niveau est celui où l'« aspirant à la spiritualité » est fermement établi dans l'être, le Principe « unité de l'être », la manifestation.

Un « aspirant à la spiritualité » est la manifestation... !

A présent après avoir suivi tous ces entretiens, vous allez partir et vous direz : « J'ai rencontré un Sri Nisargadatta Maharaj qui parlait beaucoup et il m'a apporté la pire confusion... ! »

Visiteur : Non l'enseignement de Sri Nisargadatta Maharaj est très clair. La seule chose déroutante est que cela se produise si vite, tout devient clair tellement vite !

« Cette manifestation est sa propre cause, elle resplendit de sa propre évidence.

Mais vous, vous voulez quand même changer quelque chose, vous n'en avez pas encore fini avec ce besoin.

Visiteur : C'est ce que je voulais dire. La conscience sait qu'elle est tout ce qui existe, qu'elle est l'unité de l'être, puis tout d'un coup, spontanément, à cause de cette vieille habitude enracinée dans le corps et l'intellect, surgit le besoin de modifier, de transformer et à ce moment apparaît quelque chose d'autre, qui dit « Tu ne peux rien changer, c'est comme ça. »

« Prenez grand soin de ne pas être associé à ce besoin.

Visiteur : Voilà pourquoi il est si important pour moi d'être ici.

« L'Absolu se tient à l'écart de tout.

Dans le sommeil profond, le « je suis » tombe dans l'oubli, il s'absente.

Le « je suis » apparaît et disparaît, il dépend de l'état de veille ou de sommeil.

Mais L'Absolu EST EGALEMENT TOUT CELA.

Vous ne pouvez pas comprendre exactement ce que cela signifie, mais une fois établi dans l'être, puis le transcendant, vous comprendrez comment vous pouvez être au-delà du sommeil profond et de l'état de veille, parce que ces états ne sont que les attributs de l'être. »

Visiteur : L'Absolu est présent ? Il voit ce qu'il se passe lorsque « je suis » est en sommeil ?

« Le « je suis » est une sorte d'appareil, c'est uniquement grâce à « je suis », que L'Absolu observe le manifesté.

Lorsque vous m'écoutez, intérieurement vous manipulez des concepts.

Si vous entendez quelque chose qui correspond à vos concepts, vous êtes très satisfait,



vous vous dites : « J'acquiers des connaissances ! »

Mais, Moi, je fais exploser tout cela !

Je veux faire complètement sauter tous vos concepts, vous installer dans un état de non – concepts !

Votre être est ce qu'il y a de plus subtil et en même temps il possède en lui des qualités grossières à l'état latent.

Considérez la graine du banyan qui est un arbre immense.

Elle est très petite, très subtile, mais toute la matière grossière future est déjà en elle, à l'intérieur.

Votre conscience est ce qu'il y a de plus subtil et pourtant elle contient tout l'univers.

C'est un processus continu, la graine contient tout, elle se reproduit, se répète encore, encore, encore.

Le soi-disant chercheur de vérité veut obtenir L'Absolu, mais comment ?

Il le veut à sa convenance.

C'est en accord avec vos concepts que vous voulez recréer l'Absolu. »

Visiteur : Ce qui éloigne encore plus de la vérité !

« TOUT est Vérité, TOUT est L'Absolu.

L'Absolu est créé à partir de votre être, tout cet Absolu est illusion, ignorance.

Du point de vue de l'Absolu, votre éternité est ignorance.

Lorsque vous suivez ce « Chemin spirituel de la Compréhension du Soi », tous les désirs vous abandonnent, même le désir premier : être.

Lorsque vous demeurez présent pendant quelques temps à cet être, ce désir aussi disparaît, vous avez rejoint l'Absolu. »

Visiteur : C'est ce qu'il se passe pour moi aujourd'hui et il existe une certaine tristesse en réalisant cela et néanmoins une grande compréhension de cet Absolu.

« Il n'y a que cette conscience se répétant continuellement, s'éloignant de l'Absolu, captivée par le spectacle de la manifestation.

C'est une direction à ne pas suivre.

Lorsque vous résidez dans la conscience, vous comprenez la nature de la conscience.

Un jour cette conscience disparaît, mais **VOUS, L'Absolu, cela ne vous affecte en rien.**

Il s'agit du moment de la mort... et alors, quelle importance ?

Le Souffle vital abandonne le corps, le « je suis » recule, mais c'est parce qu'il se dirige vers l'Absolu.

C'est le grand moment, le plus grand des grands moments : l'immortalité !

Le « je suis » était là ; ce mouvement était là ; j'observe et tout s'est effacé.

L'ignorant a très peur au moment de la mort – il lutte – [mais pour le Sage Réalisé c'est le moment le plus heureux.](#) »