



1980 03 le 13 Le « je suis » est.

« Vous écrivez un livre dites-vous ?

Connaissez-vous Votre Nature Véritable ou est-ce sans cette connaissance que vous écrivez votre livre ? »

Visiteur : Je cherche ... Et je n'écris pas un livre sur la connaissance de soi !

« Si vous ne vous connaissez pas, QUI écrit ce livre ? »

Visiteur : J'écris ce livre en collaboration avec un Maître, il traite des asanas du Hatha-Yoga. Il ne s'agit pas d'un travail personnel.

« Vous écrivez un livre sur des activités physiques, bon, mais VOUS, quelle est votre identité ? »

Visiteur : Finalement, oui, j'aimerais découvrir ce que je suis réellement.

« Si ce n'est pas VOUS, QUI d'autre pourrait bien être ici ?

Pourquoi faites-Vous un livre sur cette discipline ... ?

C'est uniquement pour approcher Votre Nature Véritable n'est-ce pas ?

Visiteur : C'est à dire que ce travail va préparer le terrain, cela va me préparer à la recherche de ma vérité.

« Le terrain ne Vous paraît pas prêt ? »

Visiteur : Non, bien sûr que non.

« Alors pourquoi avoir entrepris ce livre, il ne Vous mènera à rien.

Visiteur Il s'agit d'un livre technique avec des photographies.

« L'auteur n'ayant pas la connaissance de Lui-même, quelle peut bien être l'utilité d'un tel livre ?

Visiteur : Dans ce cas je préférerais demeurer auprès de vous, mais comme je l'ai dit c'est un ouvrage technique supervisé par un Maître du Yoga.

« Mais que pouvez-Vous retirer de tout cela ?

En effectuant ce travail Vous atteindrez-Vous Vous-même ?

ॐ . ॐ .

L'achèvement le plus haut que permette cette vie est la Réalisation de Notre Être.

ॐ . ॐ .

Visiteur : Je suis bien d'accord avec vous. Je suppose que d'une certaine façon ce travail me permet d'acquérir de l'expérience, une certaine maturité.

« Ce qui signifie qu'au cours de cette expérience vous allez emmagasiner davantage de concepts ! Êtes-VOUS celui qui grandit en âge et en sagesse ?

Visiteur : Non.

« Quel est le but de Votre visite ?

Visiteur : Chaque fois que je viens vous voir j'éprouve une sorte d'inspiration, d'exaltation.

« Et à quoi cela Vous sert-il ?

Visiteur : Je vois bien ce que vous voulez dire ...

« QUI observe cette exaltation ?

QUI le sait, QUI en est témoin ?

Au lieu de regarder en Vous-même Vous Vous laissez distraire par mille choses !



Visiteur : Voulez-vous dire que tout en regardant en Moi-même je pourrai poursuivre ma vocation ?

♡.♡.♡♡.

« A partir du moment où vous regarderez vers l'Intérieur tout suivra spontanément.

♡.♡.♡♡.

Avant l'apparition de cet être, saviez-Vous quoi que ce soit ...°?

Mais au lieu de porter Votre attention sur cet aspect des choses Vous Vous occupez de ce qui concerne les autres. »

Visiteur : Devrais-je abandonner mes occupations actuelles ?

« Il n'est pas question de continuer ou d'interrompre quoi que ce soit.

Vous devez Vous connaître, c'est tout.

Visiteur : Mais que dois-je faire en attendant de percevoir la Réalité ?

« Vous avez déjà fait quelque chose ? »

Visiteur : Mais vous venez de me demander pourquoi je m'occupais ...

« Ne perdez plus Votre temps à Vous demander ce qu'il faut faire ou ne pas faire.

La seule chose importante est de Vous regarder. »

Autre visiteur : Il faisait au moins quelque chose d'utile en écrivant ce livre sur le yoga !

« Qu'est-ce que le yoga, quel est ce lien ? Qui rencontre Qui ?

Visiteur : C'est la réunion de l'Âme et de Dieu.

« Dieu est un mot que l'on vous a appris, tandis que l'Âme est l'expérience de sa propre existence. »

Visiteur : J'ai simplement donné la définition habituelle du mot yoga !

« Ce qui révèle que vous ne savez pas ce qu'est le Yoga !

Ignorez-vous que l'on révère les Sages ayant Réalisé Leur Vraie Nature et non pas les yogis ? »

Visiteur : Ai-je tort de m'intéresser au yoga ?

« De nombreux Rishis de ascètes ont pratiqué le yoga, sont-ils vénérés ?

(Entre un nouveau visiteur qui est allé visiter Ma Ananda Moyi.)

Avez-vous atteint l'état Ananda lorsque vous l'avez rencontrée ?

Si vous aviez de Vous-même atteint Ananda Moyi vous ne seriez jamais allé la voir, ni revenu ici.

Si vous comprenez ce que je dis c'est largement suffisant. »

Visiteur : Comprendre n'est pas difficile.

« Alors pourquoi restez-vous assis ici ?

Visiteur : J'aimerais demeurer ici quelque temps

« Puisque vous êtes allé voir Ma Ananda Moyi expliquez-nous ce qu'est Ananda.

Cette joie a-t-elle une forme tangible ? »

Visiteur : Je ne pense pas, mais on éprouve une joie, un bonheur intime.

« D'accord, mais pouvez-vous le voir, l'observer ? »

Visiteur : J'ai pu quelques fois voir l'essence de ce bonheur émanant de Ma Ananda

Moyi.



« Ne croyez-vous pas qu'un connaisseur doit nécessairement précéder toute constatation ou perception ? »

Visiteur : Depuis que j'ai lu « Je Suis », j'ai vu qu'un observateur se doit d'être présent AVANT que quoi que ce soit puisse être perçu ou expérimenté, oui.

« Vous, en tant que témoin, êtes antérieur à la joie.

Mais le Vous Ultime, le Vous Réel est antérieur à ce Vous-témoin.

La joie n'est pas un état permanent. »

Visiteur : Durant ma méditation, initialement, j'étais terriblement effrayé par la découverte de cet état témoin. Je me sentais coupé en deux, mais cette peur a maintenant disparu.

« Vous ressentiez une séparation, mais lequel voyait l'autre, le concept « voir » ou le témoin de ce concept ? »

Visiteur : Je ne sais pas. Je ne possède pas encore une telle lucidité.

« Au moins répondez du point de vue intellectuel si vous n'avez pas fait l'expérience directe de cette différence ! »

Visiteur : Je suis l'observateur de la séparation.

« Décrivez les deux niveaux ! »

Visiteur : J'avais peur d'assister à cette séparation.

« A la séparation d'un concept ou à votre propre séparation ? »

Visiteur : Ni l'un ni l'autre.

« C'est exact. Vous en tant qu'Absolu, n'êtes ni un, ni deux, Vous êtes antérieur à un et à deux. »

Dans les premiers jours de l'Indépendance, quand le chef de l'État Indien se déplaçait en voiture, celle-ci ne portait pas de numéro.

Vous ne portez semblablement aucun numéro, étant L'ULTIME.

(S'adressant au visiteur écrivant un ouvrage sur le yoga.)

« En tant que yogi vous devez comprendre ce que je dis ! »

Visiteur : je comprends un peu, mais je ne suis pas un yogi.

« Pourtant vous étudiez ces systèmes et pratiquez le yoga.

Quand vous jetez du sel ou du sucre dans l'eau, ils se dissolvent en elle.

Dans quoi vous dissolvez-vous, répondez-moi ! »

Visiteur : Je me dissous seulement à certains moments.

« Et le reste du temps ? »

Visiteur : Je récite les noms sacrés, je pratique Japa.

« Le but de Japa est de conserver la vigilance, c'est à dire retenir la connaissance de vous-même.

En Marathi, Japa signifie « garder », « conserver »

Vous devez protéger votre êtreté par le Japa. »

L'autre visiteur : Qu'est-ce que vous appelez êtreté ?

« L'êtreté c'est ce que « vous êtes »

La Connaissance de Votre Être sans aucun mot, éprouver uniquement le sentiment de Sa Présence.



Qui est allé voir Ma Ananda Moyi, le corps ou l'Être ?

Ce dernier est antérieur au corps, à l'intellect, à l'irruption de tout mot.

Pratiquez-vous aussi Japa.

Visiteur : Oui.

« Japa correspond à un traitement administré à votre être, comme lorsque vous prenez une médecine ou que vous vous massez avec une lotion pour restituer au corps son bien-être.

Visiteur : C'est exactement ce que je ressens !

« Vous vous sentez détendu ?

Visiteur : Oui, très. Mais à présent que j'ai appris quelque chose sur l'état témoin je me demande comment pratiquer le Japa.

« Lorsque vous pratiquez le Japa vous savez de toutes façons ce que vous êtes en train de faire ?

Visiteur : Oui.

« Alors, n'en êtes-vous pas témoin ?

Visiteur : Si.

« Être témoin se produit spontanément, tout seul.

Quand vos mots entrent en Moi, je réponds tout naturellement.

Quand la perception a lieu à travers vos sens il en est de même.

Vous êtes témoin de ce que le phénomène 'perception' se produit, sans réflexion, sans raisonnement. Cela ne demande aucun effort particulier. »

Visiteur : Je voudrais vous poser une question concernant la méditation et le yoga. Il y a dix ans Ma Ananda Moyi m'a dit de pratiquer le Japa. Après un certain temps j'ai seulement observé le Japa se prononçant en moi. Ma Ananda Moyi m'a dit alors : « Persévérez » Alors comment atteindre l'étreté, l'état « je suis » ?

« La première et indispensable observation est « je suis », sinon toute autre observation est impossible. Comme je viens de vous le dire, lorsque le flux des mots se produit en vous, Vous en êtes tout naturellement témoin.

Je le répète encore une fois, le sentiment d'être présent apparaît en premier, ENSUITE le flux des mots et leur observation ont lieu simultanément.

N'êtes-vous donc pas antérieur aux mots ? »

Visiteur : je ne sais pas.

« Vous venez d'avouer votre ignorance et reconnaître son ignorance est la seule véritable connaissance. En dernier ressort, Vous, L'Absolu, n'êtes même pas cette connaissance. »

Visiteur : Puis-je vous poser une question ?

« Souvenez-vous de Ma Ananda Moyi avant de poser votre question parce qu'elle est votre Maître. »

Visiteur : Actuellement je me ressens comme seul, comme s'il n'y avait plus de Maître.

« Ce que vous dites est exact.

Vous devriez vous stabiliser dans cette compréhension et ne plus en bouger.

Mais avant d'arriver à cette conclusion avez-vous bien compris ce que Vous êtes et ce qu'est le Maître ? »

Visiteur : Le Maître est quelqu'un qui me dit ce qu'il faut faire et je lui obéis.

« Ne pourrions-nous pas dire que « je suis » est le Maître ? »

Visiteur : OUI.



« Mais en dernier ressort Vous découvrirez n'être même pas cette connaissance « je suis »

Visiteur : Lorsque vous dites « connaissance » cela veut-il dire aussi « conscience »

« Bien sûr. Connaissance, être, « je suis », signifie Dieu, Ishwara, Maître, etc. ..., mais Vous, Absolu, n'êtes rien de tout cela.

Autre visiteur : Puis-je demander ce que je suis ?

« Êtes-vous avant ou après la question ? »

Visiteur : Les deux !

« Ce « je suis » est.

Il doit être compris et réalisé.

« Je suis » est, Il « est » avant l'apparition de tout mot, de toute question.

Pourquoi demandez-vous toujours un nom ou un concept définissant ce « je suis » antérieur aux mots au lieu de le vivre.

Vous n'êtes satisfaits que lorsque vous pouvez disposer d'un nom, comme par exemple Brahman, la Réalité Suprême. »

Visiteur : Je ne suis pourtant pas satisfait, j'ai même assez peur !

« En cet instant ou seulement avant la réponse ? »

Visiteur : Maintenant que je l'ai.

« Cette peur est due à votre identification à ce corps pensant.

Si vous n'avez plus aucune notion concernant le corps, pouvez-vous éprouver cette peur ? »

Visiteur : Non. Cette peur a commencé quand mon Maître m'a dit que j'étais la Réalité

Suprême

« Exactement.

Votre corps-intellect a éprouvé un choc en entendant les mots de votre Maître car sa dissolution avait commencé.

La peur que vous éprouvez est intellectuelle. »

Visiteur Je sais cela mais la peur continue. Le corps a peur de cesser d'exister.

« Revenons à Ma Ananda Moyi.

Quand Ananda Moyi se dissout dans Ananda Moyi c'est L'Ultime, L'Absolu.

Ananda Moyi est un état de joie, mais il demeure qualitatif, il est encore conscience. »

Visiteur : Ma Ananda Moyi appartient-elle encore à ce monde ?

« C'est le contraire tous les mondes reposent en elle.

Qu'est-ce qu'Ananda Moyi ?

C'est uniquement *Votre état de joie, Votre félicité, la découverte « je suis »*

S'il n'y a pas cela il n'y a rien.

Vous considérez Ananda Moyi comme une personne mais vous vous trompez, Ananda Moyi est l'Être.