

14/10/1979 10. LE 14 L'N'Y A DE MENTAL QU'EN PRESENCE DU SOI

« Avez-vous parcouru l'Inde ensemble ? »

Visiteur : oui, certains 'entre nous ont étudié le Hatha Yoga et nous avons également séjourné à l'ashram de Sri Ramana et pratiqué la méditation.

« C'est pour se divertir que l'on se déplace par deux ou en groupe

La Vraie quête se fait dans la solitude.

Si c'est la maîtrise du Hatha yoga que vous recherchez ce n'est pas ici qu'il faut venir.

Si vous voulez méditer retournez à l'ashram de Sri Ramana, c'est un endroit plaisant.

Ce que J'ai à vous offrir est le Yoga de La Sagesse, non pas le Hatha yoga. »

«Visiteur : Apprendre à maîtriser le mental n'est-ce pas une aide ?

« Il n'y a de mental qu'en présence du Soi.

L'illusion est le langage du Soi. »

Visiteur : Le Soi, est-ce celui qui pense ?

« Le Soi est l'Observateur ; le mental et le Prana ne sont que des agents d'activation.

Visiteur : ils deviennent Un ?

« C'est parce que vous vous considérez être un corps que vous croyez qu'ils sont séparés.

Visiteur : Que pensez-vous de la connaissance karmique ?

« Tout votre potentiel énergétique est du karma mais cela n'est pas Le Soi. »

Visiteur : L'homme est toujours l'incarnation de quelque chose qu'il ne connaît pas.

« Le corps de nourriture seulement.

Si les concepts ont fait leur apparition, la Conscience du mental et du corps est seule à incriminer. »

Visiteur : Le mental et Le Soi sont-ils deux choses distinctes ?

Ils sont UN. »

Visiteur : Qu'est-ce que la mort ?

« Ce que vous ressentez est la peur de la mort ; vous n'avez pas véritablement fait l'expérience de la mort.

Tout comme vous n'avez pas fait l'expérience de la naissance, ainsi vous n'avez pas fait celle de la mort.

Vous n'avez que l'expérience de la peur. »

Visiteur : Qu'est-ce que l'expérience de la mort ?

« La mort est repos. »

Visiteur : Avons-nous l'expérience de l'agonie ?

« Pas celle de la mort.

Tout au plus avez-vous pu voir un cadavre étendu là-bas et l'avoir observé d'ici. »

Visiteur : Quand j'essaie de découvrir qui je suis, des pensées importunes ne tardent pas à se lever.

« Qui connaît les pensées ? »

Visiteur : Moi.

« Dans la mesure où vous connaissez les pensées, vous n'êtes pas les pensées.

Sans la Présence du Principe, qui, pourrait avoir des pensées ? »

Visiteur : Peut-on être libre de la pensée et avoir de l'intuition en même temps ?

« Qui, veut être libre de la pensée et avoir l'intuition d'autres choses ?

qui est ce « je » ?

Vous êtes antérieur à la pensée, vous devez retourner à la source.

Réfléchir à ces entretiens peut recevoir le nom de méditation, mais la vraie méditation demande de méditer Le Méditant, de contempler Le Contemplateur.

Alors vous saurez qui vous êtes et n'aurez besoin de personne pour vous l'apprendre.

Dans la vie mondaine ainsi que dans la recherche spirituelle on veut toujours prendre conseil auprès de quelqu'un. »

Visiteur : Est-il possible que le « je suis » se fonde dans 'Absolu pendant notre vie mondaine habituelle ?

« NON ;

C'est pourquoi toutes les grandes incarnations sont entrées en Grande Transe enstatique. Ce Grand État d'Unicité signifie la fusion de l'être avec l'Absolu. »

Visiteur : La pratique du Hatha Yoga augmente ma faculté de concentration et mon corps me paraît plus léger. Je sens qu'elle me fait du bien, que j'en ai besoin.

« Avant de connaître votre Soi, vous ne pouvez pas savoir ce dont vous avez besoin ou pas ; Quoi que vous fassiez jusque là est sans utilité.

Vous savez que vous allez quitter le corps ; qui va le quitter.

Réfléchissez là-dessus. »

Visiteur : Dois-je comprendre que l'identification au corps est un obstacle ?

« Oui. Mais le concept seulement uniquement. »

Visiteur : Comment avons-nous acquis ce concept ?

« L'enfant reçoit ses premières leçons de sa mère qui commence ainsi : « Nous sommes les parents », « tu es notre fils », « Voilà comment tu dois te conduire » et ainsi de suite.

Auparavant ses besoins n'étaient que d'ordre physique et il ne savait rien sur lui-même.

Plus tard ce sont ses maîtres d'école qui l'instruisent, d'autres membres de la famille et ainsi de suite.

Toutes les connaissances qu'il acquiert, lui viennent des autres ;

L'être individuel accepte de multiples concepts et en discute avec d'autres mais pratiquement personne ne s'arrête au Principe toujours présent qui reconnaît tout cela.

Ce Principe est La Connaissance la plus ancienne, la base de tous les concepts.

Connaissance n'est qu'un mot pour le désigner, car il n'a ni nom ni forme.

IL est la Source de toute perception.

IL n'a besoin ni de paix, ni de quiétude, étant en Soi, paix et quiétude.

Ce Principe de la quiétude fondamentale, exempt de dualité ne subit jamais aucun changement.

IL est au-delà de tout état.

Ce qu'on perçoit grâce aux sens, quoi que ce soit, ne peut être qu'un mouvement de la Conscience, de la Conscience qui est présente dans les états de veille et de sommeil.

Tout ce qui se produit dans ces états est obligatoirement passager.

La Conscience elle-même est Dieu, et , L'Être, ou Conscience, est ce qui nous apprend de secret de toute manifestation, de toute création.

Rien d'autre ne le fera, tout le reste n'est que concepts.

Avant que le Principe fondamental – la Connaissance fondamentale de l'être ou conscience – vous apprenne son secret, avant que vous soyez dans son intimité, toute connaissance que vous acquérez est forcément basée sur des concepts et ne peut être que fausse.

Et Ce Principe Fondamental, source de toute connaissance, est Lui-Même lié au temps.
La Conscience ne vous apporte pas seulement la connaissance de Votre Propre existence, elle vous permet aussi de connaître le monde.

Et quand elle disparaît à la mort du corps il n'y a plus ni connaissance de soi ni du monde.

La connaissance secrète de la manière dont « je suis venu à être », sans aucun effort, ne vous sera révélée que par l'être-conscient.

Tout Maître qui vous délivre la connaissance spirituelle fonde forcément cette connaissance que son propre concept celui qu'il considère comme représentant la Vérité.

Ce concept peut être excellent mais il reste un concept et quelque compréhension que vous essayez d'obtenir par son intermédiaire, elle ne sera pas permanente.

Que je puisse vous exposer la connaissance grâce à la graine est quelque chose d'étonnant.

Les grands yogis et Munis qui font pénitence ne peuvent pas la recevoir car ils s'agrippent à certaines idées dans l'espoir d'obtenir quelque chose de très extraordinaire.

Bien qu'apparemment ils fassent pénitence en vue de la réalisation du Soi, le faisant ils sont très heureux de leurs acquisitions et qu'ils s'y affermissent. »

Visiteur : Maintenant j'ai compris ce que vous avez dit et je vais étudier...

« Qu'entendez-vous par étudier ?

Etudier signifie chez vous que vous allez vous limiter à vous rappeler des concepts.

J'entends, quant à Moi, que vous vous libérez des concepts.

Tranchez-leur la tête, y compris au concept « je suis »

Visiteur : Eliminez les concepts en sorte d'atteindre La Vérité. Cela suppose-t-il de faire des efforts ? Ou bien l'élimination se fait d'elle-même

« Elle est spontanée.

Le concept « je me suis réveillé » est la racine même de L'Illusion. »

Visiteur : Ainsi il ne fait faire aucun effort se contenter de l'accepter tel quel ?

« Un être seulement sur un million le fera.

Les autres veulent obtenir un gain. »

Visiteur : Comment pouvons-nous sortir du courant du mental ?

« Ces choses du mental jaillissent en Moi aussi, de par le souffle vital, mais je les refuse.

Dès qu'une impression atteint l'ignorant, il la met au crédit de son compte, la marque dans son agenda. »

Fin de l'entretien