

## Le plaisir comme la souffrance sont des états du mental

**Q: Il y a une foule de théories au sujet de la nature de l'homme et de celle de l'univers. La théorie de la création, celle de l'illusion, celle du rêve, et bien d'autres. Laquelle est vraie ?**

M: Toutes sont vraies, et toutes sont fausses.  
Vous pouvez choisir celle que vous préférez.

**Q: Vous semblez pencher pour celle du rêve.**

M: Toutes ne sont que des façons d'agencer des mots.  
Celui-ci est en faveur de tel système, celui-là en faveur de tel autre.  
Les théories ne sont ni justes ni fausses.  
Ce ne sont que des tentatives d'expliquer l'inexplicable.  
Ce n'est pas la théorie qui importe, mais la manière dont elle est mise à l'épreuve.  
C'est cette mise à l'épreuve qui rend la théorie fructueuse.  
Expérimentez n'importe quelle théorie, si elle vous plaît et pour peu que vous soyez sérieux et honnête, vous atteindrez la réalité.  
En tant qu'être vivant, vous êtes coincé dans une position intenable et pénible et vous cherchez un moyen d'en sortir.  
On vous offre plusieurs plans de votre prison, dont aucun n'est entièrement fidèle.  
Mais ils n'auront tous, pour vous, quelque valeur que si vous êtes parfaitement consciencieux. C'est le sérieux qui apporte la libération, pas la théorie.

**Q: La théorie peut être trompeuse - et le sérieux aveugle.**

M: Votre sincérité sera votre guide.  
La Dévotion au but, La Liberté et La Perfection, vous fera rejeter toutes les théories et tous les systèmes et vous fera vivre dans La Sagesse, L'Intelligence et L'amour Agissant.  
Les théories peuvent être excellentes comme point de départ, mais il faut les rejeter, le plus tôt est le mieux.

**Q: Il y a un yogi qui dit que l'octuple yoga n'est pas nécessaire à la réalisation, que le pouvoir de la volonté seule suffit. Qu'il est suffisant de se concentrer sur le but avec une entière confiance dans le pouvoir de la pure volonté pour obtenir sans effort et rapidement ce que d'autres mettent des décennies à réussir.**

M: Concentration, pleine confiance, pure volonté !  
Sur de telles bases, il n'est pas étonnant qu'on réussisse dans l'instant.  
Ce yoga de la volonté est parfait pour un chercheur accompli qui s'est libéré de tous les désirs, sauf d'un.  
En définitive, qu'est-ce que la volonté sinon la fermeté du cœur et de l'esprit.  
Avec une telle constance on peut tout réussir.

**Q: Je ne crois pas que ce yogi veuille parler uniquement d'une fermeté dans le propos dont le résultat serait une recherche et une application constantes, il semble vouloir dire qu'avec la volonté fixée vers le but aucune recherche, ni aucune explication ne deviennent nécessaires. Le simple fait de vouloir attirer son objet.**

M: Quel que soit le nom que vous lui donniez : volonté, ferme propos, concentration du mental sur un seul point, vous revenez toujours au sérieux, à la sincérité et à l'honnêteté. Lorsque vous êtes d'un sérieux total, vous pliez à votre but le moindre incident et chaque seconde de votre vie.

Vous ne gaspillez pas votre temps et votre énergie dans les autres choses.

Vous êtes voué totalement à votre but, que vous appeliez cette consécration volonté, amour ou simplement honnêteté.

Nous sommes des êtres complexes, perpétuellement en guerre, intérieurement et extérieurement.

Nous nous contredisons constamment, défaisant aujourd'hui le travail d'hier.

Il n'est pas étonnant que nous soyons paralysés.

Un peu d'intégrité ferait toute la différence.

**Q: Quel est le plus puissant, le désir ou le destin ?**

M: Le désir façonne la destinée.

**Q: Et la destinée façonne le désir. Mes désirs sont conditionnés par l'hérédité et les circonstances, les occasions et les accidents, par ce que nous appelons la destinée.**

M: Oui, vous pouvez le dire.

**Q: Quand suis-je libre de désirer ce que je veux désirer ?**

M: Maintenant, vous êtes libre.

Que voulez-vous désirer ?

Désirez-le.

**Q: Naturellement, je suis libre de désirer. Mais je ne suis pas libre d'agir en fonction de mon désir, d'autres sollicitations m'en écartent. Mon désir, même si je l'approuve, n'est pas assez fort. D'autres désirs que je désapprouve sont plus forts.**

M: Peut-être vous illusionnez-vous vous-même.

Peut-être ne permettez-vous pas à Vos Désirs Réels de s'exprimer et maintenez-vous à la surface ceux qui reçoivent votre approbation en vue d'une certaine respectabilité.

**Q: Il se peut qu'il en soit comme vous le dites, mais C'est une autre théorie. En fait, je ne me sens pas libre de désirer ce que je devrais, et quand il me semble formuler un désir juste, je n'agis pas en fonction de ce désir.**

M: C'est entièrement dû à une faiblesse du mental et à une non-intégration du cerveau. Rassemblez votre mental, fortifiez-le, et vous apercevrez que vos pensées comme vos sentiments, vos paroles comme vos actes se mettront en harmonie avec votre volonté.

**Q: Un nouveau conseil de se perfectionner ! Ce n'est pas une tâche si facile que d'intégrer et de fortifier le mental ! Par où doit-on commencer ?**

M: Vous ne pouvez commencer que d'où vous êtes.

Vous êtes ici et maintenant, il ne vous est pas possible de sortir de l'ici et du maintenant.

**Q: Mais que puis-je faire ici et maintenant ?**

M: Vous pouvez être conscient de Votre Être - ici et maintenant.

**Q: C'est tout ?**

M: C'est tout.

Ne cherchez pas plus loin.

**Q: Pendant tous mes états de veille comme de sommeil, j'ai conscience de moi-même. Cela ne m'aide pas beaucoup.**

M: Vous étiez conscient de penser, de sentir, de faire.

Vous n'étiez pas conscient de Votre Être.

**Q: Quel est ce nouveau facteur que vous voulez me faire introduire ?**

M: La position de Pur Témoin, de Celui qui regarde couler les événements sans y prendre part.

**Q: Qu'est-ce que cela m'apportera ?**

M: La faiblesse du mental vient d'une déficience de l'intelligence, de la compréhension, qui est elle-même le résultat d'une non-vigilance, d'une non-conscience.

En vous appliquant à la vigilance vous allez dans le sens d'une intégration et d'un raffermissement du mental.

**Q: Je pense avoir une entière conscience de ce qui se passe et d'être, malgré tout, incapable de l'influencer en quoi que ce soit.**

M: Vous vous trompez.

Tout ce qui arrive est une projection de votre mental.

Un mental faible ne peut pas maîtriser ses propres projections.

Soyez donc conscient de votre mental et de ses projections.

Vous ne pouvez pas avoir de contrôle sur ce que vous ne connaissez pas.

D'un autre côté, La Connaissance donne le pouvoir.

En pratique, c'est très simple.

Pour avoir le contrôle de Vous-Même - Connaissez-Vous Vous-Même.

**Q: Peut-être puis-je parvenir au contrôle de moi-même, mais serais-je à même de m'occuper du chaos qui règne dans le monde ?**

M: Il n'y a de chaos dans le monde que celui créé par votre mental.

Le chaos est auto-crée au sens où, en son centre-même, se trouve l'idée fausse du moi en tant que chose séparée et différente des autres choses.

En Réalité vous n'êtes ni une chose, ni séparé.

Vous Êtes La Possibilité Infinie, L'Inépuisable Possibilité.

Puisque Vous existez, Tout peut exister.

L'Univers n'est qu'une manifestation partielle de Votre Pouvoir Sans Limite De Devenir.

**Q: Je constate que je suis totalement motivé par le désir du plaisir et par la peur de la souffrance, Aussi noble que soit mon désir ou justifiée ma peur, le plaisir et la souffrance sont les deux pôles entre lesquels oscille ma vie.**

M: Remontez à la source de la souffrance et du plaisir, de la peur et du désir.  
Observez, mettez en question, essayez de comprendre.

**Q: La peur et le désir sont tous les deux causés par des facteurs soit physiques, soit mentaux, Ils sont là, faciles à observer. Mais pourquoi sont-ils-là ? Pourquoi est-ce que je souhaite le plaisir et crains la souffrance ?**

M: Le plaisir comme la souffrance sont des états du mental.

Tant que vous serez le mental ou plutôt l'association corps-mental, vous serez amené à soulever ce genre de questions.

**Q: Et le jour où je réaliserai que je ne suis pas le corps, serai-je libéré du désir et de la peur ?**

M: Tant qu'il y aura un corps, et un mental pour protéger le corps, les attractions et les répulsions agiront.

Elles seront présentes, à l'extérieur, dans le champs des événements, mais elles ne vous concerneront plus.

Le foyer de votre attention se situera ailleurs.

Plus rien ne vous distraira.

**Q: Mais elles seront toujours là. Peut-il se faire que l'on soit, un jour, complètement libre ?**

M: Dès maintenant vous êtes libre.

Ce que vous appelez le destin (karma) n'est que la conséquence de votre volonté de vivre.

Vous pouvez juger de la puissance de cette volonté à l'horreur universelle de la mort.

**Q: Pourtant, très souvent, des gens meurent volontiers.**

M: Uniquement si l'alternative est pire que la mort.

Une telle promptitude à mourir coule de la même source que la volonté de vivre, une source plus profonde que La Vie-Même.

Être un être vivant, ce n'est pas L'État Ultime il y a quelque chose Au-Delà, bien plus merveilleux que ne le sont l'existence ou la non-existence, la vie ou la non-vie.

C'est un état de Pure Conscience Éveillée qui transcende l'espace et le temps.

Une fois rejetée l'illusion que le corps-mental est le soi, la mort perd ses aspects terrifiants, elle devient une partie du vivre.