

1979 09 LE 19 AYEZ UNE DEVOTION TOTALE ET INEBRANLABLE EN VOTRE MAITRE

Visiteur : J'ai commencé un cours de concentration il y a quelques années, au bout d'un certain temps il m'a aidé à découvrir les ficelles du contrôle mental. J'ai travaillé pendant un temps sur l'exercice consistant à visualiser un objet contre un fond noir à l'exclusion de tout autre chose. Il paraît que la concentration a un pouvoir énorme qu'elle peut changer les circonvolutions mêmes du cerveau. Puis-je continuer cette pratique et qu'en résultera-t-il finalement ?

« Si vous ne vous connaissez pas vous-même vous ne réaliserez pas les effets de la concentration et quand vous connaîtrez votre Soi vous n'aurez plus besoin de recourir à la concentration. »

Qui se concentre ?

Pour obtenir quoi ? »

Visiteur : On doit savoir concentrer son mental sur un point unique avant d'entreprendre n'importe quel type de méditation. Être capable de calmer le mental est la pierre angulaire de tout type de réalisation, les pensées devant toutes être déracinées pour que ce qui les soutient devienne évident. C'est pourquoi j'ai choisi l'étude de la méditation

« Ce que vous voulez apprendre, faire ou réaliser, quoi que ce soit, cela vous est-il donné par la méditation ou par la concentration ?

Avant de méditer n'existe-t-il pas déjà une entité ?

Visiteur : Si.

« Vous n'allez pas la faire naître en méditant, elle est déjà là. »

Visiteur : Je peux identifier plus facilement cette entité en l'absence de pensées importunes qui la voilent.

« Si vous n'atteignez pas cette entité que vous désirez atteindre c'est uniquement à cause de toutes ces idées que vous entretenez. »

Visiteur : Mais je l'ai atteinte et uniquement parce que je suis arrivé à apaiser mon mental par la pratique de la concentration.

« Votre réalisation ou compréhension se fera conformément à la signification que vous donnez à vos conceptions ou aux produits de votre imagination. »

Visiteur : Il est généralement reconnu que la méditation est utile pour obtenir les perceptions préalablement nécessaires. Par exemple la méditation sur « je suis la lumière omnipénétrante et infinie "je suis" » nous conduit jusqu'au seuil de l'état dont parle Maharaj.

« Oui cette méditation peut vous mener à l'état d'aspirant à la spiritualité. »

Que cherchez-vous ?

La méditation n'est qu'un stade initial. »

Visiteur : Mais est-elle une aide ?

« L'aspirant à la spiritualité doit pratiquer la méditation.

Pour atteindre le centre particulier que vous cherchez, la méditation est absolument nécessaire.

Le méditant est antérieur à la méditation. »

Visiteur : Hier au soir en méditant ce que Maharaj avait dit sur la réponse qui précède la question m'est revenue à l'esprit et j'ai vu vraiment que la question ne peut surgir que par contact avec la réponse. Un problème a surgi : quand Maharaj dit que nous ne sommes pas le corps, entend-il le corps en tant que forme ?

« Avez-vous quelque connaissance de la manière dont le corps est venu à l'existence ? »

Visiteur : Le corps et la conscience sont arrivés en même temps ; je ne sais rien sur le corps avant cet instant là.

« Vous devez comprendre pourquoi ce corps est né, comment la conscience vous est venue. »

Visiteur : Pour répondre franchement à votre question, cela reste à découvrir, c'est quelque chose que je cherche à connaître.

« ne réfléchissez que sur ce point, sur cette question : comment la conscience m'est-elle venue ?

Visiteur : Si **La Réalité Ultime est présente dans chaque atome de L'Univers, le corps dans sa substance atomique** même n'est-il pas La Réalité Ultime ?

« Quel atome est responsable du corps ?

Pouvez-vous répondre à cette question ? »

Visiteur : Ce qui est responsable du corps, du monde, de l'Âme personnelle et de Dieu, c'est le « je suis ». Avec Lui vient tout le reste.

« Et ensuite ? »

Visiteur : le corps naît de la rencontre de deux fluides : les instructions qui leur sont inhérentes structurent la forme. Voilà d'où le corps tient son origine.

« La Connaissance « je suis » n'était pas là au cours des neuf mois précédant la naissance.

Le « je suis » est arrivé après que e corps soit né.

Visiteur : Non, Maharaj a dit que le « je suis » a été créé à la conception.

« Au moment de la conception, saviez-vous que vous étiez là ?

Visiteur : Non mais cela peut n'être du qu'à monincapacité d'alors.

« Avant de rencontrer votre mère, aviez-vous une connaissance quelle qu'elle soit ?

C'est après l'endoctrinement que vous avez pris conscience que vous étiez un corps, un garçon et ainsi de suite.

Vous ne vous rappeliez même pas votre existence jusque là. »

Visiteur : Ce que vous dites ne tient pas avec ce que vous avez dit auparavant.

« Ce qui a été dit ne vous concerne absolument pas.

Rejetez-le.

La matière du sucre est dans la canne à sucre, prenez le sucre, jetez al canne.

Ce qui est dit en ce moment représente le sucre de la canne.

Cette douceur n'a ni nom ni forme.

Ce goût de douceur que vous êtes, vous le connaissez, je le connais.

Que va-t-il devenir ?

Visiteur : Je continue de goûter.

« Il n'est pas éternel, il ne durera pas.

Quand vous l'aurez compris quel sera votre futur ? »

Visiteur : Le futur reste un mystère.

« Cette douceur peut-elle avoir un mystère ? »

Visiteur : Elle disparaîtra un jour – le mystère ne peut donc être en elle. Le mystère n'est pas le goût, il est celui qui goûte. La conscience est-elle celui qui goûte ?

« Cela vous le savez.

Vous connaissez la réponse.

Le goût procède des cinq éléments.

La Source du corps sont les cinq éléments – vous n'êtes pas le corps.

**En se combinant le corps et le souffle vital engendrent la conscience** – vous n'êtes pas la conscience.

**Vous êtes le Principe sous-jacent.**

Soyez en Cela. »

**Visiteur : Être là et entendre Maharaj le répéter sans cesse, ce n'est pas du tout comme d'avoir soudain à l'affronter directement – dans l'instant du premier face à face il y a un doute.**

« Qui affronte qui ?

Ce que vous dites est du domaine de la pensée.

**Vous avez compris quelque chose et vous n'arrivez pas à l'admettre.**

Par conséquent restez silencieux.

Soyez en Cela. »

Maharaj s'adressant à quelqu'un d'autre : D'où venez-vous ? »

**Visiteur : de l'Ashram de Sri Ramana**

« Avez-vous eu un bon état d'Unicité là-bas ? »

**Visiteur : Si état d'Unicité signifie paix intérieure, oui, très bon.**

« Quand on fait bouillir un liquide pour en détruire les impuretés, l'état où les bulles cessent de se former est appelé « samadhan ». « état d'Unicité »

Tant qu'il reste un tant soit peu de mouvement dans le mental, on ne peut parler d'état d'Unicité. »

**Visiteur : Il se forme encore des bulles chez moi ! Plus ma méditation est profonde, plus mon corps est faible et douloureux. Cette situation distraît mon mental. Maharaj aurait-il une suggestion à me faire ?**

« De telles situations peuvent persister un certain temps.

Même Ramana Maharshi a enduré des souffrances physiques (sensations de brûlures) à un moment donné.

Ne vous en effrayez pas.

Continuez doucement à méditer, à étudier et à pratiquer le « souvenir du nom ».

**En matière de pratique spirituelle l'expérience varie avec chacun** à cause des différences existant dans la nature et dans les qualités des différents instruments »

**Visiteur : Je demande à Maharaj de m'accorder le courage et la force intérieure nécessaires pour pouvoir ignorer le corps et le mental.**

« Continuez votre pratique avec une foi totale et inébranlable en Ramana Maharshi.

Vous pouvez venir ici et m'écouter mais souvenez-vous que Votre « En-Soi » est Ramana Maharshi. »

**Visiteur : je retourne à l'ashram demain, Maharaj consentirait-il à me donner quelque chose lui appartenant en guise de « prasad » que je puisse garder sur moi ?**

« Mon « prasad » le voici : **Ayez une dévotion totale et inébranlable en votre Maître** Ramana Maharshi quoi qu'il puisse arriver.

Qu'il y ait pluie ou soleil, joie ou peine, vie ou mort, **votre foi doit rester égale.**

Vous n'avez besoin d'aller nulle part voir d'autres saints.

Il est votre Maître. »

**Visiteur : Maharaj pourrait-il nous dire quel est le bienfait que nous donne sa Présence ?**

« Il n'est pas mesurable.

**Tout comme vous ne pouvez mesurer l'espace, ainsi la chance d'avoir un « En-Soi » est incommensurable.**

Si vous le pouvez, comprenez que vous avez de la chance. »

Visiteur : Avant de venir ici je croyais que mon cœur était de glace mais maintenant en la présence du Grand Dégélateur je m'aperçois qu'il se dégèle.

« Laissez les choses aller et venir.

Vous n'êtes qu'un témoin.

Ne vous laissez pas emporter par ce processus de fonte ou blesser par lui. ; il ne concerne que votre mental, non pas votre Soi.

Quelle que soit l'expérience qui émane du mental, elle en peut pas vous atteindre.

Vous êtes au-delà de la cognition mentale, au-delà des cinq éléments.

Le mental n'est que le produit des cinq éléments. »

Fin de l'entretien

Clair Fontange