

Vous Réaliserez aussi que Vous Êtes aussi L'Amour que s'aimer, c'est savoir, et que de savoir, c'est aimer. Germe de la création.

M: Celui qui perçoit le monde, est-il antérieur au monde ou son existence et celle du monde sont-elles concomitantes ?

Q: Quelle étrange question ? Pourquoi posez-vous de telles questions ?

M: A moins que vous ne connaissiez la bonne réponse, vous ne trouverez pas la paix.

Q: Quand je me réveille, le matin, le monde est déjà là, qui m'attend. Le monde existe certainement en premier. J'existe, mais je suis venu bien plus tard. Au plus tôt à ma naissance. Le corps est le médiateur entre moi et le monde. Sans le corps, il n'y aurait ni moi ni monde.

M: Le corps apparaît dans votre mental, votre mental est le contenu de Votre Conscience, Vous Êtes Le Témoin Immobile de la rivière de La Conscience qui, éternellement, change sans vous changer d'aucune façon.

Votre propre immuabilité est tellement évidente que vous ne la remarquez pas.

Examinez-vous une bonne fois et toute fausse compréhension et toute fausse conceptualisation disparaîtront.

Tout comme la petite faune aquatique est dans l'eau et ne peut pas se trouver hors de l'eau, L'Univers est en Vous et ne peut pas être sans Vous.

Q: Nous appelons cela Dieu.

M: Dieu n'est qu'une idée dans votre mental.

Vous êtes le fait.

La seule chose dont vous êtes sûr, c'est Ici et maintenant, « je suis ».

Enlevez ici et maintenant il reste l'irréfutable « je suis ».

Le monde existe dans la mémoire, la mémoire apparaît dans La Conscience, La Conscience existe dans La Pure Présence (awareness) et cette Conscience est le reflet de La Lumière sur l'océan de l'existence.

Q: Néanmoins, je ne comprends toujours pas comment le monde peut être en moi quand le contraire, « je suis dans le monde » est si évident.

M: Dire même « Je suis le monde, le monde est moi », est un signe d'ignorance.

Mais quand je garde présent à l'esprit mon identité avec le monde, et que je la confirme dans la vie, une puissance se lève en moi destructrice de l'ignorance et qui la brûle entièrement.

Q: Le témoin de l'ignorance, est-il distinct de l'ignorance ? Dire « je suis ignorant » n'est-ce pas l'ignorance ?

M: Sûrement.

Tout ce que vous pouvez vraiment dire, c'est « Je suis » tout le reste n'est que déduction.

Mais la déduction est devenue une habitude.

Détruisez toutes les habitudes de penser et de voir.

La sensation « Je suis » est la manifestation d'une cause plus profonde que vous pouvez appeler Soi, Dieu, Réalité ou de tout autre nom.

Le je suis est dans le monde mais il est la clé qui peut ouvrir la porte qui mène hors du monde. *La lune qui danse sur l'eau est aperçue dans l'eau, mais elle est causée par la lune qui est dans le ciel, pas par l'eau.*

Q: J'ai l'impression que le point principal m'échappe encore. Je peux admettre que le monde dans lequel je vis, me meus et où j'ai mon existence soit ma propre création, une projection de moi-même, de mon imagination sur le monde inconnu, le monde tel qu'il est, le monde de la matière absolue quelle que puisse être cette matière. Le monde de ma création peut être radicalement différent du monde ultime, réel, comme l'écran de cinéma est radicalement différent des images qui y sont projetées. Néanmoins, ce monde absolu existe, entièrement indépendant de moi.

M: D'accord, le monde de La Réalité Absolue sur lequel votre mental a projeté un monde de non-réalité relative est indépendant de Vous pour la bonne raison qu'il Est Vous-Même.

Q: N'y a-t-il pas la une contradiction dans les termes ? Comment l'indépendance peut-elle prouver l'identité . ?

M: Réfléchissez à la notion de changement et vous comprendrez.

Ce qui est capable de changement, alors que Vous ne changez pas, peut être considéré comme indépendant de Vous.

Mais Ce Qui Est Immuable doit être regardé comme Un avec Tout Ce Qui Est Immuable, parce que dualité implique interaction, et interaction sous-entend changement.

En d'autres termes, l'absolument matériel et l'absolument spirituel, le totalement objectif et le totalement subjectif sont identiques dans leur substance comme dans leur essence.

Q: Comme dans une image tridimensionnelle la lumière construit son propre écran.

M: Toutes les comparaisons feront l'affaire.

Ce qu'il est important de bien saisir, c'est que Vous avez projeté sur Vous-Même un monde sorti de Votre imagination et fondé sur les souvenirs, les désirs et les peurs, et que Vous y êtes emprisonné.

Rompez le charme et soyez libre.

Q: Comment rompre le charme ?

M: Affirmez votre indépendance de pensée et d'action.

Après tout, tout dépend «de votre foi en vous-même, de la conviction que vous avez que ce que vous voyez et entendez, ce que vous pensez et ressentez est réel.

Pourquoi ne pas mettre votre foi en question ?

Vous avez, sans doute aucun, peint ce monde sur l'écran de la conscience, et ce monde est entièrement votre propre monde privé.

Seule votre sensation « Je suis » quoique dans le monde, n'est pas du monde.

Aucun raisonnement logique, aucun effort d'imagination ne vous permettront de transformer « je suis » en « je ne suis pas ».

Dans la négation même de votre existence, vous l'affirmez.

Dès l'instant où Vous avez Réalisé que le monde est Votre Propre Projection, Vous en êtes libéré.

Vous n'avez pas besoin de vous libérer d'un monde qui n'existe pas, sauf dans votre imagination.

Que la peinture soit belle ou horrible, c'est vous qui la peignez et vous n'êtes pas lié par elle. Réalisez qu'il n'y a personne pour vous l'imposer, que tout cela n'est dû qu'à l'habitude de prendre l'imaginaire pour Le Réel.

Voyez l'imaginaire comme tel et soyez libéré de la peur.

Tout comme les couleurs de ce tapis proviennent de la lumière, bien que la lumière ne soit pas la couleur, vous êtes la cause du monde, en n'étant pas ce monde.

Vous pouvez appeler ce qui crée et soutient le monde Dieu ou la providence, mais en dernier ressort, c'est Vous qui êtes la preuve que Dieu existe, et non l'inverse, car avant que n'importe quelle question sur Dieu soit posée, il faut que vous soyez là pour la poser.

Q: Dieu est une expérience temporelle, l'expérimentateur est intemporel.

M: Même l'expérimentateur est secondaire.

Ce qui est primordial, c'est l'étendue infinie de La Conscience, La Possibilité Éternelle, Le Potentiel Incommensurable de Tout Ce Qui Fut, Est Et Sera.

Quand vous regardez quelque chose, c'est L'Ultime que Vous Contemplez, mais Vous Vous imaginez voir un nuage ou un arbre.

Apprenez à voir sans imagination, à écouter sans que se produisent des distorsions, c'est tout. Cessez d'attribuer des noms et des formes à ce qui est essentiellement sans nom et sans forme, Réalisez que tout mode de perception est subjectif, que ce qui est vu ou entendu, touché ou senti, ressenti ou pensé, attendu ou imaginé, est dans le mental et non dans La Réalité, alors Vous connaîtrez La Paix et Vous serez libéré de la peur.

M:ême la sensation « je suis » est composée de La Pure Lumière De La Sensation d'Être.

Le « je » est présent, même en l'absence du « suis ».

De même, La Pure Lumière est présente, que vous disiez je ou non.

Devenez conscient de cette Pure Lumière et vous ne la perdrez jamais.

L'Être de tout être, La Conscience Éveillée (awareness) d'être conscience, l'intérêt dans tout expérience - on ne peut le décrire et c'est cependant parfaitement accessible parce qu'il n'y a rien d'autre.

Q: Vous parlez franchement de la réalité - comme omnipénétrante, éternelle, connaissant tout, cause première de toute énergie. Il y a d'autres maîtres qui refusent catégoriquement de discuter de la réalité. Ils disent que la réalité est au-delà du mental, alors que toute discussion est dans le champ du mental qui est la demeure du non-réel. Leur approche est négative ils font ressortir le non-réel, puis ils vont au-delà, dans le réel.

M: La différence n'est que dans les mots.

Après tout quand je parle du Réel, JE Le décris comme n'étant pas le non-réel, pas dans l'espace ni dans le temps, sans cause, sans commencement ni fin.

Cela revient au même.

Dans la mesure où cela conduit à L'Éveil, quelle importance ont les mots ?

Est-il important que vous tiriez la charrette ou que vous la poussiez dans la mesure où elle roule ?

A un moment vous pouvez vous sentir attiré vers La Réalité, à un autre vous sentez une répulsion pour le faux, ce ne sont que des états d'esprit qui alternent, les deux sont nécessaires à une liberté parfaite.

Vous pouvez suivre une voie ou une autre - mais à chaque fois ce sera la voie juste pour ce moment-là contentez-vous d'avancer de tout cœur, ne perdez pas de temps à douter ou à hésiter.

Pour se développer, l'enfant à besoin d'une grande variété de nourritures, mais l'acte de manger reste le même.

Théoriquement, toutes les voies sont bonnes.

En pratique, à un moment donné, vous n'avancez que sur une seule voie.

Tôt ou tard, Vous n'êtes assuré de la découverte que si Vous voulez Réellement trouver, Vous ne devez creuser qu'à un seul endroit, au-dedans.

Ni votre corps, ni votre mental ne peuvent vous donner ce que vous cherchez - L'Être et la connaissance de Vous-Même, et la grande paix qui s'installe avec eux.

Q: Il y a certainement quelque chose de valable et de précieux dans toute approche.

M: Dans chaque cas, sa valeur repose dans le fait qu'elle vous apporte le besoin de chercher en vous-même.

Jouer avec diverses approches peut être la conséquence d'une résistance à la pénétration à l'intérieur, de la peur d'être contraint d'abandonner l'illusion d'être quelque chose ou quelqu'un en particulier.

Pour trouver de l'eau, il ne faut pas creuser de petits puits un peu partout, mais creuser profondément à un seul endroit.

Pareillement, pour vous trouver, c'est vous-même que vous devez explorer.

Quand Vous aurez Réalisé que Vous Êtes La Lumière Du Monde, Vous Réaliserez aussi que Vous Êtes aussi L'Amour, que s'aimer, c'est savoir, et que de savoir, c'est aimer.

L'Amour de Vous-Même, d'entre toutes les affections, vient en premier.

Votre Amour du monde est la réflexion de L'Amour que Vous Vous portez parce que le monde est Votre création.

La Lumière et L'Amour sont impersonnels, mais ILS se réfléchissent dans votre mental comme connaissance de Soi et bon vouloir pour Soi.

Nous sommes toujours empreints d'amitié pour nous-même, mais nous ne sommes pas toujours sages.

Un yogi est un homme dont la bonne volonté s'allie à la sagesse.