

En ce qui Me concerne, JE SUIS l'eau, et l'eau est en Moi.

Q: Au cours des ans, votre enseignement reste le même. Il semble ne pas y avoir de progrès dans ce que vous nous dites.

M: Dans un hôpital on traite des patients et leur état s'améliore.

Le traitement est routinier, il subit peu de changement, il n'y a cependant rien de monotone dans la santé.

Il est possible que mon enseignement soit routinier mais, d'être humaine en être humain, le fruit est nouveau.

Q: Qu'est-ce que la réalisation ? Qu'est-ce que l'homme réalise ? A quoi reconnaît-on un Sage Réalisé ?

M: Il n'y a pas de marques distinctives de gnana (Connaissance élevée, Sagesse profonde).

On peut reconnaître l'ignorance, pas gnana.

Pas plus qu'un Sage Réalisé ne prétend être quelqu'un de spécial.

Tous ceux qui proclament leur propre grandeur et leur singularité ne sont pas des Sages Réalisés.

Ils prennent, à tort, quelques développements inhabituels pour la réalisation.

Le Sage Réalisé ne montre aucune propension à se déclarer Sage Réalisé.

IL considère qu'IL est parfaitement normal, sincère envers Sa Nature Réelle.

Se proclamer soi-même la déité omnipotente et omnisciente est un signe évident d'ignorance.

Q: Un Sage Réalisé peut-il communiquer son expérience à un ignorant. Peut-on transmettre gnana (la sagesse élevée) d'un homme à l'autre ?

M: Oui, c'est possible.

Les paroles d'un Sage Réalisé ont le pouvoir de dissiper l'obscurité et l'ignorance dans le mental.

Ce ne sont pas les mots qui importent, mais La Puissance qui est derrière eux.

Q: Quelle est cette puissance ?

M: La puissance de conviction fondée sur La Réalisation Personnelle, sur L'Expérience Directe.

Q: Certaines personnes réalisées disent que cette connaissance ne peut pas être reçue, qu'il faut la gagner. D'autres ne peuvent qu'enseigner, mais le savoir vous est personnel.

M: Cela revient au même.

Q: Il y a beaucoup de gens qui ont pratiqué le yoga pendant des années et des années, sans aucun résultat. Quelle peut être la cause de leur échec ?

M: Certains se livrent à l'extase, la conscience suspendue.

Quel progrès peut-on réaliser si La Conscience n'est pas entière ?

Q: Beaucoup pratiquent les Samadhi (état d'absorption extatique). Dans les Samadhi la conscience est très intense, malgré cela, ils ne parviennent à aucun résultat.

M: Quels résultats attendez-vous ?

Pourquoi La Connaissance élevée, La Sagesse profonde devrait-Elle résulter de quelque chose. Une chose mène à une autre, mais La Connaissance élevée, La Sagesse profonde n'est pas une chose liée à des causes et à des effets.

Elle est entièrement au-delà de la causalité.

C'est demeurer dans le Soi.

Le yogi parvient à connaître bien des merveilles, mais il reste ignorant du Soi.

Le Sage Réalisé peut paraître tout à fait ordinaire, se sentir ordinaire, mais le Soi, IL Le connaît bien.

Q: Beaucoup luttent avec acharnement pour la connaissance d'eux-mêmes, mais avec de piètres résultats. Quelle peut en être la cause ?

M: Ils n'ont pas approfondi suffisamment les sources de La Connaissance, ils connaissent mal leurs sensations, leurs sentiments et leurs pensées.

Ceci peut être une cause de retard.

Une autre cause certains désirs peuvent être encore vivants.

Q: Les hauts et les bas en sadhana sont inévitables. En dépit d'eux, le chercheur sérieux persiste. Pour un tel pratiquant, que peut le Sage Réalisé ?

M: Si le chercheur est sérieux, La Lumière peut être donnée.

La Lumière est pour tous et toujours présente, mais les chercheurs sont peu nombreux, et dans ce petit nombre, rares ceux qui sont prêts.

La maturité du cœur et de l'esprit est indispensable.

Q: Sont-ce vos efforts qui vous ont amené à la réalisation ou la grâce de votre Maître ?

M: L'enseignement était sien, la confiance Mienne.

La foi que J'avais en Lui Me fit accepter ses paroles comme vraies, Me fit aller au-delà d'elles, Me les fit vivre - voici comment JE Suis parvenu à Réaliser Ce que JE Suis.

La personnalité et Les Paroles du Maître m'incitèrent à Lui faire confiance, et Ma confiance Les rendit fructueuses.

Q: Mais peut-on donner la réalisation sans paroles, sans confiance, juste comme ça, sans préparation?

M: Oui, c'est possible.

Mais où est le preneur

Voyez-vous, J'étais tellement en harmonie avec Mon Maître, J'avais une si grande foi en Lui, si peu de résistance, que tout arriva rapidement et facilement.

Mais tout le monde n'est pas aussi chanceux.

La paresse et l'agitation se mettent souvent en travers du chemin et tant qu'elles ne sont pas perçues et supprimées, les progrès sont lents.

Tous ceux qui ont atteint ce point par simple toucher, regard ou par la pensée étaient mûrs pour lui.

Mais ces personnes sont très peu nombreuses, la majorité a besoin d'un certain temps pour mûrir.

La sadhana est maturation accélérée.

Q: Qu'est-ce qui fait que quelqu'un mûrit ? Quel est le facteur de maturation ?

M: Le sérieux, bien sûr.

Il faut désirer ardemment.

En fait, l'Être Réalisé est le plus sérieux de tous.

Tout ce qu'IL fait, Il le fait complètement, sans limitation ni réserve.

L'intégrité vous mènera à la réalisation.

Q: Aimez-vous le monde ?

M: Quand vous êtes blessé, vous pleurez.

Pourquoi ?

Parce que vous vous aimez.

Ne mettez pas votre amour en bouteille, ne le limitez pas au corps, gardez-le ouvert

Ce sera, alors, L'Amour du Tout.

Quand toutes les fausses auto-identifications ont été rejetées au loin, ce qui reste, c'est L'Amour qui embrasse tout.

Débarrassez-vous de toutes les opinions que vous avez sur vous, y compris l'opinion que vous êtes Dieu.

Nulle autodéfinition n'est valable.

Q: Je suis fatigué des promesses, je suis fatigué de sadhana qui prennent tout mon temps et toute mon énergie sans rien m'apporter. Je veux la réalité, ici, maintenant. Puis-je l'avoir ?

M: Bien sûr, vous le pouvez, à condition que vous soyez vraiment lassé de tout, même de votre sadhana.

Quand vous ne demandez rien, ni au monde, ni à Dieu, quand vous ne désirez rien, ne cherchez rien, L'État Suprême vient à vous, sans que vous l'ayez invité ni attendu.

Q: Si un homme, totalement engagé dans la vie familiale et les affaires du monde, pratique sadhana aussi strictement que le prescrivent les écritures, obtiendra-t-il des résultats ?

M: Des résultats, il en obtiendra, mais ils l'emprisonneront comme dans un cocon.

Q: Il y a tant de saints hommes qui disent que lorsque vous serez prêt et mûr, vous vous réaliserez. Leurs paroles peuvent être sincères, mais elles sont peu utiles. Il doit bien y avoir une issue, un chemin pour en sortir, indépendant de la maturation, qui prend du temps, et de la sadhana, qui demande des efforts.

M: Ne l'appellez pas chemin.

Ce serait plutôt une sorte de talent.

Et ce n'est même pas ça.

Soyez ouvert et tranquille, c'est tout.

Ce que vous cherchez est si proche de vous qu'il n'y a pas même la place d'un chemin.

Q: Il y a, dans le monde, tant d'ignorants et si peu de Sage Réalisé, pourquoi ?

M: Ne vous inquiétez pas des autres, mais de vous.

Vous savez que vous êtes.

Ne vous préoccupez pas des noms, soyez simplement.

Chaque nom, chaque forme que vous vous attribuez, obscurcissent Votre Nature Réelle.

Q: Pourquoi la recherche devrait-elle s'achever avant qu'on ne se réalise ?

M: Le désir de Vérité est le meilleur des désirs, mais c'est encore un désir.
Pour que Le Réel soit, il faut renoncer à tout désir.
Rappelez-vous que Vous Êtes.
C'est votre capital.
Faites-le tourner et vous en tirerez bien des bénéfices.

Q: Pourquoi même faut-il qu'il y ait recherche ?

M: La Vie est recherche, personne ne peut s'abstenir de chercher.
Quand toute recherche cesse, c'est l'État Suprême.

Q: Pourquoi l'État Suprême vient-il, puis s'éloigne-t-il ?

M: IL ne vient pas, pas plus qu'IL ne s'éloigne, **IL Est**.

Q: En parlez-vous d'après votre propre expérience ?

M: Certainement.
C'est un état intemporel, à jamais présent.

Q: Chez moi, il vient, puis s'éloigne. Ce n'est pas le cas chez vous. Pourquoi ?

M: Peut-être parce que je n'ai pas de désirs.
Ou peut-être ne désirez-vous pas le Suprême avec assez de force.
Vous devez vous sentir désespéré quand votre mental perd le contact.

Q: Je me suis acharné toute ma vie et j'ai atteint si peu de choses j'ai lu, j'ai écoute - le tout en vain.

M: Écouter, lire sont devenus chez vous une habitude.

Q: A cela aussi, j'ai renoncé. Aujourd'hui je ne lis plus.

M: Ce à quoi vous avez renoncé n'a plus d'importance.
A quoi n'avez-vous pas renoncé ?
Découvrez-le et renoncez-y.
La sadhana (méthode ou Pratique spirituelle) c'est la quête de ce qu'il faut rejeter.
Videz-vous complètement.

Q: Comment un fou pourrait-il désirer la sagesse ? Il faut connaître l'objet du désir pour le désirer. Comment pourrait-on désirer Le Suprême quand IL Est Inconnu ?

M: L'être humain mûrit naturellement et devient prêt à La Réalisation.

Q: Mais quel est le facteur de maturation ?

M: L'auto-remémoration, la Conscience (awareness) du « je suis » mûrit l'être humain efficacement et rapidement.
Abandonnez toute opinion sur vous-même et Soyez, simplement.

Q: Je suis fatigué de toutes ces voies et de tous ces moyens, de ces habiletés et de ces artifices, de toutes ces acrobaties mentales. Existe-t-il une voie qui permette de percevoir la réalité directement et immédiatement ?

M: Arrêtez de vous servir de votre mental et voyez ce qui arrive.
Faites cette unique chose avec application.
C'est tout.

Q: J'ai eu, plus jeune, des expériences étranges, courtes, mémorables, de n'être rien, tout en étant conscient. Mais il y a un danger à vouloir recréer, par la mémoire ces instants écoulés.

M: Tout cela n'est qu'imagination.
Dans La Lumière de La Conscience toutes sortes de choses se produisent et il n'est pas nécessaire d'attacher une importance particulière à aucune d'entre elles.
La vue d'une fleur est aussi merveilleuse que la vision de Dieu.
Laissez-les être.
Pourquoi s'en souvenir, puis après, faire de la mémoire un problème.
Recevez-les avec un sourire, ne les partagez pas entre haut et bas, internes ou externes, durables ou fugaces.
Allez Au-Delà, retournez à La Source, vers Le Soi qui est toujours Le Même, quoi qu'il arrive.
Votre faiblesse vient de votre conviction d'être né dans ce monde.
En Réalité, le monde est perpétuellement créé et recréé par Vous.
Voyez que toute chose émane de La Lumière qui est La Source Même de Votre Être.
Vous découvrirez que cette Lumière est Amour et Infinie Énergie.

Q: Si je suis cette lumière pourquoi ne la vois-je pas ?

M: Pour connaître, il faut un mental connaissant, un mental capable de connaître.
Mais votre mental est toujours agité, jamais tranquille, jamais vraiment en état de réfléchir.
Comment pouvez-vous voir la lune dans toute sa splendeur quand vos yeux sont embrumés par la maladie ?

Q: Pouvons-nous dire que bien que le soleil soit la source de l'ombre, nous ne pouvons pas le voir dans l'ombre, qu'il faut se retourner ?

M: Là encore, vous introduisez une triade le soleil, le corps et l'ombre.
Il n'y a pas de ces divisions dans La Réalité.
Ce dont je parle n'a rien à voir avec la dualité ou la trinité, n'intellectualisez pas, ne nommez pas.
Voyez et soyez, simplement.

Q: Dois-je voir pour être ?

M: Voyez ce que vous êtes.
Ne le demandez pas aux autres, ne les laissez pas vous parler de vous.
Regardez Au-Dedans et Voyez.
Tout ce qu'un Maître peut vous dire, c'est ça.
Il est inutile d'aller de l'un à l'autre.
On trouve la même eau dans tous les puits.
Tirez-là seulement du plus proche.

..... En ce qui Me concerne, JE SUIS l'eau, et l'eau est en Moi.

Claire Fontange