



[Texte]

1980 12 le 23 A l'apparition de je suis l'observation commence. Je suis enflamme les 3 états, veille, rêve et sommeil profond. Au sein de cet état de non-savoir est soudainement apparu l'état de connaissance

Visiteur : Lorsqu'on observe un problème, n'importe quel problème de l'esprit humain, et que cette observation est pure et soutenue, le problème se dissout et il ne demeure que l'observateur. Qu'est ou qui est, cet observateur ? Quelle est l'essence de cette observation ? Comment allez plus loin ?

« Il s'agit d'une des voies traditionnelles de compréhension.

C'est le cadre traditionnel du monde de l'observation, un état d'esprit, pas plus.

Quand a débuté ce processus d'observation ?

Il a débuté à l'arrivée de l'état de veille, de sommeil profond et perception « je suis », le tout roulé en un seul « je suis » dénommé « naissance » et à son apparition, l'observation commence.

Cette triade apparaît en même temps que cette soi-disant « naissance » et à son apparition l'observation commence, elle se poursuit chaque jour.

A partir du moment où le sentiment « je suis » est présent, il est utilisé afin d'expérimenter, observer etc ...

Avant l'arrivée de cette naissance où était cette perception « je suis », elle était absente ! »

Visiteur : Pour aller plus loin ... J'observe, je suis en observation – quelle nouvelle question dois-je poser ?

« A quel moment se produit l'observation et l'observation de quoi ?

Vous avez acquis un vocabulaire d'érudit, mais l'aube de la découverte de Soi ne pointe pas encore. »

Visiteur : C'est ce dont je me fais l'observation, justement. Comment approfondir, explorer davantage ? Vous êtes, vous le savez.

C'est parce que vous savez que vous êtes que la vie se déroule.

Apprenez à connaître ce sentiment « je suis »

Quand vous comprenez ce qu'est cet état « je suis », la coquille de l'énigme est brisée. »

Visiteur : Que faut-il faire pour y parvenir.

« Allez à la source, au point où cette question a jailli.

Cette source résoudra la question. »

Visiteur : Il n'existe pas un processus déterminé ?

« Oh si ! Si quelqu'un, un principe quelconque, veut poser cette question il ne doit pas se considérer comme étant un corps.

Poser la question en tant que seule présence « Je suis » »

Visiteur : Mais si vous posez la question c'est que vous ne le savez pas !

« Oui, mais l'ignorance initiale concerne précisément ce sentiment « je suis », nous l'avons considéré comme l'Ultime, voilà l'ignorance.

Nous présumons que cette conscience est l'éternel, l'infini ... l'erreur est là.

Ce Principe « Je suis » est présent à condition que soit également présent état de veille et sommeil profond.



[Texte]

Je ne suis pas l'état de veille, je ne suis pas le sommeil profond ; donc « JE » Absolu, ne suis pas ce « Je suis »

Laissez cette triade de côté et répondez-moi : qui ou mieux qu'êtes-vous ? »

Visiteur : Nous revenons encore une fois à la question du « Qui suis-je » ?

Suivez calmement.

Quand vous mettez de côté l'instrument même du questionnement, où est la question ... ? »

Visiteur : Vous ne questionnez pas !

« Quel vous, ce « vous » vous a été retiré.

Visiteur : Je ne sais pas. Comment répondre ?

« Quelle question pourrait bien se poser en l'absence de cette triade ! ...

Supposons que vous ayez cinquante ans, vous vivez depuis cinquante ans associé à cette triade.

Remontez plus haut maintenant.

Quelle est votre expérience des cinq années antérieures.

A quoi ressembliez-vous ?

Visiteur : Je ne sais pas.

Votre réponse est exacte.

C'était un état de non-savoir.

Au sein de cet état de non-savoir est soudainement apparu l'état de connaissance et il a créé toute cette pagaille.

Depuis quand et jusqu'où allez-vous prolonger cet être ? »

Visiteur : Et bien ... je dirai que depuis que j'en fais l'expérience et tant que j'en ferai l'expérience.

« D'accord. Maintenant dites-moi quelque chose sur ce qui est en dehors de l'expérience du « Je suis » »

Visiteur : je ne peux pas.

« Votre association avec cette triade, ce paquet de misère, il est du à quoi ... ?

Un exemple.

*Une maison est en feu à la suite, paraît-il d'un court-circuit électrique.*

Quelle sorte de court-circuit a provoqué l'apparition de cette triade ?

Il y a eu une sorte de friction ... !

Quand sur ce briquet vous appuyez ici, la flamme apparaît là.

A la suite de la friction, ou court-circuit, les trois états s'enflamment. »

Visiteur : Et la flamme est ... ?\* »

« Je suis »

Visiteur : Je suis né là-dedans ?



[Texte]

« C'est à cause de cette triade que vous faites l'expérience de la vie et également que vous faites de la spiritualité. »

Visiteur : Donc à la fin il n'y a plus la moindre question, plus de « Qui suis-je ? » ou « Que suis-je » ? Si je mets cette triade de côté alors il ne peut y avoir que silence.

« Silence et paix sont complémentaires de chaos et turbulence. » (So-Ham : Dieu et l'ego)

Visiteur : Cela n'a rien à voir avec la dualité paix et turbulence. Je veux dire que si l'on s'assied tranquillement en soi-même, laissant de côté les trois états, sachant que l'on ne se connaît pas, il ne peut y avoir que silence.

« Ce que vous dites est impossible.

Le savoir sera là à la condition qu'état de veille et sommeil profond soient là aussi.

S'ils n'étaient pas disponibles, vous ne seriez pas ici sous cette forme.

Si avant votre naissance vous aviez eu la capacité de savoir que vous alliez naître, vous n'auriez eu aucune envie de sauter dans ce gouffre de la naissance. »

Clair Fontange