



1980 09 le 21 L'état être-Conscience-Félicité. Ancrez-vous solidement dans l'être. J'observerai simplement le départ du souffle vital, du langage et de l'être.

Tout ce que l'on fait a pour but de prolonger la conscience, mais pour moi il n'y a absolument rien que je souhaite prolonger.

Vous venez tous ici en tant qu'individus souhaitant recevoir quelque chose, c'est là qu'est l'erreur !

Il n'y a pas d'individus, comment pourrais-je faire quelque chose pour un individu qui n'existe pas.

Votre Vraie Nature n'est en aucune façon différente de la mienne.

Ces évènements se produisent. Ils sont venus, ils s'en iront.

Si quelqu'un doit uriner il a simplement à le faire.

Il ne s'agit pas d'une chose différente pour chacun de vous, il s'agit du processus urinaire auquel tout le monde est soumis. Mais vous considérez toutes choses comme vous arrivant à vous, individu, en particulier ! »

Visiteur : Comment puis-je comprendre ce que dit Sri Nisargadatta Maharaj ?

« La discrimination est nécessaire pour comprendre ce que je dis.

Ce n'est qu'après l'apparition de la conscience que nous nous efforçons de nous comprendre.

La conscience est la soi-disant naissance.

La naissance signifie trois aspects : l'état de veille, sommeil profond et perception » je suis »

Une fois que cette naissance est comprise le mystère est résolu.

Comme j'ai totalement assimilé ce qu'est cette naissance je suis parfaitement averti de ce qu'il se passe lors de la soi-disant mort.

J'observerai simplement le départ du souffle vital, du langage et de l'être.

Il n'est pas question d'une mort, d'une fin.

Si en cet instant je percevais que le souffle vital m'abandonne, il serait hors de question que je cherche à le retenir.

Je ne vais pas lui dire » Arrête, attends un peu ! », parce que je sais très bien que je n'ai aucun intérêt à ce qu'il se prolonge.

Un nombre incalculable de dissolutions se sont succédées, mais dans **Mon Etat Véritable, Eternel, JE demeure intact, intouchable.**

Avant cet état ouvert à l'expérience j'étais parfait à tous points de vue, c'est à l'arrivée de cet être qu'a débuté cet état imparfait et j'en ai par-dessus la tête.

Si vous désirez vraiment la paix éternelle, ne vous inquiétez de personne, occupez-vous de Vous-Même.

Fouillez, explorez uniquement en vous-même.

Qui vous donnera la paix éternelle ?

**Seulement ce soleil, ce « je suis »**

**Si vous étreignez ce soleil, si vous adoptez ce feu resplendissant de sa propre évidence, tout le reste disparaîtra mais vous vous maintiendrez éternellement.**

Sondez jusqu'au fond.

~claire.fontange@outlook.com~



Par quel pouvoir vous soutenez-vous ?

Jusqu'à quand pourrez-vous prolonger votre vie ?

**Vous devez percevoir que l'être n'est pas indépendant, il relève, dépend de quelque chose.**

En cherchant, en approfondissant vous arriverez à la conclusion que Vous, L'Absolu, ne dépendez pas de l'être. »

Visiteur : Si le Soi est « être-conscience-félicité » qu'est l'Absolu ?

« L'état « être-conscience-félicité » devient en temps voulu L'Absolu.

« être-conscience-félicité » EST « perception je suis » et en lui-même il est un état de béatitude, **de Pur Amour**,

mais tant que la conscience est là, cela demeure une expérience et la conscience ne demeure présente que tant que le corps est disponible.

C'est donc un état lié au temps.

Il faut donc transcender l'état « être-conscience-félicité » »

Visiteur : Dois-je me stabiliser dans l'être ou bien me laisser couler avec les pensées ?

« Si vous vous fixez dans l'être vos pensées diminueront constamment.

Si vous demeurez lié aux pensées elles vont au contraire se multiplier.

**Ancrez-vous solidement dans l'être.**

*Claire Fontange*