



## 1980 07 le 23 La grâce du Maître signifie savoir que vous êtes

Visiteur : Sri Nisargadatta Maharaj nous dit que la seule chose nécessaire est d'être consciemment présent nous-mêmes, mis l'ego continue à projeter ses doutes et il insiste particulièrement sur le fait qu'il doit bien y avoir d'autres choses à faire pour atteindre la réalisation. Ne faut-il pas suivre certaines disciplines ?

« Toute activité se déroule dans le champ de la conscience, de l'intellect et du souffle vital.

Le connaisseur de l'intellect est un simple témoin, il n'intervient jamais.

La grâce du Maître signifie savoir que vous êtes.

Lorsque vous serez stabilisé dans cette conviction elle s'ouvrira et vous donnera toutes ses connaissances. C'est cela la grâce du Maître.

Si vous êtes présent, alors TOUT est IMMENSEMENT là.

Vous semblez n'accorder aucune signification au fait d'être.

Vous vous laissez entraîner par l'ensemble de la manifestation qui est seulement l'expression de votre être. »

Visiteur : Oui c'est vrai. Ma tendance est plutôt de regarder vers l'extérieur que vers l'Intérieur.

« Il s'agit d'une des qualités de votre « je suis », pas de VOUS, L'Absolu.

Vous avez assumé ce corps ; le considérant comme un « vous-même », voilà l'erreur !

Et cela aussi d'ailleurs est superficiel car vous ne savez même pas ce qu'il se passe vraiment dans votre corps ! »

Visiteur : C'est exact. Je ne sais pas ce qu'il se passe véritablement dans mes organes, ni comment ils fonctionnent.

« DES ECHANTILLONS DE TOUTES LES FONCTIONS EN ACTION DANS CE MONDE IMMENSE FONCTIONNENT EGALEMENT DANS LE CORPS. »

Visiteur : Mais Ce Qui Est ne se connaît pas lui-même ?

« AU SEIN DE L'ETAT-QUI-EST VOUS IGNOREZ ÊTRE ;

C'est grâce à l'instrument « être », par son entremise, que vous savez que vous êtes. »

Visiteur : A l'aide de cet instrument nous pouvons essayer d'arriver au-delà ?

« N'essayez pas d'aller au-delà de la conscience, reconnaissez simplement, comprenez ce qu'est cet être, cela suffit à tout déclencher.

La preuve de ce que la conscience n'existait pas auparavant réside uniquement en Vous.

Vous, L'Absolu, en êtes la preuve.

Sans besoins, spontanément, cet être est survenu et cet être vous en êtes le témoin, Vous, Absolu.

Posez des questions vous ne bénéficierez jamais plus d'une telle occasion ! »

Visiteur : Le besoin n'est pas tant de poser des questions que de simplement demeurer en présence de Sri Nisargadatta Maharaj !

« C'est très bien.

En demeurant simplement assis ici à tranquillement écouter ces entretiens votre mental sera annihilé.

Si cet intellect surgit à nouveau, dénoncez-le en posant des questions.

L'intellect germe et se développe en s'exprimant à l'aide de concepts variés.

Ne vous identifiez pas à ce mécanisme, laissez passer, ne devenez pas client de vos concepts. »



.....  
Visiteur : Acheter des aliments, manger à des heures régulières, gagner de l'argent, tout cela n'est qu'un ensemble de concepts auxquels réagit le mental. Si on cesse de réagir à tout cela, comment vit-on ?

« Grands Dieux ce mental... Employez-le !

Mais ne vous noyez pas dedans !

.....  
Observez-le et soyez le simple observateur du flux des convictions, des pensées et des émotions. »

*Claire Fontange*