



1980 01 1e 15 EGO/PENSEES

Visiteur : Qu'est-ce que l'ego ? Pourquoi pense-t-il continuellement à lui ?

« Tout commence par la sensation correspondant à « je suis »

On l'appelle « Aham-bav », « Je suis sentiment »

Plus tard ce sentiment s'identifie à la forme du corps, il est alors appelé Aham-Akar, c'est à dire « je suis forme » C'est l'ego. »

Visiteur : Pourquoi ne disparaît-il jamais chez certains ? Ils ont la conviction d'agir et ils veulent toujours être aimés.

« Il s'agit de l'issue naturelle des trois attributs (énergie, inertie, harmonie) alors que le corps est le produit de l'essence de nourriture absorbée.

Il est le media au sein duquel fonctionnent les trois Attributs, l'ego étant la nature même des trois attributs. (veille – sommeil – « je suis »)

Toutes les activités de l'homme sont produites par ces Attributs.

Bien que l'individu ait la conviction d'être le responsable de ses actions, il est entièrement « agit »

Seul, le Sage Réalisé perçoit cela et transcende l'ego.

L'ego n'est ni un nom, ni un titre, simplement il s'éprouve « je suis »

État de veille, sommeil et savoir « je suis » constituent l'ego, si ces trois états ne sont pas présents que croyez-vous être ?

Quelle pourrait être l'évidence de votre existence en l'absence de ces trois états ? »

Visiteur : Alors l'ego n'est pas seulement du aux pensées ?

« Ces trois états sont la conséquence naturelle de l'être, de ce sentiment profond « Je suis »

Celui qui reconnaît cette étrete transcende les trois Attributs en remontant vers Sa Source.

Ces Attributs sont la Conscience, la qualité dynamique et la responsabilité des actions accomplies.

Mais sans un corps-nourriture il ne peut y avoir ni conscience, ni Attributs, ni même les trois états, veille-sommeil et connaissance. »

Visiteur : Parlez-vous de la conscience en tant que conscience cérébrale ?

« Qu'est ce que le cérébral vient faire ici ?

Nous parlons des trois états, veille, sommeil profond et connaissance, où est le cérébral ?

Sans la conscience pourriez-vous savoir que vous êtes ? »

Visiteur : Se pourrait-il alors que les pensées naissent dans la seule conscience ?

« Bien sûr.

(Designant les bâtons d'encens allumés devant lui).

Tant que les bâtons d'encens brûleront, le parfum se répandra.

Mais qu'entendez-vous par naissance ?

Quand on parle de naissance cela signifie naissance de l'état de veille, du sommeil profond et de la faculté de connaître, mais le matériau exigé par cette naissance est la QUINTUPLE ESSENCE du corps-nourriture.

Si vous avez des questions à poser posez-les sans hésiter, mais qui s'en préoccupera si vous n'êtes pas ?

Si vous n'êtes pas où seront ces questions, même celles concernant votre naissance ou votre mort ? »

Visiteur La naissance ne concerne que le corps.



« Ce corps dont vous parlez n'est-il pas la quintessence de l'essence de nourriture ?

Visiteur : Quelle est la raison de cette espèce de prolifération de l'ego que l'on peut observer chez certains avec l'âge et qui peut aller jusqu'à la paranoïa ?

« De quoi cet ego est-il le produit ?

Quelle que soit l'expérience vécue, elle est le produit de l'être, lui-même issu de la nourriture, parce que dans les grains ou les légumes, « je suis » est là, à l'état latent.

Donc de la nourriture surgit la forme humaine et cette essence du corps produit la naissance, que voulez-vous de plus !

A l'apparition de l'être est collée l'étiquette « naissance » et vous êtes accusé d'être né !

Après une telle réponse, vos questions et vos propos perdent tout sens.

A présent dites-moi, qui parle ?

Est-ce Vous qui parlez ou l'élément « être » ? »

Visiteur : il n'existe jamais de « je » en train de parler.

« Vous continuez à ne pas comprendre ce que je dis.

La semence de l'expérimentation du monde est l'être.

Où est-il question d'un « je » dans tout cela ?

Ce qui parle est l'être, mais il dépend de l'essence du corps qui est lui-même le produit de la nourriture.

Quand l'essence de nourriture perd ses qualités, l'être s'affaiblit et on approche de la mort.

Tous les mots sont prononcés par l'être, si le sentiment « je suis » n'est plus - c'est à dire s'il n'y a plus d'être - qui va pouvoir affirmer être là ? »

Visiteur : en conclusion je ne dis plus rien.

« Vous êtes venu ici souhaitant entendre confirmer vos convictions personnelles.

Beaucoup de ceux qui viennent ici présumant posséder de hautes connaissances et pourtant, d'emblée, je sais qu'ils ne savent rien.

Je leur demande de s'asseoir tranquillement et d'écouter ce qui est dit.

Spontanément, automatiquement, tous leurs doutes seront dissipés.

Beaucoup aussi viennent ici en m'apportant des cadeaux, c'est une vraie maladie !

Je suis totalement en dehors de tout cela, comme également de toutes ces disciplines physiques et spirituelles, des rituels que l'on vous a recommandés.

Je me suis toujours tenu à l'écart de ces conditionnements.

Quelqu'un m'a apporté ce tapis de Chine qui vaut plus de quatre mille roupies.

Il ne représente rien pour moi, je l'utilise, c'est tout.

De même je ne suis nullement concerné par cette soi-disant naissance qui m'a été imposée.

L'être est expérimenté ou utilisé, mais Je ne suis pas plus cet être que je ne suis ce tapis.

Les personnes visitant cet endroit se jette à mes pieds par respect, mais ce respect honore cette qualité d'être, *Moi, Je suis inapprochable.*

Celui qui observe l'apparition et la disparition de l'être, la perçoit sans yeux et, ce simple témoin, n'est aucunement relié à ce royaume de l'être.

Toutes ces connaissances spirituelles tellement recherchées relèvent du royaume de l'être et un jour s'en iront comme un invité fatigué.

La question qui se pose est où, quand, comment obtiendrez-vous la connaissance ultime ? »

Visiteur : Mais qui possède la connaissance ultime ?



« Personne ne la possède.

La connaissance « je suis » n'est pas l'état Absolu.

Cet être comprenant les trois Attributs reçoit les titres divins de Brahma, Vishnu et Manesh, la combinaison de ces trois dieux est adorée et louée par des rites et des hymnes.

Mais malgré leur préséance ces trois grands Dieux s'effacent et se résorbent dans le sein d'un Sage appelé *Sage Réalisé*, c'est à dire ayant atteint l'État Ultime.

L'état de Sage Réalisé transcende le temps et les plus sublimes extases.

Cet état dernier a reçu le titre de Réalité Suprême, Soi Universel.

Après avoir lu de nombreux livres traitant des spiritualités, les gens se disputent, à quoi cette lecture leur a-t-elle servi ?

Toutes ces discussions et contradictions se déroulent au niveau de l'être *et, Vous, L'Ultime, n'êtes pas l'être.* »

Visiteur : Hier Maharaj m'a demandé de méditer sur l'apparition de l'être. Il m'a dit que des questions pourraient être posées après avoir observé l'apparition de l'être.

« Oui, à partir de son apparition l'être se prolonge tant que la qualité de l'essence de nourriture est présente.

Quand l'essence de nourriture n'est plus disponible, les organes de la personne cessent de fonctionner *et l'être qui habitait le corps disparaît.*

Ceci est nommé mort, mais qu'est-ce qui meurt ? »

Visiteur : Un objet meurt.

« Qui dit cela ?

Celui qui meurt peut-il le dire ?

S'il ne peut pas alors qui ?

Visiteur : On peut le constater jour après jour, l'être apparaît et disparaît. Quelque chose est là.

« Le Voyant Ultime ne voit pas par la vue mais sans la vue.

Mais ce Voyant Ultime n'appartient pas au royaume de l'être. »

Visiteur : Il me semble que c'est la vision elle-même qui est vue.

« Quelle est la seule cause de tout cela ?

C'est seulement l'être, les trois aspects de l'attribut d'étreté ! (Veille, Sommeil, Connaissance)

Si vous ne comprenez pas ne dites rien, l'Absolu ne peut pas être compris !

Quoi que vous puissiez comprendre, vous n'êtes pas cela.

C'est dans la non-compréhension que vous comprenez.

(S'adressant à un nouveau venu). Vous vous êtes laissé pousser la barbe comme un Mahatma !

Approchez-vous, posez des questions. »

Visiteur : Vous parliez du Sage Réalisé, est-ce qu'il pense ? Peut-il demeurer sans émotions ?

« Il emploie des expressions comme « Le Sage Réalisé pense que ... » ou bien « Le Sage Réalisé dit ... » pour les nécessités de ses explications mais il ne se passe en fait rien de semblable. »

Visiteur : C'est pour moi une réponse utile, Le sage Réalisé parle sans pensées mais avec sentiment.



« *Le Sage Réalisé est au-delà des trois attributs, au-delà des émotions, comment pourrait-il être encombré de pensées et de sentiments !* »

Visiteur : Par sentiment je veux dire qu'ils ressemblent aux courants d'une rivière, ils se forment puis s'en vont.

« Cette apparition et disparition des émotions et sentiments relèvent des Attributs de l'être, cela ne vous concernent plus. »

Visiteur : Je comprends bien que cela n'a rien à voir avec l'Absolu.

« Cela vous l'avez compris, oui, mais concernant qui ?

Avez-vous compris que le Sage Réalisé n'est plus rien ou, que le savoir « je suis » n'est rien ?

Ce savoir est comme un invité, il est venu, il s'en ira.

Vous êtes très malin, mais cela se résume à quoi ?

Tout le savoir apporté ici, que vous avez récolté ailleurs va devenir inutile et superflu.

(Désignant deux personnes)

La science de ces deux-là aussi va devenir inutile.

Ils sont actuellement dans un océan de connaissances, mais quand leur être disparaîtra, tout leur savoir disparaîtra avec lui !

Actuellement avez-vous compris que Ce Qui Est Réellement Vous n'est constitué ni par les activités se déroulant au sein de l'être, ni par l'être lui-même ?

En tant qu' Absolu Vous n'êtes rien de tout cela. »

Visiteur : Pour pouvoir méditer là-dessus en demeurant plongé dans l'être je ne vois qu'une solution : observer ce qui demeure quand tout est parti. Quand le temps, l'espace et tout le reste disparaissent que reste-t-il ?

« Quand le monde manifesté des trois Attributs de l'être a disparu, *ce qui reste*, quoi que cela puisse être, *est, ce que vous étiez* il y a cent ans ou la veille de votre conception.

Plongé dans cet état vous étiez privé de veille, de sommeil et de conscience cérébrale.

Vous devriez retrouver cet état dans la méditation. »

Visiteur : Comment éviter d'entrer en transe d'unicité durant la méditation ?

« Entrer ou sortir de l'état d'unicité ne sont pas des qualités se rattachant à Vous, *Vous êtes au-delà des qualités.*

Visiteur : Ma question est de savoir comment l'éviter.

« Entrer ou sortir de l'état d'unicité sont des qualités relevant des trois Attributs de l'être comme toutes les autres qualités, ne vous en occupez pas !

et n'essayez pas d'éviter la transe d'Unicité, il s'agit du jeu naturel des trois Attributs de l'être.

La transe d'unicité sera là mais Vous, Absolu, ne serez pas dans la transe d'Unicité. »

Visiteur : C'est que j'avais tendance à me complaire dans la transe d'unicité et mon Maître m'avait interdit de méditer.

« Mais pourriez-vous me dire comment et où vous avez été présenté à la connaissance « vous êtes » ? Votre Maître vous l'a-t-il jamais dit ?

Où et quand l'union de l'Absolu et de l'être s'est-elle produite ? »

Visiteur : Cette question ne s'est jamais présentée.

« Un ignorant peut affirmer n'importe quoi à un autre ignorant.



Mais celui qui reconnaît véritablement ce qu'est l'ignorance en devient le simple observateur, il en est le témoin, c'est le Sage Réalisé.

L'un dit « j'ai la connaissance, un autre « Je sais », les deux sont ignorants.

La veille est suivie du sommeil et le sommeil de la veille et le cycle ainsi se poursuit.

Ce cycle constitue l'être.

Il vous faut être vigilant.

Si un homme armé d'un fusil vous mettait en joue, vous seriez attentif à éviter la balle.

Soyez ainsi, voir au travers de l'ignorance n'est pas un enfantillage.

Visiteur : je vais essayer.

« Allez-vous poser des questions à partir des trois états ou en dehors des trois états ? »

Visiteur : Des trois états.

« À quoi cela servirait-il ? »

Vous vouliez demeurer ici trois semaines, comptez-vous toujours demeurer aussi longtemps ?

Est-ce bien nécessaire ? »

Visiteur : tout à l'heure Maharaj m'a posé une question et j'ai répondu, mais lorsque mon but sera atteint je partirai.

« Reste-t-il quelque chose que vous ayez à accomplir ?

Qu'entendez-vous par but »

Visiteur : Pouvoir consciemment et totalement appréhender mon but.

« Le processus déterminé par le but à atteindre demeure dans le champ des trois attributs de l'être tandis que le but lui-même est au-delà des trois Attributs. »

Visiteur : Le chercheur associé à ce processus n'est pas le vrai chercheur, mais le but, lui, réel. (Brandissant un livre). Voilà le dernier obstacle !

Un autre visiteur : Que représente un livre, quelle est sa valeur ?

« Un livre a de l'importance à condition que son lecteur soit plus ignorant que son auteur.

L'auteur a merveilleusement décrit l'ignorance et nous aimons tant sa description que nous nous endormons béatement. »

Visiteur : Mais après avoir lu « je suis » beaucoup sont venus vous voir !

« Pourquoi sont-ils venus ? »

Visiteur : Pour être conseillés dans leurs méditations.

« En transcendant cet état « je suis », l'Absolu prédomine et il est alors appelé Réalité Suprême, tandis que la connaissance « je suis », ce savoir « je suis », cet être est un état illusoire.

Il en découle que lorsque l'état « être » est transcendé seul La Réalité Suprême subsiste, Réalité Suprême dans laquelle il n'y a pas trace de la condition »je suis », c'est à dire de l'être.

Lorsque ces trois états, sommeil profond, veille et connaissance ne sont plus, l'être peut-il subsister ?

Non.

Pourquoi ... ?

Y a-t-il un besoin quelconque d'étreté dans l'état Absolu ?

Pourriez-vous tirer un bénéfice quelconque du Soleil, de la Lune et des étoiles ?

L'être est le manteau de l'Illusion étendu sur l'Absolu.



Autrement dit, l'être – qui est le concept premier, primordial, « je suis » - est en lui-même le principe d'illusion.

Cette touche de « je suis » elle-même est illusion, bien que vaste et innombrable.

Ce monde manifesté est le jeu dynamique des cinq éléments entre eux.

Au sein de cette immensité il n'y a pas de place pour un individu.

Un diamant rayonne la lumière autour de lui, il est pur rayonnement.

Dans la méditation profonde vous pourrez constater cela.

Comme l'éclat du diamant rayonne dans toutes les directions, le monde manifesté irradie à partir de Vous, il est Votre Propre Splendeur. »

Visiteur : Comme un café d'autrefois avec des miroirs sur tous les murs reflétant de multiples fois votre image !

« L'Univers entier se manifeste dans ce Principe appelé « être » ou « naissance »

Cet être illumine tout l'Univers, ce qui signifie que l'Univers entier se manifeste en tant que corps de cette étreté.

Vous distinguez de multiples formes sur l'écran de télévision : des personnages, des paysages, mais ils ne sont rien que l'expression, le jeu, de la lumière télévisée.

De même l'ensemble du monde manifesté que vous percevez est une production de votre être .

Qui, sur l'écran joue le rôle des personnages, des océans, des montagnes ... ?

Seulement la lumière !

Quand vous plongerez dans une profonde quiétude, après avoir assimilé l'essence de ces entretiens, vous pourrez observer que dans cette connaissance « vous êtes », existent à l'état latent d'innombrables univers.

(Désignant des étrangers). Voilà les chercheurs de la vraie connaissance !

Les Indiens viennent ici en continuant leurs dévotions envers leurs dieux pour obtenir la réalisation de leurs souhaits de bonne santé ou de réussite sociale, tandis que les étrangers possèdent une persévérance que j'admire.

Ce qu'ils entreprennent ils le poursuivent jusqu'au bout !

Visiteur : Beaucoup d'entre nous ont abandonné leurs Acharyas pour venir ici.

« De telles personnes n'appartiennent plus à l'Inde ni à aucun autre pays, ils ne sont que le résultat du jeu des cinq éléments.

Les hommes naissent et meurent au sein de ce grand spectacle qu'est la conscience.

Durant les cent prochaines années tout ce monde va disparaître et une nouvelle moisson de visiteurs arrivera dans le monde dans un processus continu.

De nombreux Acharyas se sont succédés sur cette terre mais aucun d'eux n'a jamais pu apporter le moindre changement à ce processus de création, préservation et destruction.

Pourquoi non seulement les Acharyas, mais les grandes Incarnations comme rama, Krishna, Bouddha et autres n'ont pu y parvenir ... ?

La même chose peut –être dite concernant les Rishis ou les autres âmes hautement évoluées.

Le même drame se déroule inexorablement, régenté par le cynique principe « une espèce vivant au détriment des autres espèces »

Il existe des organisations s'efforçant de limiter la cruauté envers les animaux, elles ne font que prolonger leur vie et leurs souffrances.



Parviendront-elles à stopper la création animale ?

Le résultat de cette création est souffrance, les êtres humains tout autant que les animaux souffrent dans ce monde, le planning familial a-t-il apporté un progrès quelconque à l'espèce humaine ou animale ?

Ce quelle autorité disposez-vous envers vous-même ?

Personne ne possède le moindre pouvoir d'intervention dans ce grand drame des cinq éléments, personne ne peut y apporter le moindre changement parce que la Nature Primordiale des hommes demeure inchangée. »

Claire Fontange