

1979 11 LE 16 LA FORME D'ADORATION ORIGINELLE ET PURE EST L'ADORATION DU SOI

« Qu'est-ce qui fait croître le corps une fois qu'il est né ?

Le pouvoir en jeu n'est pas de ce monde

C'est celui de l'Être – l'atome, **Le Soi, La Conscience** – appelez-le comme il vous plaira.

Les religions préconisent diverses voies pour essayer de plaire à Dieu, **mais la forme d'Adoration Originelle et Pure est L'Adoration du Soi.**

Autrefois gouvernants et rois tombaient à genoux devant des êtres apparemment très ordinaires. Quelle raison les y poussait ?

La Connaissance du Soi.

Beaucoup de gens gagnent de grosses sommes d'argent et une autorité temporelle, dont ils font usage, en sorte qu'à la fin, ils perdent et l'argent et l'autorité et se retrouvent dans l'indigence.

D'autres, par exemple les mendiants, prient pour l'obtention de biens périssables et ils restent des mendiants.

Tout homme possède la force du Soi.

Et que se passe-t-il ?

Nous la dépensons entièrement pour l'acquisition de choses mondaines inutiles.

Nous ne la conservons pas et ne l'utilisons pas en vue de La Connaissance du Soi.

Si vous préservez le pouvoir du Soi et le fortifiez en vue d'obtenir La Connaissance du Soi, le monde entier sera à vos pieds.

Voici le conseil que le Sage Vashita a donné au roi Ramachandra : « le Soi trouve son contentement dans la force que lui donne la méditation et il est au comble du bonheur, car dans le bonheur ultime tous les autres plaisirs se confondent. Même ceux qui n'ont pas complètement réalisés le Soi, connaissent, grâce à la méditation, des instants d'extrême bonheur. »

Visiteur : De quelle manière gaspillons-nous ce pouvoir ?

« Dans les occupations mondaines, en vous fréquentant les uns les autres, en bavardant ici même, vous méditez et de cette méditation tirez une certaine force potentielle, que vous dilapidez entièrement. Par conséquent, quelle est l'utilité de votre pratique ?

La force doit être conservée, non pas dépensée en vain dans de multiples plaisirs de ce monde.

Des centaines de gens vont voir Ananda Mai qui les fait manger somptueusement.

D'où lui vient le pouvoir de ramasser tout l'argent nécessaire ?

C'est Ananda Mai, elle-même qui a un pouvoir énorme, en sorte que les gens viennent lui faire des donations d'argent.

Que fait-elle en tant que personne ?

Rien.

Elle se contente de rester assise dans Son Propre Bonheur.

Allez-vous garder cela à l'esprit ?

Tel est le pouvoir du Yoga de La Sagesse Élevée.

Pour le reste, un individu en vaut un autre.

Ce qui les distingue c'est le pouvoir du Soi. »

Visiteur : Quand je médite mon Énergie croît et décroît sans cesse je ne la maîtrise pas.

« La maîtrise viendra en son temps. »

Visiteur : je n'ai jamais cru bon de me forcer à méditer. Si je le fais je me sens très déprimé et fatigué. Quand la méditation n'arrive pas spontanément, je ne peux pas méditer.

« Si vous n'arrivez pas à méditer, récitez les mots sacrés sans relâche

Il y a l'histoire de ce bandit qui rançonne les villageois du nom de Vali, un très grand pécheur qui s'était rendu coupable de bien des meurtres et qui par ses péchés avait rempli

De sang sept pots de terre. Il rencontra le Sage Narada qui lui dit de réciter le nom de Rama. Ce dernier n'était pas encore né. Vali récita donc continuellement le nom en question, ce qui eut pour effet que L'Absolu S'incarna sous la forme de Ram en sorte de sauver Vali.

Tel est le pouvoir de la récitation.

Grâce à lui Vali annula l'effet de tous ses péchés et acquit de nombreux mérites.

Aucun de nous n'est aussi grand pécheur que Vali.

L'Adoration Suprême est L'Adoration du Soi.

En méditant vous accumulez des mérites, mais vous en dissipez l'effet par vos occupations mondaines.

Visiteur : Ma chambre est très bruyante et je trouve que mon esprit l'est aussi. Venir ici et méditer est-ce une pratique suffisante ?

« Méditez où vous voulez, saisissez n'importe quelle occasion. Méditez.

Il n'est pas nécessaire de venir ici.

La méditation profonde est agréable à Votre Soi, vous n'avez besoin d'aller nulle part pour acquérir la Connaissance.

C'est Votre Propre Soi qui vous la donnera.

Connaître Le Soi, vous affermir dans Le Soi est indispensable.

Si Je parle c'est uniquement dans cette perspective là. »

Visiteur : Mais que signifie La Connaissance ? Est-ce une perception ?

« Commencez à méditer, le Soi vous guidera.

Le Soi est L'Esprit Immanent manifesté ; ne lui donnez pas de forme, ne le conditionnez pas en Lui donnant la forme d'un corps.

Quand Le Soi quitte le corps, que signifie encore le corps ?

La décomposition l'attend. »

Visiteur : Quand on est en méditation et qu'il n'y a pas de pensées, peut-on dire que le mental s'est dissous dans Le Soi ?

« Oui.

Ce qu'est Le Soi sans le corps vous sera révélé dans la méditation.

L'identité du Soi ou l'état de bonheur extatique du Soi, en l'absence de corps, doit vous être révélé alors que vous habitez toujours votre corps.

Vous devez atteindre cet état en dépit de l'existence du corps. »

Quand je médite et que mon mental est concentré, encore que ce ne soit sur rien, il semble exister un état-frontière qui sépare « je » et le Soi. J'y observe les pensées se lever, et il arrive parfois que je sente une présence, comme si une personne invisible était entrée dans la pièce où je me trouve,. Un sentiment de ce genre.

« Ce sentiment est susceptible de se produire, mais votre attention doit aller au Soi, au Méditant.

Visiteur : Le mental n'est pas concentré sur ce sentiment, il vient sans crier gare.

« Le Processus de la méditation vous livrera également beaucoup de connaissances mai votre attention, votre point d'intérêt, doit être Le Soi, non pas vos acquisitions.

Le Soi deviendra manifesté, infini, sans limites.

Ce qui est actuellement retenu dans la personnalité se libèrera et deviendra manifesté, sans bornes. »

Visiteur : Quand je suis dans l'état sans pensée, j'ai une impression d'équilibre parfait ; il n'y a ni bonheur ni tristesse, rien que cet équilibre. Cela est-il adéquat ?

« Oui. L'état du Soi est sans joie ni tristesse.

Quand vous ignore que vous êtes, il y a ce qu'on appelle « Identité avec le Suprême ».

Le mental subsistera aussi longtemps qu'il y aura souffle vital, ne vous occupez pas du souffle vital ni du mental.

Ignorez le mental. »

Fin de l'entretien

Clair Fontange